

# 吉成市民センター サークル会員募集一覧

## スポーツ系



活動内容	団体名	活動日	時間帯
卓球	吉成中央クラブ	月4回 曜日は不定期 *主に午後に活動。	9:00~12:00 13:00~16:30
卓球技術・体力向上を目的に活動しております。手軽なスポーツです。初めての方、昔やっていた方、体を動かしてみたい方、健康のため運動してみませんか。			
卓球	オレンジクラブ	月7回 火・金曜日 *主に午後に活動。	9:30~12:00 13:00~16:00
月1回、一流コーチの指導が有ります。			
健康体操	吉成ゆうゆうクラブ	毎週 水曜日	13:00~15:00
いつでも見学可能です。椅子に座って行うストレッチ主体の軽体操。			
健康体操	吉成健康サークル	月2回 火曜日	10:00~12:00
体操を通して健康づくりに努力する事を目的とする。			
健康体操	フィットネス吉成	月3~4回 火曜日	10:00~12:00
健康維持の為、音楽に合わせて楽しく体を動かしています。最後にストレッチ体操等もあります。(女性のみ)			
社交ダンス	ダンシング吉成	月3回 木曜日	13:00~16:00
社交ダンスのサークルです。			
空手	スポーツ少年団 日本総合空手道クラブ	毎週 土曜日	17:30~18:45
”明るく楽しく親しめる空手道”をモットーに稽古を重ねています。見学・体験随時行っています。(3歳児~)			
バウンドテニス	吉成バウンドテニス愛好会	月4回 水曜日	9:00~12:00
高齢者の生涯スポーツとして最適です。テニスのような卓球のような未経験の方でも大丈夫なスポーツです。健康維持から高度のテクニック(万能の人)まで様々です。			

## その他



活動内容	団体名	活動日	時間帯
里山保護	権現森自然研究会	毎週水曜・第3土曜	9:30~14:00
楽しい山歩きをしませんか。			
自然・郷土	くよみ郷土研究会	月2回 木曜日	10:00~12:00
くよみ(国見ヶ丘・吉成・南吉成)地区の自然観察と歴史探訪を楽しむ会です。			

# 吉成市民センター サークル会員募集一覧

## 文化系



活動内容	団体名	活動日	時間帯
折り紙	折り紙ボランティアサークル 「紙ふうせん」	月2回 金曜日	10:00~12:00
折り紙をやっています。楽しく和やかに活動しています。			
女声合唱	コール♪フローラ	月2・3回 木曜日	14:00~16:00
仙台オペラ協会に所属し、オペラ合唱団を率いる岩瀬りゆう子先生より、声を出して歌うことの楽しさを教えて頂いています。			
女声合唱	コールはなみずき	月4回 木曜日	10:00~12:00
プチ旅行を兼ねながら仙台を離れてのコンサートに参加したり、年4回の懇親会を企画したりして楽しみながら練習をしています。			
コーラス	ラジオ歌謡の集い	月1回 木曜日	14:00~16:00
いろいろな歌（叙情歌、愛唱歌など）を楽しみながら、心身の健康増進に努め、会員の親睦を図ります。			
絵画	キャンパス吉成	月2回 土曜日	10:00~13:00
油彩・水彩・色鉛筆などの指導が受けられます。			
絵手紙	絵手紙サークルさくら	月2回 隔週第二・第四木曜日	10:00~12:00
電話やメールの便利な今だからこそ届けたい気持ちを送る手作りお便りのかいてみませんか？男性も多数おります。			
パソコン 絵画	パソコンひろば	月4回 毎週土曜日	10:00~12:00
パソコンで絵を描きます。各自パソコンを持参ください。			
日本舞踊	香友会	月2回 金曜日	13:00~15:00
男踊り、女踊り、民謡踊など楽しんでいます。 帯の結び方など、いろいろ半巾帯で試しています。			
写真	吉成フォトクラブ	月1回 火曜日	10:00~12:00
写真の初心者の方も大歓迎です。			

※掲示板に連絡先が載っていない団体につきましては、窓口にお問い合わせください。

吉成市民センター 022-279-2033