＊＊＊大沢市民センターは,地元の豊かな自然を生かした地域づくりを支援しています＊＊＊

公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和４年８月１日発行

大沢市民センターだより　８月号

仙台市大沢市民センター　〒989-3212 仙台市青葉区芋沢字要害６５
〈TEL〉394-6891〈FAX〉394-6439〈E・mail〉osawa-siminc@hm-sendai.jp
ホームページ公開中です。「仙台市大沢市民センター」で検索してください。

参加者募集のお知らせ

令和4年度　川前･大沢地区学区民体育振興会共催事業

川前･大沢グラウンドゴルフ交流会

日時:9月4日(日)　9:00～12:00

場所:仙台市立川前小学校　校庭

※雨天中止(当日判断に迷う場合は、朝8時以降大沢市民センターへお問合せ下さい。)

◆対　　象　地域の方(成人)先着48名
◆費　　用　無料
◆持 ち 物　動きやすい服装･タオル･飲み物･マスク
◆申込期間　令和4年8月6日(土)～8月20日(土)
◆申込方法　大沢市民センターへ直接お申込み下さい。
窓口･電話･FAX で(名前、住所、生年月日、電話番号記入の上)
電話:394―6891　FAX:394-6439

大沢市民まつり

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により
やむを得ず開催が中止になる場合があります。
ご了承ください。

作品展示出品者大募集！
★１人２点まで★

10月15日（土）13:00～17:00
【作品展示】
10月16日（日）10:00～15:00
【作品展示・舞台発表・抽選会など】

※　今年度は作品展示のみ一般募集致します。

受付〆切　　8月19日（土）

★市民センター窓口に用意している申込用紙にご記入の上、お申込み下さい。
※詳しくは市民センター窓口までお問合せ下さい。

市民企画講座

思いたったら誰でもすぐできる！
簡単リフレッシュ体操

参加費無料

自宅でも手軽にできる体操を学んでみませんか？
楽しくスッキリ！心と身体を整えましょう。

日時：9/7　9/14　10/5　10/26
10:00～11:30　〈全４回水曜日〉
会場：大沢市民センター　体育館
持物：動きやすい服装･バスタオル･汗拭きタオル･
水分補給用飲み物･マスク
定員：地域の方どなたでも　10 名　（先着）
申込：８月９日（火）10 時から窓口･電話で

申込の際にお預かりした個人情報は、公民館における新型コロナウイルス感染症予防ガイドラインに基づき、必要に応じて保健所などの公的機関に提供される場合があります。また、今後の感染拡大の状況により、講座を中止する場合があります。最新の情報は、市民センターまでおたずねください。

講座レポート

＊ 市民企画会議 ＊＊＊

５月26日（木）・６月23日（木）に、企画員４名で開催しました。
コロナ禍の影響で引きこもりがちになり、運動不足による身体の不調が発生しやすい状況が続いていることが、問題として上げられました。そこで「自分の身体に合わせ、できることをゆっくりと」、「楽しく家でできること」をテーマに、地域住民が気軽に運動できる講座について話し合いました。住民同士が交流できる場、運動習慣を作るきっかけになることを目指します。

＊ 大沢農学校 ＊＊＊

今年度の大沢農学校の受講生は16名です。春にはかぼちゃやねぎ、生姜、里芋などたくさんの野菜を植え、毎回、畝づくりや草取りを頑張っています。７月８日（金）は草がとても元気に伸びていたので、雨が降る前に、皆で草取りに励みました。作業後は４つのグループに分かれて、グループ毎に植えたい秋野菜の相談をしました。作りたい野菜が被ったグループは協力することになり、白菜、大根など計９種の野菜を植えることになりました。

＊ 大沢地域出前講座 ＊＊＊

７月14日（木）、川前コミュニティセンターで下川前ふれあいサロンと共催で大沢地域出前講座を実施しました。「健康は私の宝物 生涯現役 いつまでも楽しい生活を過ごす」というテーマで、菅原流水健康塾 主宰 菅原 敏幸先生にご指導いただきました。身体のどこを動かしているかを意識しながら、ストレッチをしたり、一本橋を渡ったり、後半には色々な栄養を摂るには煮込み料理がおすすめですよ、などのアドバイスを頂くなど、食や運動ついて学ぶことができました。参加者のお悩みにもユーモアを交えて楽しく答えて下さり、笑いの絶えない楽しい時間となりました。

【予告】大沢じどうかんまつり～さーわの森であそぼう！！～

令和４年９月17日(土）開催予定♪

詳細は９月号のセンターだより・児童館だよりでお知らせします。

＊８月の休館日＊

１日（月）・８日（月）・12日（金）
15日（月）・22日（月）・29日（月）

◎体育館個人利用日について

８月14日（日）９：00～21：00
【２時間大人240円、小中学生120円】
※用具は各自ご持参ください。
※予約はできません。

８月の施設利用申し込み

●10月分抽選確定　8/2（火）～8/9（火）
●10月分空室申込み　8/10（水）～
●11月分抽選申込み　8/16（火）～8/31（水）

資源回収庫の利用について

●利用時間　午前９時～午後４時30分
センター休館日（月曜と祝日の翌日）は利用できませんので、お持ちになる前にご確認ください。
【紙類】①新聞・折込チラシ　②段ボール
③紙パック④雑誌　⑤雑紙　⑥紙容器
※それぞれ分別して、ひもで十文字にしっかりしばってください。（ビニール袋や箱には入れないでください。）
【衣類・布類】洗濯して乾かしたもの
※中身の見える透明な袋に入れて、袋の口をしばってください。

☆回収できないもの☆

布団、座布団、カーペット、マットレス、作業服、制服、雨具、革製品

これらの記事は、２０２２年７月２０日現在の情報をもとに記載しています。
最新の情報は、窓口や市民センターホームページをご確認ください。

◆このチラシはリサイクルできます◆