

鶴ヶ谷市民センターだより 11月号

〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2-1-7

TEL: 251-1562 FAX: 251-1564

E-mail: tsurugaya-siminc@hm-sendai.jp

HPアドレス: <http://www.sendai-shimincenter.jp/>

合言葉「みんな元気で笑顔・緑豊かで安心安全な町づくり」



鶴・燕・西 子育てネットワーク事業 「子育て応援ひろば」

歌や体操、工作や自由遊び、お話ブースなど
赤ちゃんから小さいお友だち、ママや
パパも楽しめるよ！みんな遊びにきてね。

日時: 11月28日(木) 10:00~12:00

場所: 鶴ヶ谷市民センター ホール

対象: 未就園児親子 (入場無料)

申込: 不要、当日直接会場にお越しください

共催: 西山児童館、鶴ヶ谷東マイスクール児童館

鶴ヶ谷西児童館、燕沢児童館、市民センター

協力: 区家庭健康課、民生委員児童委員協議会

ピーターパン、おはなしたんぽぽ、ぽっかぽか、もくれんの会

講座案内

参加無料
です

連携: みやぎの区民協議会 子育て支援部会
「地域はっぴい子育てプロジェクト」

「はっぴいママ講座 in 鶴ヶ谷」

『ママらいふ手帳』を活用してママ自身を見つめ
直し、自分気づきのきっかけ作りをしませんか？

日時: 12月5日(木) 10:00~11:30

場所: 鶴ヶ谷市民センター 第3会議室(見守り託児付)

対象: 0~3歳のお子さんをお持ちのママ 12組

持物: ママらいふ手帳(お持ちでない方には準備します)

(託児用)着替え・おむつ・飲物・ミルク・ビニール袋

申込: 11/6(水) から下記窓口又は電話で

共催: 西山児童館、鶴ヶ谷東マイスクール児童館

鶴ヶ谷市民センター

主催: チーム「つるっこ画樹園〜実れ鶴心〜」

写真・絵画でみる

鶴ヶ谷の魅力展！

共催: 宮城野区中央市民センター

鶴ヶ谷市民センター

つるっこ画樹園発 「杜の美術ファースト展」

カフェコーナー
クイズコーナー
創作作品プレゼント
缶バッジ作成体験

12月15日(日)

9:00~15:00

鶴ヶ谷市民センター

ハンドベル
コンサート

出演: ハンドベルクワイア
「ブルーベル」

11:00~12:00

どなたでも

※申込不要です※

♪当日直接会場にお越しください♪

日本の名曲からクリスマスソングまで
“天使の歌声”と称されるハンドベルの
音色をお楽しみください♪

回											
覧											



講座内で撮影した写真を、センターだよりやホームページ等へ掲載する場合がありますのでご了承ください。
不都合のある方は、講座開始前にお申し出ください。

鶴ケ谷キッズステーション 「ひょうたん沼を 探検しよう!!」



ひょうたん沼は、鶴ケ谷で豊かな自然を私たち住民へ届けてくれています。参加者がグループに分かれて10のポイントを探検します。そのうちの一つのポイント、ツルマメを紹介します。見た目みんなも大好きな大豆の『枝豆』のさやを小さくした様子。大豆のもととの植物がツルマメで、古の時代から長い年月で改良されておいしい大豆が生まれたと伺い、試食、しっかりと濃い大豆の味がし感激…。続きはホームページへ。

講座レポート

つるがや子育て応援ひろば 「フォトブック スタンドをつくらう！」

10/8(火)、成田由香里先生をお招きし託児付講座を開催しました。受講生は我が子のおききの写真を持ち寄り、先生にアドバイスをいただきながら、写真を切り抜いて貼ったり、マスキングテープやフレークシールで素敵にデコレーションして仕上げていました。お子さんたちは託児ボランティアさん達に遊んでもらい賑やかに過ごしていました。



市民企画講座

女性のいきいきライフ in 鶴ケ谷 第2回 「楽しくボイストレーニング」

10/10(木)、音楽療法士の唐沢恵美子先生をお迎えして開催しました。口腔ケアや嚥下体操についてお伺いし、最後は全員で歌を歌いました。誰もが知っている曲から、初めて覚える曲などあり、皆さん楽しく受講されていました。新たな曲を覚えるのは、認知症予防にもなるとのこと。何度も練習して歌いました。



《図書室からのお知らせ》

- 閲覧は開館日の 9:00～16:30 です。
ご利用の方は窓口にお声がけください。
- 貸出は毎週水曜と第1・3・5土曜 13:30～15:30
2週間借りられます。
※『図書室利用カード』が必要です
- 11月の貸出日…2(土)
6(水)・13(水)・16(土) 1人3冊借りられます
20(水)・27(水)・30(土) ※11/30(土)の貸出まで
- 図書ボランティア募集中！
図書ボランティア「もくれんの会」では、一緒に活動して下さる方を募集しています。
ご興味のある方は、窓口へお声がけ下さい。



秋の
読書週間
のため

1人3冊借りられます
※11/30(土)の
貸出まで

11月の講座予定

講座名	開催日時	内 容	対象など
ジュニアリーダー 定例会	11/9(土) 15:00～17:00	中高生ボランティアサークル 「鶴ケ谷 Yourself」の話し合い	中学生 高校生
市民企画講座 「女性のいきいきライフ in 鶴ケ谷」	11/14(木) 10:00～11:30	椅子ヨガでリフレッシュ	登録済の 受講生
鶴ケ谷市民センターまつり 実行委員会④	11/16(土) 10:00～11:30	市民センターまつり反省会	実行委員
鶴ケ谷ことぶき大学⑦	11/20(水) 10:00～11:30	公開講座(講話・実技・お茶っこ) 「いつまでも 元気で暮らすために」	登録済の 受講生と 申込み済の 地域の方
鶴・燕・西子育て支援 ネットワーク事業	11/28(木) 10:00～12:00	子育て応援ひろば	乳幼児 未就園児 親子
みんなで支え育もう！鶴ケ谷の心を！ 子ども参画社会創造支援事業	11/19(火)・29(金) 16:20～	つるっこ画樹園～実れ鶴心～ (写真・絵画展を企画しよう！)	中学生

市民利用施設予約システム「窓口」の受付

- 1月分当選確定申込受付 11月 2日(土)～9日(土)
- 2月分地域優先申込受付 11月 6日(水)～15日(金)
- 1月分空室申込受付 11月 10日(日)～
- 2月分抽選申込受付 11月 16日(土)～30日(土)

11月の休館日

5日(火) 11日(月)
18日(月) 25日(月)



※このチラシはリサイクルできます。雑紙として分別し紙類定期回収や資源回収に出しましょう。