

鶴ヶ谷市民センターだより 8月号



〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2-1-7

Tel: 251-1562 Fax: 251-1564

E-mail: tsurugaya-siminc@hm-sendai.jp

URL: https://www.sendai-shimincenter.jp/



取組目標 みんな元気で笑顔になれる「支え合い」の街づくり

～鶴ヶ谷の女性をますます元気に！～ 市民企画講座 です

女性のいきいきライフ in 鶴ヶ谷

* 4回連続 * 登録制の講座となります



9/16

(木)

10:00～
12:00

第1回『健康のおはなし』

～感染症から身を守る
新型コロナウイルスに負けない～
おはなしの後は交流会です♪

11/11

(木)

10:00～
11:30

第3回『精進料理でいきいき健康』

～精進とは一所懸命ということ
心も体も元気にする美味しい食事～
※調理実習はありません

10/7

(木)

10:00～
11:30

第2回『日々是好日』

～宮城県障害者福祉センター 共催
お花と向き合うひととき～
※お花代¥300 がかります

11/30

(火)

10:00～
11:30

第4回『本当に聞きたい

介護サービス』

～鶴ヶ谷エリアの介護の今とこれから～

会場：鶴ヶ谷市民センター 2階 第1会議室（第2回のみ2階 調理実習室）

対象：地域にお住いの女性 20人（先着順）※講座チラシ裏面をお読みの上お申し込み下さい

8月11日（水）午前10時より窓口にて¥300を添えてお申し込み下さい

6/16

鶴ヶ谷ことぶき大学

「伊達政宗のまちづくり
一城下町仙台のヒミツ」

講座 レポート

親子ではっぴい講座

「親子で楽しく♡
ベビーマッサージ」

6/25

ことぶき大学第2回歴史講座は、ジモトアーカイブ仙台の木村浩二先生をお迎えし、伊達政宗のまちづくりの観点から講演していただきました。仙台に住んでいても知らなかった話に受講生の皆様も熱心に聞き入っていました。

～アンケートより～
仙台の町、知らない
事が沢山あり感動し、
とても参考になりました。



6月は、1歳半以下の幼児とママを対象にベビーマッサージを開催。前半はベビークエアインストラクターの佐藤真紀子先生の指導で、準備運動を兼ねたお歌遊びやふれあい遊びから始まり、後半は裸にしたベビーにオイルをつけたママの手で足や手・体を優しくマッサージ。日頃家事が忙しくベビーと向き合う時間がなかなか取れないママもいっぱいスキンシップをして親子の楽しい一時を過ごしました。



回											
覧											



講座内で撮影した写真を、センターだよりやホームページ等へ掲載する場合がありますのでご了承ください。

図書館からのお知らせ

開 室 日：毎週水曜日と奇数土曜日
受付時間：13:30～16:00 (16:30閉室)

- ①事務室窓口にて登録状況確認と検温
 - ②使用申込書に記入
 - ③30分以内で閲覧および選本
- 通常、1人3冊までのところ、
7/21～8/21の間は夏休み対応☆
1人5冊まで2週間借りられます

読みたい本は ございませんか？

～地域の皆様からの
購入希望を受け付けます～

受付期限：9月30日まで
本の種類：文庫本・新書本・単行本
絵本・児童書
※雑誌はお受けできません
※1人1冊とさせて
いただきます

申込方法：図書室カウンターに備え付け
の『希望図書申込用紙』に
ご記入の上提出ください

地域の皆様からの 寄贈本を 受け付けます

～まずはリストを提出ください～

図書室の蔵書数がまだまだ少ない状況です。
図書ボランティア「もくれんの会」の活動の
一環として寄贈図書を受け付けます。

受付期間：9月1日～9月30日
本の種類：文庫本・新書本・単行本・絵本
児童書 ※お1人10冊まで

申込方法

- ①窓口備え付けの申込用紙に
寄贈下さる方の氏名と連絡先、
書籍名・著者名リストを記入の上
事務室窓口へ直接またはFAXで
お申し込みください
- ②リストを審査後、市民センターより
ご連絡いたします
- ③②の連絡時にお約束した日時に
寄贈本を持参していただきます
本の状態を見て、その場で
受け入れを決めさせていただきます

ご協力よろしく
お願いいたします！

8月の講座予定

講座名	開催日時	内 容	対象など
子ども参画型社会創造支援事業 つるっこ画樹園～実れ鶴心～	8/3(火)・5(木) 9:00～12:00	実習：水彩画作成	中学生
鶴ヶ谷 キッズステーション	8/7(土) 10:00～12:00	仙台三高グローバルサイエンス のお兄さん、お姉さんと いっしょに科学のふしぎ実験	申込済みの 小学生
仙台市子ども会 インリーダー研修会	8/19(木) 14:00～16:00	子供会活動についての研修会	申込済みの 小学6年生と 世話人
子ども参画型社会創造支援事業 つるっこ画樹園～実れ鶴心～	8/21(土) 10:00～15:30	画樹園鶴小コラボ缶バッジ作成	小学生 中学生

市民利用施設予約システム「窓口」の受付

- 10月分当選確定申込受付 8月3日(火)～9日(月)
- 11月分地域優先申込受付 8月5日(木)～15日(日)
- 10月分空室申込受付 8月11日(水)～
- 11月分抽選申込受付 8月17日(火)～31日(火)

8月の休館日

- 2日(月)、10日(火)
- 16日(月)
- 23日(月)
- 30日(月)



※このチラシはリサイクルできます。雑紙として分別し紙類定期回収や資源回収に出しましょう。