

# M ☺

# えむ



# 1月号

住所: 〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70 TEL: 791-7015 FAX: 295-2337



あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひ致します

## 講座のご案内

### 宮城野まちづくりプロジェクト

Miyachu ギャラリー vol.5

宮城野小学校 6年生が総合学習で学んだまちづくりのアイデアをカタチにした展示を行います！



### アンブレラスカイ

ビニール傘を再利用したアンブレラスカイや町をよりよくするアイデアの展示をどうぞご覧ください。

期間: 1/15 (水) ~ 2/11 (火)

会場: 宮城野区中央市民センター  
階段吹き抜け・3階展示スペース

はらのまち・みやぎの Funtime④

### 「冬の温活 -おうちで手軽に薬膳料理-」

薬膳について、お話と簡単な調理実習で学びます。  
調理メニューは「フライパンで作る薬膳粥」です！

日時: 1月31日(金) 18:30~20:15  
場所: 宮城野区中央市民センター・調理実習室  
対象: 成人 15人

講師: Studio SO-LA 主宰 おがた なおこ氏

材料代: 600円(事前にお支払いください)

持ち物: エプロン、三角巾、筆記用具

申込み: 1月7日(火) 10:00~

窓口、電話又は二次元コードで



### Miyachu ロビーコンサート 「津軽三味線の調べ」

津軽~東北~全国各地の民謡を、津軽三味線による力強い演奏でお楽しみください！

日時: 1月22日(水)  
12:00~12:45

会場: 宮城野区文化センター  
1階 ロビー

対象: どなたでも 80人  
(先着入場順)

入場料: 無料

申込み: 不要(直接会場へ)



### 市民センターフォーラム 2025 健幸のトビラを開こう みんなで楽しくウェルビーイング

仙台たき火ティー代表・大石豊氏による「たき火を通じた地域コミュニティづくり」と題した講演やeスポーツなどの体験コーナー、市民センター利用団体のステージ発表、市民センターで取り組んでいる事例発表などを行います。

日時: 令和7年2月2日(日) 13:30~16:00

場所: 仙台銀行ホール イズミティ 21

(仙台市泉文化創造センター) 1階 展示室

主催: (公財) 仙台ひと・まち交流財団

### インリーダー研修会

日時: 令和7年2月1日(土) 14:00~16:30

場所: 宮城野区中央市民センター

対象: 各子ども会児童と子ども会世話人

子ども会活動を充実させる方法を学べる機会です。

対象子ども会に小学校を通して申込書を配布します。



### 宮城野原案内人の会 「活動報告パネル展」

消えた踏切の銘板設置や街歩きの魅力などの活動をパネルでご紹介します。

期間: 令和7年1月15日(水) ~ 31日(金)

会場: 宮城野区中央市民センター2階展示スペース

▶【電話・窓口でのお申込み・お問い合わせ】午前 9:00~17:00(休館日を除く)

▶【講座に関する電話】791-7015(市民センター) ▶【施設に関する電話】257-1213(文化センター)

▶講座の受講生募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。



# 講座レポート



みやぎの防災・減災ひろば

## 宮城野小学校防災授業「クロスロード」

11/19(火)、宮城野小学校5年生が防災学習で「クロスロード」を体験しました。判断に迷う4つの設問に挑戦し、1問ごとに各自がイエス・ノーのカードを出して、選んだ理由を発表し合いました。正解はありません。真剣に防災学習に取り組み、いろいろな意見や考え方、捉え方があることを学びました。



## ペットボトルイルミネーション 点灯式

今年もひろばにあたたかな光が灯りました。点灯式には原町児童館のハンドベル演奏や、ツリーとランタンと一緒に制作した原町小4年生の合唱が華を添えてくれました。



### 第1回 原町松原町内会出前講座

### はらのまち・みやぎの Funtime

### 第2回 宮城野地域包括支援センター共催

#### 「アコーディオンで歌いましょう♪」 \*11/20(水)開催

アコーディオン奏者の黄川田 守さんの演奏で、童謡や歌謡曲など、昔懐かしいメロディーを皆で歌いました。曲の解説や楽器の説明もあり、参加した方からは、「アコーディオンと一緒に歌って楽しかった!おしゃべりも良かったです」「すごく楽しく心の栄養になりました」等の感想が寄せられました。



#### 「加齢による聴こえと飲みこみについて」 \*11/26(火)開催

東北大学の角田 梨紗子氏、言語聴覚士の佐藤 剛史氏を講師にお迎えして、高齢者の難聴と誤嚥性肺炎をテーマに学びました。聴こえや飲みこみのチェック体験も行い、参加した方からは「大変参考になりました」「少し不安が解消されました」等の感想が寄せられました。



## 地域情報

### 読み聞かせボランティア「ささのほ」

#### ♪子どもと一緒に楽しむ本の紹介 part 51♪

#### 「ゆきとくろねこ」

文/竹下文字 絵/おおの麻里(岩崎書店)  
くろがみるはじめてのゆき。しずかで、つめたくて、そしてあたたかい。どんなことがまうちうけているのかしら?

#### 「おおかみとキャベツばたけ」

作/絵 ひだきようこ(教育画劇)  
森できらわれもののおおかみ。きれいに光るちょうちょうにつられて、キャベツばたけに入ってしまうと、、、やさしいおおかみにかわります。



### 「宮城野原案内人の会」からのご案内

「案内人の会をのぞいてみませんか」

新年を迎えての交流会です。 ※参加費無料

【日時】令和7年1月22日(水) 13:30~14:30

【会場】宮城野区中央市民センター3階 第4会議室

【定員】12名(※先着) 下記電話にて申込み受付

【申込み・問合せ】090-2883-9669 星

(※平日午前中)

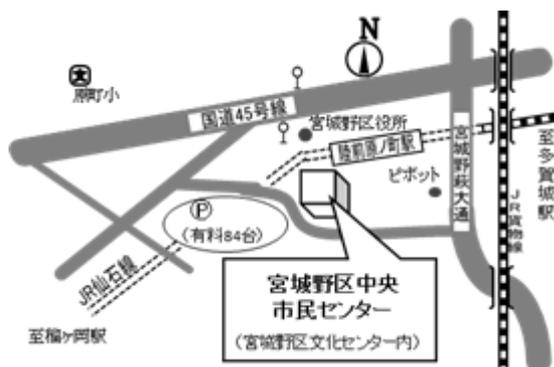


### 【1月の休館日】

宮城野区中央市民センター 1月1日(水)~4日(土)、6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

宮城野区文化センター 1月1日(水)~4日(土)、14日(火)、15日(水)

宮城野図書館 1月1日(水)~4日(土)、6日(月)、14日(火)、20日(月)、23日(木)、27日(月)



### 仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-12-70

TEL 791-7015 FAX 295-2337

<https://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページは  
こちらから  
(宮城野区中央)



Instagramは  
こちらから  
(市民センター共通)

※ 駐車場案内 60分100円 追加30分毎50円 ★駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。