





# 9月の講座予定



講座名	日時	内容
折立老壮大学④	9/16(木)10:00~11:30	講話「お天気あ・れ・こ・れ(仮)」
ライトアート in 折立運営委員会②	9/25(土)10:00~13:00	ピカボード制作①
市民センター運営懇話会	9/29(水)10:00~12:00	地域や市民センターについての懇話会

## 講座レポート

### 親子たいけん隊① ～座禅を体験してみよう!～

開催日:8月7日(土) 9:30～

会場:妙心寺派大梅寺

今回は小学2年生から4年生の親子が参加しました。市民センターから歩いて大梅寺へ移動し、まずはご住職から大梅寺についてのお話をいただきました。その後、手・足・視線の正しい位置を習い、20分間の座禅がスタート!終わりの合図がなり、



ご住職からは、「みなさん、よく我慢しましたね。偉かったと思います。」とお褒めの言葉をいただきました。皆さん、行き帰り暑い中お疲れ様でした!

### わらすこたいむ②～笹舟遊び～

開催日: 8月12日(水) 10:30～

会場: 折立市民センター・駐車場

児童館に来ていた小学生27名が参加し、「昔遊びボランティアわらすこ」の皆さんから笹舟の作り方を教えていただきました。子ども達は笹舟を水路に浮かべ、何度も流して楽しんでいました。その後、チーム対抗で水風船の的当てをして遊び、わらすこさんたちも童心に帰って楽しそうに交流していました。



### お知らせ

新型コロナウイルスワクチン集団接種体制の再編等に伴い、折立市民センターの集団接種会場としての使用は8月22日で終了し、8月28日から毎週土曜日・日曜日の通常利用が可能となりました。

なお、地域優先予約は、12月分から再開し、窓口は9月5日(日)、電話は9月7日(火)より受付を行います。

### サークル情報

折立市民センターを拠点に活動している「ヨーガサークル太陽」では、会員を募集しています。楽しく和やかな雰囲気の中で、無理せず気持ちよく身体を動かしてみませんか?

活動日: 月2回・火曜日

時間: 13:00~14:30

会費: 月1,700円

(年2回2,000円の月あり)

場所: 折立市民センター 和室1

※詳しくは市民センターまでお問い合わせください。



### 9月の休館日

9/ 6(月)・13(月)・  
21(火)・24(金)・  
27(月)

### 9月の個人利用日:9/12(日)

- ◆多目的ホール (9:00~20:00)
  - ◆バドミントン・卓球 (2時間)
  - ◆一般 240円・小中学生 120円
- ※運動靴、用具はご持参ください

### 市民利用予約システム

— 電話・窓口 —

11月分当選確認・確定期間 9/2(木)~9/9(木)

11月分空き室申込み受付 9/10(金)~

12月分抽選申込み受付期間 9/16(木)~30(木)



<http://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/oritate/index.html> (ホームページ公開中)

※いただいた個人情報は講座の運営以外には使用いたしません。このチラシはリサイクルできます。

