

あおちゅう 情報かわら版

発行日：令和6年10月1日 通巻第 294号

2024年 10月号



発行



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

仙台市青葉区中央市民センター

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 2-1-4

TEL：223-2516 FAX：261-3251

ホームページ：<https://www.sendai-shimincenter.jp>

～講座募集～

一番町みんなのステージ

トリック 技 オア トリート ～みんなでジャグリング体験～

トリック（技）オアトリート！を合言葉に、
アッと驚くジャグリングのショーをご覧ください。
ショーを見たあとは、実際に体験することもできます。
子どもから大人まで、ぜひ楽しんでいってください！

日時： **10** 月 **26** 日(土) 14:00～15:45

対象：どなたでも

場所：青葉区中央市民センター 3階ホール

費用：無料

申込：体験会の参加 先着 **40** 名

受付開始 10月1日(火) 10時から

電話または直接窓口へ

※ショーの鑑賞のみの方は申込不要です。直接会場へ

<講師>

東北エンターテインメント
サークル IO-QO

東北福祉大学
学生サークル
ジャグリコ

ジャグリングって...?

大道芸でおなじみの
ボールやディアボロ
などをつかった
パフォーマンス
のことです！



セレクト in

かあり ライブラリー

秋

おとなの方を対象にした
「絵本」の読み聞かせ講座です。
ゆったりした時間をお楽しみください☆

日時：11月12日(火)

10時～11時30分

会場：青葉区中央市民センター

[3階] 音楽室

内容：絵本の読み聞かせ・お話
フリートークタイム

対象：成人

定員：先着 30 名

費用：無料

<講師>

ながさわ

かおり氏



<申込>

10月8日(火)10時から
電話・窓口で

※講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載する場合があります。

※いただいた個人情報は、講座の運営のみに使用します。

※当館に駐車場はございません。ご来館の際は、徒歩または公共交通機関をご利用ください。

お知らせ「お茶っこサロン」

地域のミカタ！民生委員・児童委員さんを囲んでの茶話会

日 時：10月23日（水）10:00～11:30（入退場自由）
会 場：青葉区中央市民センター 第1会議室
参加費：無料 / 申 込：不要・当日直接会場へ

一緒にお茶を飲みながら、
お話を聞いたり、暮らしや地域の
ことをのんびりお話ししたり
しませんか？



～ 講座 報 告 ～

第2回 あおばカレッジ 7/19 「お魚を知って、美味しく食べよう！」

第2回目は、「さかなで元気！」のCMでもおなじみの株式会社仙台水産さんより2本立ての講話をしていただきました。

前半は、沿岸出身の講師がサンマを例にお魚が食卓に届くまでの流れを分かりやすく解説しました。

後半は、TV出演もしている講師が、市場と流通についてや魚食普及について解説しました。

受講者からは「魚を買って帰ります」「未利用魚を活用したい」「レシピにぜひ挑戦したい」などの感想が挙がりました。宮城の水産物をより多く消費者に提供していきたい！という講師陣の熱意を皆で感じとっていたようです。



セリの「3」です



・・・ご紹介いただいたレシピ・・・

【太刀魚と夏野菜の蒲焼丼】



【かつおとオクラの
紅しょうが丼】

★海の幸のレシピは [仙台水産](#) で検索してください★

★★★ ジュニアリーダー活躍中 ★★★

夏休み最後の土曜の8月17日、東二番丁小学校の校庭で「東二夏祭り」がおこなわれました。前日までの大雨で開催が危ぶまれましたが、当日は奇跡的に晴れ、多くの子どもたちが夏休みの思い出にと来場し、とても盛り上がりしました。



ジュニアリーダーは“バルーン”のブースで参加し、子どもたちのリクエストで「剣」「犬」「花」「ハート」などを手際よく作成しプレゼントしました。

バルーン教室の生徒の中には、なんと！東二番丁小学校の校長先生もいらっしゃるではないですか！



10月のセンター窓口ご利用案内

10月の休館日

7日（月）・ 15日（火）
21日（月）・ 28日（月）

10月 2日（水）～ 9日（水）	12月分抽選確定期間
10月 5日（土）～ 14日（月）	1月分地域優先申込期間
10月10日（木）～	12月分空き室申込開始
10月16日（水）～ 31日（木）	1月分抽選申込期間