



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和4年 11月 1日発行

宮城野区中央市民センターだより

M



えむ



11月号

住所:〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70

TEL:791-7015 FAX:295-2337

講座のご案内

みやぎの防災・減災ひろば

楽しく学ぶ いつもしも・まねっ防災

親子で乾物クッキング♥

スーパー防災食をつくらう!



講師: わしん倶楽部代表・乾物防災食講師
田中 勢子 氏

もしものときも食べなれたものを食べるために...
そのひと工夫を、一緒に考えてみませんか?

① 12/3 (土) 10:00~12:00

乾物の作り方を学ぼう!

② 12/17 (土) 10:00~12:00

乾物を使ってクッキング!

※原則両日参加

場所: 宮城野区中央市民センター3階 調理実習室

対象: 小学生以上の親子 10組【先着】

材料費: 1組 500円 (2回分) ※当日集金

持ち物: 上靴・エプロン・バンダナ・材料費

申込み: 11/8 (火) 9:00~電話または窓口へ

ファンタイム
はらのまち・みやぎのFuntime vol. 4

~五感を刺激してコロナ禍の
ストレスを癒すシリーズ~

aroma massage yoga

アロママッサージヨガ

オイルにアロマを加えヨガでセルフメンテナンス!

日時: 令和4年11月25日 (金)

18:30~19:30

会場: 宮城野区中央市民センター 和室 (1)

講師: ヨガインストラクター さいとうちなつ氏

対象・定員: 成人・15名 参加費: 無料

持ち物: ヨガマット又はバスタオル・ハンドタオル

申込: 10月25日 (火) 10:00~

電話又は窓口で

Miyachu ギャラリー × 原町小学校 PTA

原小フェスティバル 2022

今年も市民センターを会場に原小フェスティバルを開催します!

各学年の企画展示や、一般公募によるカキノキマンアートなど、盛りだくさんの展示です。
ぜひお越しください♪

【期間】11月16日 (水) ~ 11月27日 (日)

【会場】宮城野区中央市民センター

1階ロビー、3階展示スペース

入場無料、直接会場にお越しください

▶【電話・窓口でのお申込み・お問い合わせ】午前 9:00~17:00 (休館日を除く)

▶【講座に関する電話】791-7015 (市民センター) ▶【施設に関する電話】257-1213 (文化センター)

▶講座の受講生募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。

Miyachu ギャラリー【Part3】

「健康増進普及月間パネル展」

9/1～10/4、宮城野区家庭健康課と連携してパネル展を実施しました。展示の他に、9/14には野菜の摂取量を測るワークショップも開催。普段どのくらい野菜を摂取しているかが数値化され、食生活改善のきっかけ作りとなりました。



はらのまち・みやぎのFuntime
出前講座

9/15(木)宮城野コミュニティセンターへおじゃまして、「音楽で元気になる60分」を開催しました。歌で東北の旅をしたり、手を動かしながら歌う脳トレ遊びなど、元気に指導して下さった星先生とともに楽しいひと時を過ごしました。



はらのまち・みやぎのFuntime
GARDEN CONCERT vol. 3

10/6(木)宮城野区文化センター前芝生広場でオカリナのコンサートを開催しました。生憎の肌寒い天気でしたが、優しいオカリナの音色が響き渡り、心が温かく癒されたひと時でした。



地域情報

「宮城野原案内人の会」からのご案内

11月「原町本通りの文化財と古民家めぐり」

1級建築士・安井妙子氏の解説でご案内いたします。

日時：令和4年11月5日(土) 10～12時

集合：宮城野区文化センター前広場

参加費：200円(保険、資料代)

定員：15人(電話にて先着順)

申込、問合せ先：090-2883-9669(星)

平日午前中のみ

*12月のまち歩きはお休みです。



読み聞かせボランティア「ささのは」

♪子どもといっしょに楽しむ本の紹介♪ part25

『たべものやさん しりとりたいかい かいさいします』

(シゲタマヤカ/作) [白泉社]

おすしにパン、ケーキにラーメン…。美味しいものがいっぱい！しりとりで優勝するのは？？

『おやすみ、はたらく くるまち』[ひまかたチャイルド]

(シェリー・ダスキー・リソカー/文、トム・リヒテンヘルド/絵、福本 友美子/訳)

大好きなはたらく車たち、いつもありがとう！

がんばったキミも一緒にゆっくり…おやすみ☆

一選書者のつぶやきー

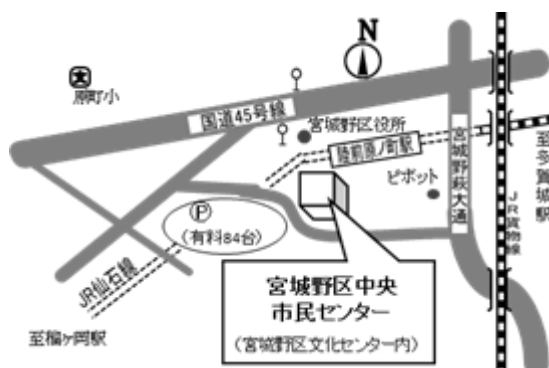
勤労感謝の日。お仕事の皆さんに感謝しつつ、かんばってる自分にもエールを!!みんなに穏やかな休息があるように…と祈る気持ちがわいてきます。

【11月の休館日】

宮城野区中央市民センター 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)

宮城野区文化センター 7日(月)

宮城野図書館 4日(月)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)



仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-12-70

TEL 791-7015 FAX 295-2337

<https://www.sendai-shimincenter.jp>

その他情報は、ホームページもご覧ください！

宮城野区中央市民センター で 検索



こちらからも
ご覧いただけ
ます

※ 駐車場案内 60分100円 追加30分毎50円 ★駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。