

●相談・サロン・地域活動等●

活動内容	団体名	PR	活動日時(活動場所)	
相談	ティーチみやぎ 学習会	自閉症・発達障害の子どもを持つ家族の相談 ご両親のみならず祖父母・関係者	不定期	市民センターに お問い合わせ下さい
地元学 他	まるっとつるがや	①居場所カフェ 挽きたてコーヒーの香りに包まれながら、 マスターとの会話を楽しめます。	月・水・金	10:00~12:00 (ひまわり手芸店内)
		②鶴ヶ谷地元学 鶴ヶ谷地域の歴史に興味がある方大歓迎	第1・3土曜日	10:00~12:00 (市民センター和室)
		③つるがやマルシェ 参加希望者、この指とまれ!	年3回開催	アバイン広場
地域活動 他	つるがや元気会	①健康講座・市民講座 入場無料・申し込み不要	毎月中旬~下旬	14:00~15:30
		②童謡を唄う会 会費400円 当日直接ご来場ください 童謡ラジオ歌謡を唄う	原則第2金曜日	10:30~12:00
		③ロコモ体操・バランス体操 会費300円 当日直接ご来場ください ロコモティブシンドロームにならない為	ロコモ…第2木曜 バランス…第4木曜	14:00~15:30
		④サロン「ほっとカフェつるがや」 お茶代100円 当日直接ご来場ください 折り紙・大人の塗り絵各教室 インナーマッスルを鍛える	折り紙…第1木曜 塗り絵…第3木曜	14:00~15:30