



## 宮城西市民センターサークル情報

宮城西市民センターを主に活動の場とし、  
会員を募集しているサークルです！

### ●スポーツ関係●

R7.5

| No. | サークル名        | 活動内容              | 活動日                   |
|-----|--------------|-------------------|-----------------------|
| 1   | 卓球愛好会        | 卓球                | 毎週水曜日／9:00～12:00      |
| 2   | ヨガサークル「ソレイユ」 | ヨガ                | 毎月第2・4水曜日／14:00～15:00 |
| 3   | 錦ヶ丘フェルターズ    | スポーツ少年団ミニバスケットボール | 毎週火曜日・金曜日・土曜日         |
| 4   | 愛子バンビーニVC男子  | 小学生バレーボール         | 不定期                   |
| 5   | 3B体操宮城西サークル  | 3B体操              | 月2回 火曜日／14:00～15:00   |



### ◆文化活動◆

| No. | サークル名        | 活動内容       | 活動日                 |
|-----|--------------|------------|---------------------|
| 1   | コーラスやまびこ     | 合唱         | 毎月第2火曜日／10:00～12:00 |
| 2   | ひろせ男のクッキング仲間 | 男性の料理教室    | 毎月第3木曜日／10:00～13:00 |
| 3   | 西部広陵太鼓       | 和楽器        | 毎週水曜日／18:00～21:00   |
| 4   | みやぎ西探訪会      | 史跡探訪(里山歩き) | 不定期                 |

※サークルの連絡先等については、市民センター窓口にお問合せください。

■宮城西市民センター 〒989-3432仙台市青葉区熊ヶ根字石積47 TEL022-393-2829■