

鶴ヶ谷市民センターだより 10月号



〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2-1-7

Tel: 251-1562 Fax: 251-1564

E-mail: tsurugaya-siminc@hm-sendai.jp

HPアドレス: <http://www.sendai-shimincenter.jp/>



合言葉「みんな元気で笑顔・緑豊かで安心安全な町づくり」



主催: 鶴ヶ谷市民センターまつり実行委員会

助成: (公財) 仙台ひと・まち交流財団

協賛: みやぎ生協鶴ヶ谷店、大和ハウス工業株式会社
abAin 鶴ヶ谷ショッピングセンター協同組合

鶴ヶ谷市民センターまつり

(鶴ヶ谷生協さん西隣です)



場所: 鶴ヶ谷市民センター 日時: 10月26日

9:50~15:00

ステージ発表

コーラス、踊り・ダンス、
楽器演奏、バトン等

作品展示

折り紙、キルト、書道、絵画、
地域諸団体活動報告等

模擬店

うどん・おにぎり他軽食、
野菜、お菓子、手作り作品等

体験コーナー

鉄道模型運転体験、介護相談
ネイチャークラフト、サークル体験

皆さんのお越しを
お待ちしております

※ まつり開催準備・当日のため
10/20(日)~26(土)貸室を中止



臨時駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。市民センターのホールなど、一部土足禁止の部屋があります。ご来場の際は上履き、くつ袋をご持参下さい。

裏面は・・・講座レポート3記事、図書室新刊本情報・開館日お知らせ、10月の講座予定など

回												
覧												



講座内で撮影した写真をセンターだよりやホームページ等へ掲載する場合がありますので、ご了承ください。
不都合のある方は、講座開始前にお申し出ください。

講座レポート

鶴ケ谷ことぶき大学 第三回 心臓病と下肢静脈瘤について 8月21日(水) 実施



毎年恒例
の仙台オー
ブン病院連
携の医療講

話は、心臓血管外科主任部長の吉田医師に下肢静脈瘤の症状と治療法を伺いました。命に関わる病気ではありませんが、だるさ・むくみ等生活が困難な場合は掛かり付けの医師に相談し、紹介状を持って専門医を受診くださいとの事です。

つるがや子育て応援ひろば ～親子で3B体操～ 9月4日(水) 実施



今回は、鶴ケ
谷東地区民生
委員児童委員
協議会との連

携で、鶴ケ谷東コミュニティセンターにて、公益社団法人日本3B体操協会公認指導士の後藤幸子先生をお迎えし開催しました。当日は15組の親子が参加。3B体操をやったことがある人もない人も、とても楽しく参加できた様子でした。

女性のいきいきライフ in 鶴ケ谷 第一回 健康のおはなし 9月12日(水) 実施



「女性のいきいきライフ in 鶴ケ谷」は、毎年市民企画委員の方々が企画をした講座を実施しています。今年は「健康」をテーマとした4回連続講座。第一回目は、「健康のお話し」というテーマで、「くすり」の効き方・使い方についてご講話頂きました。

図書室に新刊本が入りました

<児童書>

- ・たんぼレストラン / はやし ますみ
- ・ノラネコぐんだんペンこうじょう / 工藤 ノリコ
- ・ぜったいにさわったやダメ? / ビル・コッター
- ・ぜったいにおしちゃダメ? / ビル・コッター
- ・けんぼう絵本 おりとライオン / 椋大樹:作・今井ヨージ:絵
- ・子供に教えてあげられる散歩の草花図鑑 / 岩槻 秀明
- ・めかねうさぎのうみぼうずがでる / せなれに

図書室10月貸出日のお知らせ

図書貸出時間: 13:30~15:30

2日(水)・5日(土)・9日(水)・16日(水)
19日(土)・26日(土)~15:00・30日(水)

<一般書>

- ・むらさきのスカートの女 / 今村 夏子(芥川賞)
- ・渦 妹背山婦女庭訓 磯吉 / 大島 真寿美(直木賞)
- ・そして、バトンは渡された / 瀬尾 まいこ
- ・この世界の片隅に 上・中・下 / こうの 史代
- ・さば水煮缶 / 女子栄養大学栄養クリニック 田中 明
- ・仙台を探る55話-政宗さんは美男子でやさ男 / 石澤 友隆
- ・眠れなくなるほど面白い日本史の「その後」 / 歴史雑学研究所:編
- ・活発脳を作る60歳からのおりがみ / 古賀良彦:監修
- ・戦中戦後の暮らしと記録-君と、これから生まれてくる君へ / 暮らしの刊行部:編
- ・大人なら知っておきたいモノの言い方サクッとノート / 櫻井 弘:監修
- ・夫もやせるおかず 作りおき-お肉や麺もOKなガッツリ系 / 柳澤 英子

図書ボランティア募集中!

10月の講座予定

講座名	開催日時	内 容	対象など
みんなで支え育もう! 鶴ケ谷の心を!	10/ 3 (木) 10:00~11:30	つるがや子育樹園: 写真・絵画作品展実施に向けた話し合い	中学生
つるがや子育て応援ひろば	10/8 (火) 10:30~12:00	フォトブックスタンドをつくろう 託児付	未就学児の 保護者
市民企画講座 女性のいきいきライフ in 鶴ケ谷	10/10 (木) 10:00~11:30	楽しくボイストレーニング	参加申し込み済 の受講生
鶴ケ谷市民センターまつり 第三回実行委員会	10/12 (土) 10:00~12:00	市民センターまつり開催に向けた話し合い	まつり実行委員
鶴ケ谷ことぶき大学 第6回	10/16 (水) 10:00~11:30	古代蝦夷の鉄生産と蝦夷社会 ～蝦夷の強さの背景を考える～	登録済みの 受講生
鶴ケ谷市民センターまつり	10/26 (土) 9:50~15:00	ステージ発表、作品展示、サークル活動体験、 活動報告、様々な模擬店など盛りだくさん	地域の方ならど なたでも

市民利用施設予約システム「窓口」の受付

- 12月分当選確定申込受付 10月 2日(水) ~ 9日(水)
- 1月分地域優先申込受付 10月 5日(土) ~ 14日(月)
- 12月分空室申込受付 10月10日(木) ~
- 1月分抽選申込受付 10月16日(水) ~ 31日(木)

※このチラシはリサイクルできます。雑誌として分別し、紙類定期回収や集団資源回収に出しましょう。

・・・10月の休館日・・・
7日(月)、15日(火)、21日(月)、
23日(水)、28日(月)

図書室からのお知らせ

「秋の読書週間」にあわせて
貸出が1人2冊→3冊
になります
期間: 10/30(水) ~
11/30(土) 中の貸出日