

鶴ヶ谷市民センターだより 1月号



〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2-1-7

Tel : 251-1562 Fax : 251-1564

E-mail : tsurugaya-siminc@hm-sendai.jpHPアドレス : <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

取組目標「みんな元気で笑顔・緑豊かで安心安全な町づくり」

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年はコロナウイルス感染症の発生により、3月から約3ヶ月の臨時休館、その後の入場人員制限下でのご利用に当たっては、ご協力いただき大変ありがとうございました。

本年はコロナウイルス感染症の終息を祈りつつ、三密回避など新しい生活様式を定着させ感染防止に努めながら、皆さんの学びや地域交流の場として利用いただける市民センターを目指して、「みんな元気で笑顔の地域づくり」を合言葉に、職員一同元気に邁進して参りますので、どうぞ宜しくお願いします。

鶴ヶ谷市民センター館長



地域 まり わり か り ！ クイズラリーに チャレンジしよう



市民センターは仙台市内に60館あり、地域の身近な学び、交流の場として、市民の皆さんにご利用いただいております。新型コロナウイルス感染症の影響により、たくさんの方に集まっていただくことが難しい現状ではありますが、感染防止対策を行いながら、地域や市民センター事業についてさらに知っていただけるよう、各市民センターにて楽しいクイズをご用意しています。ぜひ、お近くの市民センターへご来館の上、クイズラリーにご参加ください。★参加者プレゼント！（数量限定）

期間：令和3年1月15日（金）～2月10日（水）

（市民センター休館日を除く）

時間：9時00分～16時30分（最終受付16時00分）

場所：市民センター56館（水の森※・東中田※・湯元※・馬場を除く）

直接会場へ！

※大規模改修工事に伴う休館のため

主催：（公財）仙台ひと・まち交流財団

鶴ヶ谷キッズステーション

要申込

「かわいい手芸作品をつくってみよう」



ステキな
“モコモコわんちゃん”
を作ります

日時：2月6日（土）10:00～11:30

場所：鶴ヶ谷市民センター 2階 会議室

講師：ひまわり手芸店 蘆澤 勝彦 氏

対象：小学3～6年生 10人【先着順】

持物：筆記具、飲物、マスク着用 ☎252-4595

申込：1/18（月）10時半～鶴ヶ谷西児童館 窓口・電話

鶴ヶ谷キッズステーション

要申込

「ジュニアリーダーとあそぼう！」

広いホールを使ってジュニア達と
色々な遊びを楽しもう！

日時：2月20日（土）10:30～12:00

場所：鶴ヶ谷市民センター 1階 ホール

対象：小学3～6年生 20人【先着順】

持物：上靴、飲物、マスク着用

申込：2/6（土）10時～鶴ヶ谷市民センター 窓口・電話・FAX

《 忘れ物を展示します 》

市民センターに届いた忘れ物を1階ロビーに展示します。

お心当たりのある方はご確認ください。なお、期間中にお申し出のない物は処分しますので、ご了承ください。

◆展示期間 1/5（火）～1/31（日）



回											
覧											



講座内で撮影した写真を、センターだよりやホームページ等へ掲載する場合がありますので、ご了承ください。不都合のある方は、講座開始前にお申し出ください。

《講座レポート》

鶴ヶ谷ことぶき大学④ 11/18(水)

「もっと知りたい介護保険～こんな時どうする～」

鶴ヶ谷地域包括支援センター機能強化専任職員の勝倉様と保健師の川村様をお迎えし、実際に手がけられた様々な相談対応事例を、DVDや資料でご紹介いただきました。後半は、イスに座ったままできる「杜の都のおトク体操」を体験♪こんな良い存在や体操が鶴ヶ谷・仙台にはあったのですね！と受講生の皆様は安堵感とお得感に包まれていました。

～受講生アンケートより～

♪出席して良かったです。
今後どのような手続等が必要かが分かって安心した。

体操して楽しかったです。身体もほぐれました。



つるっこ画樹園～実れ鶴心～ 11/22(日)

「杜の美術セカンド展」開催しました

この展示会は、鶴ヶ谷中学校に通う生徒たち(画樹っこ)が、鶴ヶ谷地域の魅力を探り水彩画や写真で記録し、また地域の皆さんから写真の提供を得て開催しました。地域の皆さんと思いを共有しコロナ禍の中でも、皆で元気で笑顔になる町づくりを目指して開催しました。

受付は、明るい挨拶と適切な対応で、皆さんに喜んで頂きました。👍



👉 ホールでは、音楽を聴いてもらい元気を届けたいと、クラシックギターコンサートを開催。写真と水彩画の展示会場も、多くのお客様に観て頂きました。👍

小さなカフェは、徹底した感染対策で、お客様にもご協力頂きながら、ゆったりと過ごして頂けるよう👉おもてなしを実践しました。



この展示会の狙いの一つは、世代を超えて集い喜んでもらう事。缶バッジコーナーやクイズコーナーに、たくさんの小学生の皆さんに来て頂きました。

これまでご紹介したほかに、画樹っこたちの力作や、コロナ禍での展示会の工夫が…詳しくはホームページをご覧ください。



女性のいきいきライフ in 鶴ヶ谷③ 11/19(木)

「口腔ケアでウィズコロナ時代を乗り切る」

東仙台歯科クリニックの齋藤慶介院長を講師にお招きしました。口腔ケアによる新型コロナウイルス感染予防や重症化回避に関する丁寧なご説明に皆様釘付けでした。毎日の適切なセルフケアと定期的なプロフェッショナルケアで歯周病を改善した事例もご紹介いただき、未来に希望が持てました。

講話後の交流会では、企画委員の方が中心となり誤嚥性肺炎予防の唾液腺マッサージやパタカラ体操を実践、いきいきライフを送る秘訣を皆で再確認することができました。



1月の講座予定



チョークアートの力作!!

講座名	開催日時	内 容	対象など
ジュニアリーダー定例会	1/23 (土) 15:00~17:00	中高生のボランティアサークル「鶴ヶ谷 Yourself」の話し合い	登録済みの中学生・高校生
地域まるわかり! クイズラリーにチャレンジしよう	1/15(金)9時~ 2/10(水)16時	鶴ヶ谷市民センターでクイズラリーにチャレンジしよう!	どなたでも (お子様でも楽しめます)
鶴ヶ谷ことぶき大学	1/20 (水) 10:00~11:30	文学講座 「仙台ゆかりの文学者と作品」	登録済みのことぶき大学生
読み聞かせボランティア養成講座	1/21 (木) 10:00~12:00	「声の基本・読み方の基本」①	朗読やボランティアに興味のある方
鶴・燕・西・子育て支援ネットワーク会議	1/27 (水) 10:30~11:30	地域の子育て支援について情報交換会	児童館 & 市民センター

◇市民利用施設予約システム「窓口」の受付

3月分当選確定受付 1月 5日(火)～9日(土)
4月分地域優先申込受付 1月 5日(火)～15日(金)
3月分空室申込受 1月10日(日)～
4月分抽選申込受付 1月16日(土)～31日(日)



◇携帯・インターネットは休館日も受付します

年末は12/28(月)24:00まで、年始は1/4(月)9:00から受付できます

※このチラシはリサイクルできます。雑紙として分別し紙類定期回収や資源回収に出しましょう。

1月の休館日

