

# M

## 宮城野区中央市民センターだより

# えむ



# 9月号

住所：〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70

TEL：791-7015 FAX：295-2337

### みやぎの防災・減災ひろば 「持ち寄り食堂」



家にある食材を持ち寄り、ポリ袋を使って、  
災害時に役立つ温かい料理を作しましょう！

- 【日時】10月5日(土) 10:00~13:00
- 【会場】宮城野区中央市民センター 調理実習室
- 【対象】未就学児年長以上~小学生の親子10組(先着)
- 【材料費】1組 400円
- 【持ち物】エプロン・三角巾
- 【申込み】9月7日(土) 10時から



費用を添えて窓口へ

<予定メニュー> カレーライス・簡単サラダ  
クラッシュゼリー・副菜など

<持ち寄り食材> お米・好みのカレールー・  
カレー用とサラダ用食材各1品

★持ち寄った食材で、いろんな副菜が出来るかも！？  
※詳細については市民センターへお問合せ下さい

### ウェルカムひろば

ようこそ仙台へ！ようこそ宮城野区へ！

最近引っ越して来た乳幼児親子、  
みんな集まれ～！

おしゃべりタイムでお友達を作り、地域のお  
役立ち子育て情報をゲットしましょう！

## 10月17日(木) 10:00~11:30



会場：宮城野区中央市民センター3階 和室  
対象：宮城野区役所周辺に転入してきて

1年未満の未就園児の親子  
<先着25組> \*無料\*

申込：9月19日(木) 10時から電話・窓口  
(Tel) 022-791-7015

※火曜日~日曜日 10:00~17:00

### ジュニアリーダーと遊ぼう！ in 原町児童館まつり

原町児童館まつりに、ジュニアリーダーが  
参加します！ぜひ遊びに来てください♪♪♪

- 【日時】9月14日(土) 9:30~12:30
- 【場所】原町児童館(宮城野区文化センターとなり)
- 【対象】どなたでも

バルーンアート  
(小学生向け)

風船工作  
(乳幼児向け)



### 原町本通りに七夕を飾ろう！

七夕まつり期間は天候にも恵まれ、講座受  
講生全員で楽しく、協力して作り上げた七夕  
飾りは、原町東部商工会の個人審査部門で銅  
賞をいただきました！

ご協力いただ  
いた受講生の皆様、  
原町東部商工会の  
皆様、ありがとう  
ございました。



★電話・窓口での講座のお申込み・お問い合わせは、休館日を除く午前9:00~17:00までです。

☆【講座に関する電話】791-7015(市民センター) ☆【施設に関する電話】257-1213(文化センター)



講座の受講者募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。

## 7/26 スズムシ配布会・交換会



宮城野区役所1階にて、開催。  
梅雨明け間近のとても暑い日でしたが、幼児から大人までたくさんの方が、飼育容器を持参して集まってくださいました。

「すすむしの里づくり実行委員会」の皆さんは、飼育方法を説明したり、交換等相談に応じていました。手作り紙芝居のお話では、仙台市の虫「スズムシ」の魅力や生態について、わかりやすく知ることができました。子どもたちには、ジュニアリーダーから、水ヨーヨーのプレゼントもあって、会場は大賑わいでした。



## AEDを設置しています

当市民センターの1階ロビーにAED（自動体外式除細動器）を設置しています。どなたでも万が一の際にお使いください。



★AEDとは…

心室細動（心臓がけいれんしている状態）とよばれる致死的不整脈の心臓に電気ショックをかけ、正常な心拍に戻す医療機器です。

### ～お知らせ～

消費税増税に伴い、令和元年10月1日から市民センター使用料が改定されます。詳しくは窓口又は電話にてお問い合わせください。

(Tel) 022-257-1213 : 宮城野区文化センター

## 地域情報

宮城野原案内人の会主催



### 「街中の小さな神社めぐり」

区画整理により変貌した駅東地区。ビルに囲まれてひっそりと佇む小さな神社を巡ります。

日時：2019年9月18日（水）  
10:00～11:30

集合場所：仙台駅東口 75番バス停前

○申込不要 ○参加費無料 ○小雨決行  
＜問合せ先＞080-1676-1146（菅野まで）

ARUKO



【読み聞かせボランティアささのは】



今月のおはなし会

9月21日（土）11:00～11:30

場所：「ピポット」

### 【9月の休館日】

宮城野区中央市民センター

2日（月）、9日（月）、17日（火）  
24日（火）、30日（月）

宮城野区文化センター 2日（月）

宮城野図書館 2日（月）、9日（月）  
10日（火）～13日（金）蔵書点検

17日（火）、24日（火）、26日（木）  
30日（月）

仙台市宮城野区中央市民センター  
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70  
TEL 791-7015 FAX 295-2337  
その他情報は、ホームページもご覧ください！

宮城野区中央市民センター で 検索



こちらのQRコードからもご覧いただけます

※ 駐車場案内 60分100円 追加30分毎50円 ★駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。