

あおちゅう 情報かわら版

2025 年 3 月号



発行 公益財団法人仙台ひと・まち交流財団
仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811 仙台市青葉区一番町 2-1-4
TEL：223-2516 FAX：261-3251

ホームページ：https://www.sendai-shimincenter.jp

～講座募集～

令和 7 年度「あおばカレッジ」受講生募集

「あおばカレッジ」は、心身ともに豊かな生活が送れるよう、また自主的な学習につなげられるように様々なテーマの学習を通年で受講いただく講座です。

【対 象】 65 歳以上 48 人【抽選】

【開催期間】 令和 7 年 6 月 20 日(金)～令和 8 年 2 月 20 日(金)【8 月を除く】
原則第 3 金曜日 10:00～11:30

【会 場】 青葉区中央市民センター 2 階 第 2 会議室（館外学習あり）

【費 用】 無料（学習内容によっては材料費等の実費がかかる場合あり）

＊＊往復はがきの書き方＊＊

往信(おもて)

返信(うら)

返信(おもて)

往信(うら)

980-0811 85 青葉区中央市民センター あおばカレッジ 行 仙台市青葉区一番町 2-1-4	※この面には 何も書かないで ください。 結果を印字して お返しします。
---	--

85 名 前 住 所 申し込み方の 住所	申し込み方の ①住所 ②名前 ③ふりがな ④年齢(R7.4.11 現在) ⑤電話番号
----------------------------------	---

【申込方法】 往復はがき又は申込書に返信用はがきを添えて窓口へ 令和 7 年 4 月 11 日(金)必着

申込書は青葉区中央市民センター窓口で配布します

※抽選結果は 5 月初旬に返信用はがきにてお知らせします

令和 7 年度市民センター使用料減免登録申込・地域利用団体優先申込はお済みですか。

減免登録手続きが行われない場合、令和 7 年度 6 月分以降の利用について使用料が減免されない場合がありますのでご注意ください。

＊令和 7 年度青葉区中央市民センター「サークル活動～会員募集中～」を作成します。

掲載を希望される団体は、3 月 30 日(日)までにお申し込みください。

※詳しくは、電話または窓口へお問い合わせください。





～講座レポート～



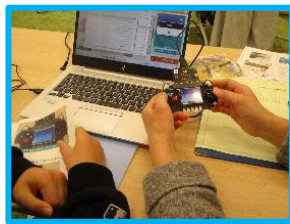
一番町子ども大学④

2月8日(土)

「プログラミングでバウンドゲームを作ろう！」

東北学院大学データサイエンス学科の皆さんのご協力によりプログラミング講座を開催しました。プログラミングの仕組みについて説明を受けた後、テキストを見ながら実際にプログラミングを組みました。参加した9組の親子は、協力しながら真剣に取り組んでいました。

講座終了後、講師の案内で展望室や講義室など、めったに入れない大学構内を見学しました。



インリーダー研修会

1月25日(土)

青葉区中央市民センター・片平市民センター・木町通市民センター3館合同のインリーダー研修会を開催しました。会場は木町通市民センターです。前半は子ども達と世話人のグループに分かれて研修を行い、後半は子ども達と世話人が一緒になってレクリエーションゲームの実習をおこないました。子ども達、世話人とも学びの多い研修となりました。



第7回 あおばカレッジ 1月17日(金) 「床バレエで、しなやかな身体」



今回の「床バレエ」は、座ったり寝転がったりして行う、体に負担の少ない安心・安全なエクササイズです。講師からは、主に“呼吸を意識すること”の大切さなどを学びました。

スタイルも身のこなしも素敵な講師に刺激を受けてか、全員が真剣に体を動かしていました(*^_^*)

受講生からは「呼吸の大切さが分かった」「べたんこお腹に挑戦したい」「心身ともにリフレッシュできて良かった」などの感想が寄せられました。

あおちゅう放送委員会

1月25日(土)

昨年の5月から始まった動画制作講座の最終回を迎えました。ストーリー作り・撮影・編集など実践を交えた学びの成果が形になり、受講生からは、「自分だけではできなかった経験ができ、参加してよかったです！」などの感想が寄せられました。



サークルの皆さんにもご協力いただき、市民センターの魅力を紹介する動画を作成しました。参加した中高生が考えたオリジナルキャラクターが登場します。ぜひご覧ください！

★完成した動画は、2月末頃からYouTube「仙台ひと・まちチャンネル」にて公開予定です

3月のセンター窓口ご利用案内

休館日

3日(月) ・ 10日(月)
17日(月) ・ 21日(金)
24日(月) ・ 31日(月)

施設の申込

3月 2日(日) ～ 9日(日) 5月分抽選確定期間
3月 5日(水) ～ 15日(土) 6月分地域優先申込期間
3月11日(火) ～ 5月分空き室申込開始
3月16日(日) ～ 30日(日) 6月分抽選申込期間