

鶴ヶ谷市民センターだより 7月号



〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2-1-7
Tel : 022-251-1562 Fax : 022-251-1564
<https://www.sendai-shimincenter.jp/>



令和6年度 取組目標 人と人をつなげ、元気な街づくりを目指します

つながれ すずむしの里

スズムン配布会

7月27日(土)

10:00~12:00

会場: 鶴ヶ谷市民センター 第1・2会議室

申込:不要 直接会場へ

- スズムツを差し上げます(無料)。

スズムツを入れるケース（すきまの無いもの）をお持ちください。

- お手持ちのスズムツと交換しましょう。

同じスズムツの子孫ばかりだと、強いスズムツになれません。

他所のスズムツと一緒にして強く元気に育てましょう。

- スズムツの飼い方をわかりやすく説明します。

※希望者にはミニ飼育箱セット(スズムツ付)を500円で販売いたします。

数々に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

※飼育箱作りコーナーもあります(有料)。



鶴ヶ谷キッズステーション

鶴ヶ谷キッズステーション

サマーヌクターリ

鶴ヶ谷市民センターではこの夏、サマーヌクターリを開催します。お友達や家族

鶴ヶ谷市民センターではこの夏、小学生を対象に4つの講座を開催します。お友達や家族と一緒に、楽しく学びませんか？

- ## 1. ミシンでミニショルダーを作ろう！

7/20(土) 10:00~11:30 <先着 10 名>

- ## 2. 親子で e-スポーツ体験！

7/21(日)10:00~11:30<先着12組>

- ### 3. 石のアクセサリーを作ろう！

7/23(火) 10:00~11:30<先着 15 名>

- ## 4. 科学のわくわく体験！

7/24(水) 13:30~15:00 <先着 30 名>

申込受付

窓口:7/6(土)10:00より

電話： 11 11:00 より



※講座の内容やその他詳細は、
鶴ヶ谷市民センターホーム
ページや、小学校で配布
されるチラシをご覧ください

[illegible]

*** 講座レポート ***

おとなの講座～書道入門～

6月7日(金)、書道の基礎を学ぶ講座がスタートしました。森紀昭先生ご指導のもと、11名の受講生が市民センターまつりで作品展示を目標に練習に取り組みます。「書道に触れるのはウン十年振り」という方が多く、やや緊張の面持ちの受講生でしたが、森先生の分かりやすい講義と丁寧な実技指導が始まるとすぐに空気がなごみ、心地良い緊張感の中で久しぶりの筆の質感を楽しんでいるようでした。



鶴ケ谷ことぶき大学② 6/19(水)

仙台オープン病院リハビリテーション室副技師長 渡邊亮様から「転倒予防・ロコモティブシンドロームとその対策」について、講話とトレーニングについて詳しく教えて頂きました。



健康に関心が高い皆さんだけにロコチェック（簡易チェック）やスクワットなどを、さっそくその場で試し、出来ることから始めたいと強く思ったようです。

R6年度鶴ケ谷市民センターまつり

10/26(土)
開催予定

第1回実行委員会 7/13(土) 14:00～

会場：鶴ケ谷市民センター
参加団体各1名のご出席をお願いします。



☆7月の図書貸出日☆

毎週水曜日・奇数土曜日 13:30～15:30

* 夏休み特別貸出

- ・7/10～8/31 まで
- ・5冊（新着本は1冊）借りられます。

* 貸出には『図書室利用カード』が必要です
初めてのの方は事務室窓口へお声がけ下さい。

この夏も気候変動の影響により気温の上昇が見込まれます。

暑い日は無理をせず市民センターのロビーで一休みしてください。



7月の行事予定



		予約システム	講座など
1	月		休館日
2	火	●	★スズムシ出前授業（西山小）
3	水	●	★子育てネットワーク② ■図書室開室日
4	木	●	
5	金	●	★おとなの講座③
6	土	●	★JL 定例会④（幸町） ■図書室開室日
7	日	●	
8	月	●	休館日
9	火	●	
10	水	●	図書定例会・■図書室開室日
11	木	●	★スズムシ出前授業（鶴谷小）
12	金	●	
13	土	●	★市民センターまつり実行委員会①
14	日	●	
15	月	●	
16	火	●	休館日
17	水	●	★鶴ケ谷ことぶき大学③ ■図書室開室日
18	木	●	
19	金	●	★おとなの講座④
20	土	●	★キッズステーション①（手芸） ■図書室開室日
21	日	●	★キッズステーション②（eスポーツ）
22	月	●	休館日
23	火	●	★キッズステーション③（縄文の森）
24	水	●	★キッズステーション④（科学実験） ■図書室開室日
25	木	●	
26	金	●	★「ニコ鶴」企画会②
27	土	●	★つながれすずむしの里②すずむし絵画
28	日	●	
29	月	●	休館日
30	火	●	
31	水	●	■図書室開室日



このチラシはリサイクルできます。雑紙として分別し紙類定期回収や資源回収に出しましょう