

M えむ 10月号

住所: 〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70 TEL: 791-7015 FAX: 295-2337

第9回 宮城野区中央市民センターまつり

10月21日(土) 10:00~15:30

会場: 宮城野区文化センター パトナシアター/ロビー



イベントコーナー

・ジュニアリーダーに
よるバルーンアート

ステージ発表

フラダンス・タップダンス・ハーモ
ニカ・お琴・和太鼓・バトントワ
リングなど、幅広いジャンルの団体
が出演します。

マルシェ

★パン・クッキー
★ハンドメイド作品
★ハンバーガー など

地域の小学校の合唱や吹奏楽も出演! ご来場おまちしております!!

※ご来場の際は公共交通機関でお越しください。

Miyachu ギャラリー [Part3]

みんな一緒に作品展

今年のテーマは「ありのまま」。みんなが「ありのまま」、自由
に制作した作品をどうぞご覧ください。

【日程】10月27日(金)~29日(日)

【時間】10:00~20:00(29日最終入場 18:30)

【会場】3階 第3会議室、交流スペース

ワークショップ開催!

はぎれアートを作ろう!

はぎれを使って、みんなで1枚の絵を完成させます♪

日時: 10月29日(日) 13:00~15:00

★申込不要、直接会場にお越しください★

アクティブシニアのせんだい見聞講座③

政宗公築城期の仙台城をたどる

大好評☆ブラキムラ企画第2弾!!

秋風に吹かれながら、一緒にぶらり見聞しませんか?

【日 時】11月9日(木) 9:50~12:00

【集合場所】地下鉄東西線 国際センター駅
(現地集合・現地解散)

【講 師】ジモトアーカイブせんだい 木村 浩二氏

【対 象】60歳以上の方 15名(先着)

【持 ち 物】飲み物、歩きやすい服装

【申 込】10月13日(金) 10時~ 電話・窓口

介護予防講座 宮城野地域包括支援センター共催

『認知症の先輩に聞こう!』

認知症の診断を受けた方から、ご本人やご家族の経験、
身近な方にサポートしてほしいことなどを伺います。ご家
族やご自身で物忘れなどの不安を抱えている方、お話を
聞いてみたい方のご参加をお待ちしています。

【日時】11月10日(金) 10:00~11:30

【会場】宮城野区中央市民センター 2階 音楽室

【対象】どなたでも 【定員】30人

【申込】 ☎355-2381 宮城野地域包括支援センター
11/8(水)まで

みやぎの防災・減災ひろば

楽しく学ぶ いつもしも まねっこ防災「ぼうさい! 駅伝」

すごろくゲームと防災クイズを合わせた防災ゲームです。
楽しくゲームをしながら防災の知識を身につけましょう!

【日 時】11月15日(水) 10:00~11:30

【会 場】3階 第3会議室

【対 象】どなたでも 24名(先着)

【参加費】無料

【申込み】10月18日(水) 10時~ 電話・窓口

▶【電話・窓口でのお申込み・お問い合わせ】午前 9:00~17:00(休館日を除く)

▶【講座に関する電話】791-7015(市民センター) ▶【施設に関する電話】257-1213(文化センター)

▶講座の受講生募集等でいただいた個人情報、講座運営以外には使用いたしません。

みんなの 展示サロン

みやぎの伝統文化親子華道教室
発表作品展
生徒による生け花の実演、みんなで作る
花生けりレーも行います。
展示期間：10月14日～10月18日
展示場所：1階ロビー、2・3階通路
生け花実演：10月14日（土）

宮城野消防署/秋季火災予防運動

トリックアート展

宮城野高校美術科の生徒が制作した「消防トリックアート」を展示します。
ぜひ写真に撮ってみてください！
期間：10月25日～11月20日
会場：1階 ロビー

講座報告

インリーダー研修会を開催しました！



8月18日（金）東部市民センターと合同で開催しました！原町小学校、宮城野小学校、東宮城野小学校、東仙台小学校、新田小学校の5校から親子合わせて55名の方に参加いただきました。
子どもたちは社会教育主事の先生による講話とジュニアリーダーからレクリエーションの進め方を、世話人のみなさんは先生による講話と他地区の子ども会との情報交換を行いました。

市民センターでだれでもだんす

8月26日（土）NPO 法人アートワークショップすんぷちよとの共催で開催しました。最初は緊張していた子供たちも、ファシリテーターの渋谷裕子氏の進行であっという間に心を打ち解けていました。
走ったり止まったり、寝転んだり隠れたり。みんなで協力してつくるダンスではそれぞれの個性が光り、とてもステキな笑顔があふれる時間となりました。



地域情報

「宮城野原案内人の会」からのご案内 10月「宮城野通 歌碑めぐり」

日時：令和5年10月21日（土）10:00～12:00
集合：仙台駅東口バスターミナル75番乗り場

11月「原町本通り文化財と古民家めぐり」

日時：令和5年11月4日（土）10:00～12:00
集合：宮城野区文化センター前広場

*詳細はチラシをご覧ください。
〈定員・申込〉各回 15人・電話にて受付
〈参加費〉各回 200円（保険・資料代）
〈申込・問合せ〉090-2883-9669（星）
※平日午前中のみ

読み聞かせボランティア「ささのは」

♪子どもと一緒に楽しむ本の紹介 part36♪

『つきよの3ひき』〔童心社〕

（たかどのほうご/作 岡本順/絵）
お母さんにしかられてとひだした3匹。
ちっちゃな冒険のあとにはやっぱり、、、

『あのときのカレーライス』〔講談社〕

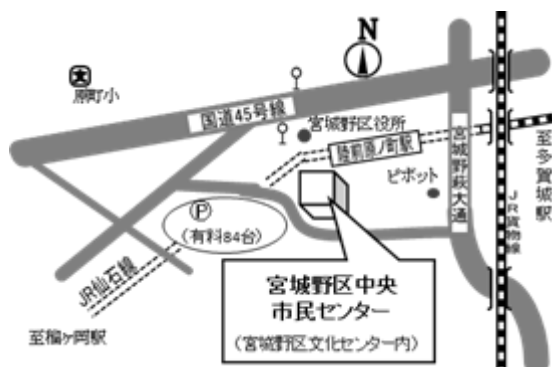
（きむらやういち/作 伊藤秀男/絵）
お母さんにまてなつた男。あのとき食べたカレー
ライスが忘れられず。本当のしあわせとは？

10月休館日

宮城野区中央市民センター 2日（月）、10日（火）、16日（月）、23日（月）、30日（月）

宮城野区文化センター 2日（月）

宮城野図書館 2日（月）、10日（火）、16日（月）、23日（月）、26日（木）、30日（月）



仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-12-70

TEL 791-7015 FAX 295-2337

<https://www.sendai-shimincenter.jp>

その他情報は、ホームページもご覧ください！

宮城野区中央市民センター で 検索



こちらからも
ご覧いただけ
ます

※ 駐車場案内 60分100円 追加30分毎50円 ★駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。