



落合市民センターだより

〒989-3126 仙台市青葉区落合二丁目15番15号

電話：392-7301 FAX：392-6737

ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/ochiai/index.html>



HP公開中! 「仙台市落合市民センター」で
検索できます。右のQRコードもご利用ください。⇒



11月号



第25回落合・栗生地区まつり盛会御礼!!



演芸発表



出店 油揚げ販売



作品展示



あつまれスポーツ広場



こども広場



出店



アイアイ登場!?



お楽しみ 抽選会

肌寒い秋雨の中、第25回落合・栗生地区まつりが盛況のもと開催されました。4年ぶりに制限のない中で多くの地域の皆さまにおいでいただき、演芸発表、作品展示など、どのブースも大勢の方で賑わっていました。なにより、地域の皆様と出演・出展・出店された方々相互に笑顔で交流されていたことが、これからの落合・栗生地区の持続的な発展につながるものと感じております。ご来場いただいた皆様、また、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

※皆さまから頂いた個人情報、講座運営・新型コロナウイルス感染症対策以外には使用いたしません。

日	曜日	時間	講座名	内容
4	土	10:00~12:00	来たれ!男のまなび舎④	「蕎麦打ちに挑戦」
10	金	10:00~11:30	おらがまちのいいところ発見!	「いいところ撮ろう おらがまち」
11	土	10:00~11:00	ぴよぴよフェスタ④	親子でコンサート
14	火	10:00~11:30	めざせ健康!元気あっぷチャレンジ④	ニュースポーツに挑戦!
16	木	10:00~11:30	落合乗生実年学級⑥	ニュースポーツに挑戦!

《 地域防災講座
落合東町内会自主防災訓練》

講座レポート

《 めざせ健康!
元気あっぷチャレンジ③ 》

9月18日(月)、落合東町内会と共催で「自主防災訓練」を行いました。
はじめにアルファ米の作り方についての説明を受け、続いて宮城消防署の方から応急手当の仕方を実演してもらいました。

訓練の後半はおてんきぼうさいラボ 木立 芳行 氏の講話です。気象状況の変化について、実際の映像を示しながらお話していただきました。
過去の災害を教訓とし、安全な生活を送るための視点を見出すことのできる訓練となりました。



10月3日(火)、講師に落合ヨーガ同好会で長年ご指導なさっている、菊池民子氏をお迎えし、「めざせ健康!元気あっぷチャレンジ」第3回「ヨーガで心も体ものびやかに!」を開催しました。
動作の一つ一つの意味と効用を教えてもらいながら、自分の心と体と対話し、無理のない範囲でヨーガを行いました。実技講習の終了後は、タイトルと同じように、心も体ものびやかになりました。受講生の中には「もっと続けたい!」とサークルにも興味を示されていました。次回は11月14日(火)「ニュースポーツに挑戦!」です。



《二十四節季》立冬(りっとう)

この日から暦の上の冬。木枯らしが吹き冬の訪れです。

《七十二候》

- 11月3日 楓蔦黄(ふうかつきなり) カエデやツタの葉が色づく
- 11月8日 山茶始開(さんちゃはじめてひらく) 山茶花が咲き始める
- 11月13日 地始凍(ちはじめてこおる) 寒さで大地が凍り始める
- 11月18日 金盞香(きんせんこうばし) 水仙が咲き香を放つ

11月の図書貸出日

★貸出時間: 13:00~16:00

- 1日(水)、4日(土)、8日(水)、
- 11日(土)、15日(水)、18日(土)、
- 22日(水)、25日(土)、29日(水)

※下線の日にはボランティア活動日です。

ECO

資源回収庫の利用について

ECO

利用時間: 午前9時~16時30分

回収品目: 新聞紙・折り込みチラシ・ダンボール
紙パック・雑誌・雑紙・布類・
紙製容器包装

※紙容器は軽く水洗いして乾かした後、紙袋に入れてください。汚れているもの、ぬれているものは回収できません。

※紙類はひもで縛ってください。

※布類は洗濯して透明または、半透明の袋に入れ、袋の口を縛ってください。

※休館日はご利用できません。

《ルールを守ってご利用ください》

11月の個人使用日

5日(日)、19日(日)

時間: 9:00~21:00 (1回2時間まで)
種目: 卓球・バドミントン・ミニバスケット
料金: 高校生以上240円 小中学生120円

※用具・上履きなどをご持参ください。
※予約はできません。先着順となります。

11月の休館日

- 6日(月)、13日(月)、
- 20日(月)、24日(金)、
- 27日(月)