



岩切市民センターだより

9月号



〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南 88-2
TEL 022(255)7728 FAX 022(255)2075

ホームページ 仙台市岩切市民センター で検索
Eメール iwakiri-siminc@hm-sendai.jp

♪ 岩切市民センターでは7月下旬からスズムシたちが鳴き始めています ♪

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください

市民センターは6月より施設利用を再開しておりますが、ご利用にあたっては、以下の項目を確認していただいております。ご協力のほど、お願いいたします。

- ・参加者に発熱や風邪症状等の体調不良がある方がいないか利用開始前に確認をお願いします。
- ・参加者全員の氏名及び連絡先を把握し、関係機関から連絡があった際に参加者へ連絡がとれるようにしてください。(感染者が発生した場合、市民センターからご連絡をお願いすることがあります。)
- ・利用にあたりましては各部屋の定員の半数以下での利用をお願いします。
※お互いに十分な間隔がとれるようにしてください。(密集・密接をさけてください。)
※体育館については50名を超える人数での利用はお控えください。
- ・参加者にはできる限りのマスク着用と、「咳エチケット」の徹底をお願いします。
- ・窓・扉等を開けて、こまめに(1時間に5~10分程度)換気をお願いします。
- ・参加者にこまめに手洗いをするよう周知をお願いします。
- ・飲食はできるだけお控えください。飲食される場合は、対面を避け、他の方への提供は行わない等、感染拡大防止に最大限の配慮をお願いします。

受講者募集のお知らせ

考えよう! 岩切の防災

「親子で楽しもう! おうちのぼうさい時間」

ぼうさいバッグの中には何が入っているのかな?

どのくらいの重さなのかを体験してみよう!

ぼうさいゲームやサバイバルめしのレシピも紹介するよ!

★日 時: 10月3日(土) 10:00~12:00

★会 場: 岩切市民センター 3階 研修室

★対 象: 小学生の親子 15組(先着)

★申 込: 9月8日(火) 10:00から 岩切市民センター窓口または電話で

★参加費: 無料



講座レポート



「ジュニアリーダー バルーンアート研修会」

8月9日（日）

岩切市民センターを拠点に活動しているジュニアリーダー「岩切ガンキリーズ」の定例会にて、バルーンのおっパさんを講師に招き、あそびの技術向上を目的にしたバルーンアート研修会を開催しました。



「すずむしリンリン講座」スズムシ配布・交換会

8月1日（土）

毎年恒例のスズムシ配布・交換会を開催しました。今年は新型コロナ感染拡大防止のため、さまざまな対策を行いながらの開催でした。



9月のカレンダー

1	火	岩切小学校地元学
2	水	11月分抽選確定期間（9日まで） 岩切小学校地元学
5	土	12月分地域優先受付開始（15日まで）
7	月	休館日
10	木	11月分空室予約申込開始
11	金	IOC 定例会・研修会（地域包括支援センター）
14	月	休館日
16	水	12月分抽選申込開始（30日まで）
21	月	敬老の日
22	火	秋分の日
23	水	休館日
24	木	子育てネットワーク会議
27	日	体育館個人使用日 JL 定例会
28	月	休館日
30	水	図書ボランティア定例会
		 図書の貸出・閲覧およびおはなし会は当面の間お休みします。本の返却は入口のブックポストにお返してください。

保健センターからのお知らせ

☆9月は健康増進普及月間☆
★9月10日～16日は自殺予防週間★

1に運動 2に食事 しっかり禁煙
最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

現在、宮城県はメタボ該当者と予備軍合わせて全国ワースト3位となっています。生活習慣病予防のためには、運動を習慣づけることや、食生活の改善が大切なポイントになります。9月は「健康増進普及月間」であり、「食生活改善普及運動」も展開されます。この機会にご自分の生活習慣を振り返り、より良いものと改善してみませんか。

また、9月10日～16日は「自殺予防週間」です。日頃のストレス解消のコツを見つけていきましょう♪

《問い合わせ》 宮城野区家庭健康課
TEL 291-2111（内線 6782・6786）



新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、予定が変更される場合があります。詳細は市民センターにお問合せください。