

M



えむ



10月号

住所: 〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70 TEL: 791-7015 FAX: 295-2337

第10回

宮城野区中央市民センターまつり

10月26日(土) 10:00~15:30

会場: 宮城野区文化センターパトナシアター・1Fロビー



マルシェ

- ・パン・クッキー
- ・チャーシュー丼
- ・ハンドメイド作品
など 8 団体

ステージ発表

- ・ダンス・合唱・楽器演奏など、
20 団体が発表します。
- ・地域の小学校の合唱・吹奏楽も
出演します！



カキノキマン
参上！

イベントコーナー

- ・バルーンアート(ジュニアリーダー)
- ・フレイル・健康チェック
(包括支援センター)
- ・写真撮影(東北アニマルファミリー)

Miyachu ギャラリー vol.3

みんな一緒に作品展

日時: 10/12(土)~10/14(月) 10:00~19:00
(最終受付 18:30 最終日は 16:00)

場所: 3階 第3会議室、交流展示スペース

ワークショップ開催

ダンボールアート ~ ダンボールにデザインしよう ~

日時: 10/14(月祝) 13:00~15:00

☆申し込み不要、直接会場にお越しください

みやちゅうジュニアスクール 「スポーツおにごっこにトライ！」

2つのチームにわかれ「トレジャー」をとり
あってあそぶ「スポーツおにごっこ」。チーム
みんなでかんがえて、たのしくトライしよう！

日時: 10/14(月) 10:00~11:30

場所: 宮城野区中央市民センター 2階 体育館

対象: 地域の小学生 20人(※先着申込順)

申込開始: 9/21(土) 10:00 から(電話または
当センター窓口で) 参加費: 無料

持ち物: うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物



ウェルカムひろば

日時: 10月30日(水)

10:00~11:30(受付開始 9:30)

場所: 宮城野区中央市民センター
3階 和室1



対象: ここ 2 年間に原町・宮城野地区へ
転入された乳幼児親子(0~3 才)
先着 15 組

内容: 子育て支援団体紹介
宮城野図書館による読み聞かせ
おしゃべり交流タイムなどなど

申込: 右の二次元コードにて受付

受付開始: 10月1日(火) 10:00



▶【電話・窓口でのお申込み・お問い合わせ】午前 9:00~17:00(休館日を除く)

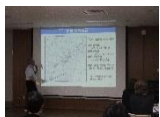
▶【講座に関する電話】791-7015(市民センター) ▶【施設に関する電話】257-1213(文化センター)

▶講座の受講生募集等でいただいた個人情報、講座運営以外には使用いたしません。

みやぎの防災・減災ひろば「自然災害から身を守るために」

8/31(土)「自然災害から身を守るために～災害時に生き抜くために必要な知識～」を開催しました。

今回は元山形地方気象台長の川原田義春講師より、解りやすいお話と映像で、自然現象や自然災害について学びました。ワークショップでは、講師から出題された「班別検討課題」をそれぞれに話し合い、あらためて災害への知識を深める講座となりました。



みやぎの防災・減災ひろば「原町小学校防災授業」

9/6「非常持ち出し袋を考えよう！」ビンゴゲーム

9/11「マイタイムラインを作成しよう！」

原町小学校5年生が防災授業で、ゲームを楽しみながら「非常持ち出し袋」について考えました。また、宮城県の風水害やハザードマップの見方を学んで、「ファミリータイムライン」の作成に挑戦し、みんなで真剣に防災学習に取り組みました。



展示サロン

みやぎの伝統文化親子華道教室

作品展

みんなで作る花生けりレー、生徒による実演作品を展示します。

展示期間：10/19(土)～10/23(水)

(月曜休館・最終日は15:00まで)

展示場所：宮城野区文化センター 1階 ロビー

アレンジメント体験：10/19(土)12:30～

材料代500円・直接会場へお越しください。



Miyaohu りゃうしゅ vol.3

「出張！健康情報お届け隊」のワークショップとして9/11・19に血管年齢と野菜の摂取量の測定会を開催しました。日頃気をつけていても数値で見ると意外な結果が出た方も。

参加者の多さに健康への関心の高さがうかがえました。



地域情報

読み聞かせボランティア

「ささのは」

♪子どもと一緒に楽しむ本の紹介 part48♪

「きんぴらきょうだい」

(文/苅田澄子 絵/大島妙子)〔講談社〕

なかよし兄妹が「きんぴら」を作ってくれるお家をさがして旅をします。おいしい「きんぴら」はたしてだれに作ってもらえるのでしょうか？

「おつきさまこっちむいて」

(文/片山令子 絵/片山健)〔福音館書店〕

いつもおだやかにみんなを見ているおつきさま。自分のために、皆んなのためによりそってくれるステキなおつきさまのおはなしです。

「宮城野原案内人の会」からのご案内

10月「宮城野通り歌碑とオブジェめぐり」

歩道上の歌碑と水辺のオブジェを学びます

日時：令和6年10月19日(土)10:00～12:00

集合：生涯学習支援センター(榴岡4丁目1-8)

11月「原野町本通り文化財と古民家めぐり」

一級建築士安井妙子氏の解説でご案内

日時：令和6年11月2日(土)10:00～12:00

集合：宮城野区文化センター前広場

〈定員・申込〉各回15人 *電話にて受付

参加費：各回200円(保険・資料代)

<申込・問合せ> 090-2883-9669(星)平日午前中

【10月の休館日】

宮城野区中央市民センター 7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

宮城野区文化センター 7日(月)

宮城野図書館 7日(月)、15日(火)、21日(月)、24日(木)、28日(月)



仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70

TEL 791-7015 FAX 295-2337

<https://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページは
こちら
(宮城野区中央)



Instagramは
こちら
(市民センター共通)



※ 駐車場案内 60分100円 追加30分毎50円 ★駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。