

# 鶴ヶ谷市民センターだより 3月号



シジュウカラ  
ひょうたん沼にて

〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2-1-7

TEL : 251-1562 FAX : 251-1564

E-mail : tsurugaya-siminc@hm-sendai.jp

HPアドレス : <http://www.sendai-shimincenter.jp/>



合言葉「みんな元気で笑顔・緑豊かで安心安全な町づくり」



申込書配布中  
3月18日  
受講受付  
開始

## 令和2年度 鶴ヶ谷ことぶき大学

ともに集い、楽しく学びながら、  
交流を深めましょう

日時: 月1回 / 第3水曜日 10:00~11:30(原則)  
5月20日~2月17日 全10回 年間登録制  
場所: 鶴ヶ谷市民センター 2階 第1会議室 ほか  
対象: 60歳以上の方 100人(先着順)  
費用: 年1,000円(運営費として)※集金日5月20日  
申込は市民センター窓口にて受付いたします

市民センターからのお知らせ  
令和2年度の市民センター使用料  
減免登録の継続申込みは  
お済みですか？

5割減免団体及び  
減免区分が6項の10割団体は  
毎年継続の手続きが必要です。  
6月以降も減免を希望される  
団体の方は、お早めに手続きを  
お願いいたします。

### 講座レポート

## 鶴ヶ谷キッズステーション

～子どもたちにわくわく感で学ぶ楽しさと、学び終えた時の達成感を伝えるべく開催～

### 1/18 「カルメ焼きを科学しよう」

今回はカルメ焼きを「なぜ膨らむのか」を見つめます。おたまに入れるのは水とザラメ。125℃まで熱され溶けたところで「魔法の粉」を入れて夢中でかき混ぜると、冷めて固まりかけたタイミングでぶくぶくとカルメ焼きができます。子どもたちは膨らんでいく瞬間を目撃し感動。その「粉」の正体は…炭酸水素ナトリウム(重曹)。おたまの底から、固まりかけた砂糖を化学変化で発生した二酸化炭素が膨らまして美味しそうにひびの入ったカルメ焼きが完成です。  
…続きはHPをご覧ください。



### 「カラフルクッキー

2/8

### づくりに挑戦！」

野菜について学び、4種類の野菜をねりこんだ生地を使ってクッキーを焼きます。生地の色が4色。なんの野菜でしょう？答えは「ほうれんそう」「とまと」「むらさきいも」「かぼちゃ」と、間違わずに回答。配られた生地はA6サイズほど、型抜きで10個も取れた参加児童もいました。焼き上がるまで映像を見ながら野菜のクイズに答えます。野菜をしっかりと摂ることで、抵抗力のある体になると教えていただきました。…続きはHPで。



|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 覧 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



講座内で撮影した写真を、センターだよりやホームページ等へ掲載する場合がありますのでご了承ください。不都合のある方は、講座開始前にお申し出ください。



タチツボ  
スミレ

## 春のひょうたん沼を歩いて観ませんか



コブシ

今年の冬は、積雪といっても数cm、とても暖かく過ごし易かったですね。センター駐車場の雪かきで腰を痛めることもなく、ゆるりとした冬でした。一方で、ひょうたん沼でもしばれることなく、冬の間も野鳥を中心に何度も観察することが出来ました。昨年ならセンダンの実は凍てつく寒さで硬くて野鳥も食べるのに苦労していました。今年は暖かいので、ヒヨドリやハクセキレイ、シジュウカラたちが、やってきます。落ちている実を観察すると、実の堅い皮の部分と種子だけが落ちています。中の実をくちばしただけで上手に食べているのです。2月に入るか入らないうちにほぼ食べ尽くしてしまいました。

もう3月。暖かいこの冬を受けて、桜は3月中に咲いて散ってしまうのではとも聞いています。ひょうたん沼でも、ヤマザクラやコブシ、アセビなどの樹木花や、フキノトウやヘビイチゴ、スミレの仲間やオオイヌノフグリなどの山野草が、いつもよりも早く顔を出し始めるのではと思っています。本命のヤマザクラ、そして少し遅れて咲くウズミサクラの花芽は、昨年に比べ大きく育っているように感じます。

それぞれの花の最適な見ごろは一週間ほど。咲いたばかりの勢いのある花は見事です。みなさん逃さずに観に行きませんか。



オニグルミ

### ★ジュニアリーダーサークル★

## 鶴ヶ谷 Yourself

### メンバー募集中!!!

地域の子ども会活動のお手伝いや、  
様々なボランティア活動をやってみたい  
中学生&高校生、大歓迎です♪  
詳しくは市民センターへ☎ください  
☎251-1562

### 《図書室からのお知らせ》

- 閲覧は開館日の9:00~16:30です。ご利用の方は窓口にお声がけください。
- 貸出は毎週水曜と第1・3・5土曜 13:30~15:30  
2週間3冊借りられます。  
※『図書室利用カード』が必要です
- 3月の貸出日… 4(水)・7(土)  
11(水)・18(水)・21(土)・25(水)
- 図書ボランティア募集中!  
図書ボランティア「もくれんの会」では、一緒に活動して下さる方を募集しています。ご興味のある方は、窓口へお声がけ下さい。



### 3月の講座予定

| 講座名         | 開催日時                              | 内容                              | 対象など       |
|-------------|-----------------------------------|---------------------------------|------------|
| ジュニアリーダー定例会 | 3/14(土)<br>3/28(土)<br>15:00~17:00 | 中高生ボランティアサークル「鶴ヶ谷 Yourself」の話合い | 中学生<br>高校生 |

#### 市民利用施設予約システム「窓口」の受付

- 3月 3日(火) ~ 8日(日) 5月分当選確定申込受付
- 3月 5日(木) ~ 15日(日) 6月分地域優先申込受付
- 3月 10日(火) ~ 5月分空室申込受付
- 3月 17日(火) ~ 31日(火) 6月分抽選申込受付

### 3月の休館日

- 2日(月) 9日(月)
- 16日(月) 23日(月)
- 30日(月)

※このチラシはリサイクルできます。雑紙として分別し紙類定期回収や資源回収に出しましょう。