



えむ



3月号

住所:〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-12-70 TEL:791-7015 FAX:295-2337

参加者募集!

令和7年度「みやぎの大学」受講生募集のご案内

●● 一緒に楽しく学び、心身の健康を維持しましょう! ●●



| クラス名          | 火曜クラス                                                                                                                                                                                                                                                                          | 金曜クラス                                                                                                   |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象・定員         | 65 歳以上・60 名                                                                                                                                                                                                                                                                    | 65 歳以上・60 名                                                                                             |
| 講座日程<br>(全9回) | ① 5月9日(金) 合同開講式 10:00~<br>② 6/10 ③ 7/8 ④ 9/9 ⑤ 10/7<br>⑥ 11/11 ⑦ 12/9 ⑧ R8/1/20<br>⑨ 2月10日(火) 合同閉講式                                                                                                                                                                            | ① 5月9日(金) 合同開講式 10:00~<br>② 6/13 ③ 7/11 ④ 9/19 ⑤ 10/10<br>⑥ 11/14 ⑦ 12/12 ⑧ R8/1/16<br>⑨ 2月10日(火) 合同閉講式 |
| 学習内容          | <p>* 歴史や文学、健康、生活、芸術など幅広く学びます。</p> <p>館外学習の場合もありますが、主な講座会場は宮城野区中央市民センターです。</p> <p>* 火曜クラス・金曜クラスは同一内容です。(※申込み後のクラスの変更はできません)</p> <p>* 材料費や入館料等、実費負担のある場合がありますのでご了承ください。</p> <p>* 講座時間は、原則 10:00~11:30 の予定です。</p>                                                                 |                                                                                                         |
| 申込方法          | <p>往復はがき(170円)の往信面の裏に①希望クラス(火曜クラスか金曜クラス、またはどちらのクラスでもよい)のいずれか1つを選んでください②住所 ③氏名(フリガナ) ④生年月日・年齢(3/31 現在) ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先を明記し郵送してください。</p> <p><u>申込は一人1クラスです。重複して申し込みはできません。</u></p> <p><b>締め切り: 令和7年3月31日(月) 必着</b> (※申込多数の場合は抽選)</p> <p>3月1日より窓口にて募集要項を配布します。詳細をご確認の上、お申込みください。</p> |                                                                                                         |

仙台育英学園高等学校文化会学芸部書道部  
卒業記念・今年一年の感謝展

開催期間:3月22日(土)~23日(日)

【展示】10:00~17:00

会場:2階展示スペース・階段

【パフォーマンス】各日11:00・14:30・15:30

会場:2階体育館

Miyachu ギャラリー vol.6

一年間の成果と  
迫力のパフォーマンスを  
ぜひご覧ください!



- ▶【電話・窓口でのお申込み・お問い合わせ】午前 9:00~17:00 (休館日を除く)
- ▶【講座に関する電話】791-7015(市民センター) ▶【施設に関する電話】257-1213(文化センター)
- ▶講座の受講生募集等でいただいた個人情報、講座運営以外には使用いたしません。

### Miyachu ロビーコンサート③「津軽三味線の調べ」

1/22(水) 12:00 から  
津軽三味線奏者の岡崎秀明  
さんが「津軽じょんがら節」  
「島唄」等を、力強く好演。  
また、高橋竹山さんにまつ  
わる逸話や、沖縄の三線の  
お話しなどを交え、参加者  
を飽きさせないあっとい  
う間の楽しい45分でした。



### はらのまち・みやぎのFuntime ④ 夜間講座「冬の温活～おうちで手軽に薬膳料理～」

Studio SO-LA 主宰 おがた なおこ氏を講師にお  
迎えして、1/31(金)18:30～20:15 に開催しまし  
た。講座では「フライパンで作る薬膳粥」の調理実習  
と、薬膳のお話を聞きました。  
参加者からは「薬膳粥、初めて  
料理し食べて体がホカホカして  
美味しかったです」等の感想を  
いただきました。



### インリーダー研修会

2/1(土) 地域の子ども会から5年生と世話人が  
集まり開催しました。子ども会活動について学んだ  
後、参加児童が主体となって  
みんなを楽しませるゲームを  
考えました。最後は参加者全  
員で児童が研修で作上げた  
ゲームを行い盛り上げました。



### 宮城野区中央市民センター 地域懇話会 ②

第2回目は、宮城野地域の町内会及び地域団体、  
学校、児童館等施設の皆様にご参加いただき、2月4  
日に開催しました。情報交換では「子供たちを育みな  
がら地域活動を推進したい」「高齢化が進み一人暮らし  
が増えており、地域でどう高齢  
者を守っていくか苦労している」  
「宮城野中学校生徒のボランティ  
ア、お声掛け頂ければ積極的に参  
加したい」等のお話がありました。



## 地域情報

### 「宮城野原案内人の会」からのご案内

#### 3月「街中の小さな寺社めぐり」

駅東界隈にひっそりと佇む寺社を巡ります。  
日時：令和7年3月22日(土) 10:00～12:00  
集合：仙台駅東口バスターミナル 75 番乗場

#### 4月「みやぎの桜散歩」

医療センターから薬師堂界隈へ  
日時：令和7年4月8日(火) 10:00～12:00  
集合：仙石線宮城野原駅地下改札口前  
＜定員・申込＞各回 15 人・電話にて受付  
＜参加費＞各回 200 円(保険・資料代)  
＜申込・問合せ＞090-2883-9669(星) 平日午前中のみ

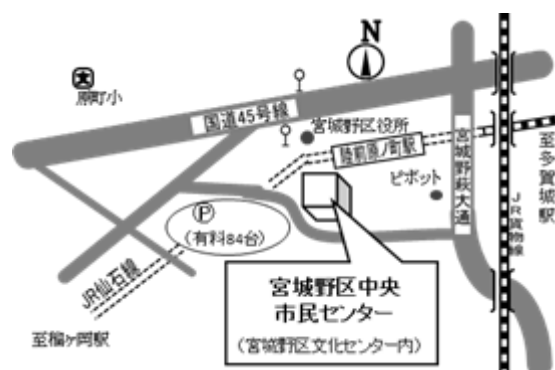
### 読み聞かせボランティア「ささのは」

#### ♪子どもと一緒に楽しむ本の紹介 part 53♪

「心ってどこにあるのでしょうか？」  
こんのひとみ/作、いもとようこ/絵(金の星社)  
心ってどこにあると思いますか？みんなちが  
うんです。目にある人も、はなにある人も。いろ  
んなところにありますよ。  
「しおちゃんとこしょうちゃん」  
ルス・エイズ・ワース/作、こうもとさちこ/訳・絵(福音館)  
ふたごのこねこがはじめて高い山をのぼり、  
おりることができません。2匹にどんなしれんが  
まちうけているのでしょうか。

### 3月の休館日

宮城野区中央市民センター 3日(月)・10日(月)・17日(月)・21日(金)・24日(月)・31日(月)  
宮城野区文化センター 3日(月)  
宮城野図書館 3日(月)・10日(月)・17日(月)・21日(金)・24日(月)・27日(木)・31日(月)



### 仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-12-70  
TEL 791-7015 FAX 295-2337  
<https://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページはこ  
ちらから  
(宮城野区中央)



インスタグラムは  
こちらから  
(市民センター共通)



※ 駐車場案内 60分100円 追加30分毎50円 ★駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。