

大沢市民センターは、地元の豊かな自然を生かした地域づくりを支援しています



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和4年11月1日発行

大沢市民センターだより 11月号



仙台市大沢市民センター 〒989-3212 仙台市青葉区芋沢字要害65
〈TEL〉394-6891 〈FAX〉394-6439
ホームページ公開中です。「仙台市大沢市民センター」で検索してください。



・・・参加者募集のお知らせ・・・

大沢・川前地域交流ネット あがれ！天旗

昔ながらの凧 **するめ天旗** を作るよ！

おうちで作りたい方はこちら！

おうちでするめ天旗を作ろう！

- 対象:どなたでも
- 材料費:1セット 200円
- 凧作製キット申込・配布期間:
令和4年11月26日(土)10:00～
令和5年1月15日(日)
- 申込:材料費を添えて窓口へ

凧作製キット内容

凧(するめ天旗)の材料・作り方説明書
☆YouTubeで作り方動画を配信します

- 問い合わせ・申込
大沢市民センター 022-394-6891

直接作り方を教えてもらいたい方はこちら！

凧づくり講座

- 日時:令和5年1月9日(月祝)10:00～12:00
- 会場:大沢市民センター 体育館
- 対象:どなたでも 20名(先着)
(小学2年生以下は保護者同伴で)
- 参加費:200円(凧作製キット代)
- 申込:11月26日(土)10:00から
窓口・お電話で

作った凧を持って集まれ！

するめ天旗をあげよう！

- 日時:令和5年1月15日(日)9:30～12:00
- ※詳細はセンターだより12月号でお知らせします。

大沢地域防災講座



災害は忘れた頃にやってきます。
もしも！の時のために。

「ぼうさい駅伝」に挑戦！

チーム対抗すごろくゲームをしながら
楽しく防災・減災の知識を身につけましょう。

日時:令和4年12月4日(日)
10:00～11:30

会場:大沢市民センター体育館

対象:地域の方 30名

講師:わしん倶楽部代表 田中 勢子氏

申込:11月11日(金)10:00～11月25日(金)
大沢市民センター窓口、電話で



大沢地域の魅力発掘④

「家紋基礎講座～家紋が伝える一族の歴史～」

家紋の基礎から、家紋が伝える情報について
解説していただきます。

講師:姓氏家紋研究者/絵図師
厚綿広至 氏

日時:令和4年12月7日(水)
10:00～12:00

会場:大沢市民センター 会議室

対象:どなたでも30人

申込:11月12日(土)10:00～
電話・窓口で先着順

※申込の際にお預かりした個人情報、講座の運営のみに使用いたします。
※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により、講座を中止する場合があります。最新の情報は、市民センターまでおたずねください。

講座レポート

大沢朗々学園第4回

第4回は、地域の健康体操サークル「あじさいの会」のみなさんによる、踊りの講習でした。
最初に、佐藤館長による準備体操でウォーミングアップ。
その後、あじさいの会のみなさんは、鮮やかな赤いTシャツで揃え、真ん中でお手本を見せながら教えてくださいました。
受講生のみなさんは、振り付けを一生懸命に覚えようと、汗をかき、頭もフル回転。短時間ではありましたが、なんとか踊ることができ、達成感に包まれました。「毎回講座の前にひと踊りすると良いのでは」という声もあり、楽しく運動を取り入れるヒントになったのではないのでしょうか。
あじさいの会最高齢94歳のIさんの健康の秘訣もお話していただき、あらためて日々の積み重ねについて思うひと時でした。



市民企画講座「思いついたらすぐできる！簡単リフレッシュ体操」

9/7、21、10/5、26の全4回開催しました。自分の身体に合わせて、無理をしない、ゆっくりとを念頭に身体を動かしました。
回を重ねるごとにリラックスした雰囲気が高まり、参加者同士和やかに交流することができました。今回教わった内容をふりかえりながら、毎日の運動習慣づくりにつなげてほしいと思います。



〈講師〉みやぎ台在住 谷上誠子氏
ユーモアあふれる元気なトークに包まれて楽しく運動できました。

11月の休館日

4日(金)・7日(月)・14日(月)
21日(月)・24日(木)・28日(月)

◎体育館個人利用日について

毎月第2日曜日です。(9:00~21:00)

●11月13日(日)

【2時間大人240円、小中学生120円】

※用具は各自ご持参ください。

※予約はできません。

11月の施設利用窓口申し込み

- 1月分抽選確定 11/2(水)~11/9(水)
- 1月分空室申込み 11/10(木)~
- 2月分抽選申込み 11/16(水)~11/30(水)

資源回収庫の利用について

●利用時間 午前9時~午後4時30分
センター休館日(月曜と祝日の翌日)は利用できませんので、お持ちになる前にご確認ください。

【紙類】①新聞・折込チラシ ②段ボール ③紙パック④雑誌 ⑤雑紙

※それぞれ分別して、ひもで十文字にしっかりしばってください。(ビニール袋や箱には入れないでください。)
⑥防水加工もしくはコーティングされた紙マークがついた紙製品は、中身を軽く洗って紙袋に入れてください。

【衣類・布類】洗濯して乾かしたものを

※中身の見える透明な袋に入れて、袋の口をしばってください。

☆回収できないもの☆

布団、座布団、カーペット、マットレス、作業服、制服、雨具、革製品

これらの記事は、2022年10月20日現在の情報をもとに記載しています。
最新の情報は、窓口や市民センターホームページをご確認ください。

◆このチラシはリサイクルできます◆