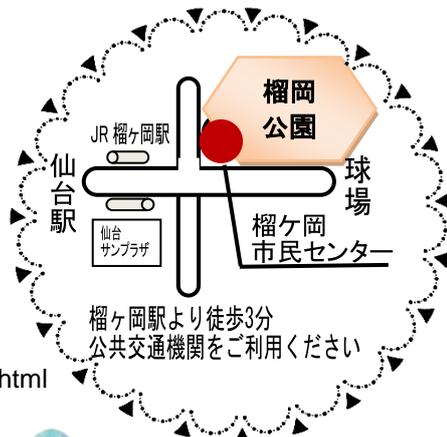


榴ヶ岡

市民センターだより 3月号

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 1-3-1
TEL 299-5666 FAX 299-5690

仙台市榴ヶ岡市民センターで検索または
<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/tsutsujigaoka/index.html>



講座のご案内

令和7年度 榴ヶ岡老壮大学の申込について

1. 対象：満60歳以上の方（令和7年4月1日現在）
2. 定員：45名（応募者多数の場合は抽選）
3. 応募方法：〈官製はがき、または85円切手貼付のはがき〉と〈申込用紙〉を窓口に持参
募集要項・申込用紙は、榴ヶ岡市民センター窓口で配布しています。
4. 応募期間：令和7年2月20日（木）～3月30日（日）当日消印有効

※応募期間内に窓口に来られない場合は、往復はがきの往信用の文面に必要事項（郵便番号・氏名・ふりがな・住所・年齢・性別・電話番号）を記入し、榴ヶ岡市民センターあてに郵送してください。

令和7年度の

減免登録継続申請はお済ですか？

〈令和7年度の市民センター使用料について〉

5割減免団体及び6項10割団体は毎年継続の手続きが必要です。まだ継続申請をされていない団体で6月以降も減免を希望される団体はお早めに手続きをお願いします。

市民センターに お忘れものはありませんか？

3/1（土）～3/22（土）まで

1階ロビーに忘れ物を展示します。

お心当たりのある方は事務室に
お声がけください。

※展示期間を過ぎたものは、処分させていただきます。ご了承ください。

講座のご報告

榴ヶ岡 寺子屋 — 防災編 —

VRでリアルに防災学習



2月8日（土）、VR（360度の立体映像と音響で仮想現実を疑似体験できる）で震度7の地震を体験した後、仙台市防災・減災アドバイザーから地震発生時の行動、避難所や在宅避難等についての講話があり、小学1年生から80歳台まで幅広い年齢層の方にご参加いただきました。参加者からは学校で習った以外の話もありとても勉強になった、防災の意識が高まった等の感想がありました。

講座のご報告

老壮大学〈11月～R7.1月〉



第6回「自分の体を測ってみよう!

高齢者のための栄養イロハ(11/21)

株式会社ツルハの方を講師に迎え、骨強度の測定と野菜摂取状況測定器を使って野菜が不足していないかを調べました。ほとんどの方が野菜をきちんと摂取しているようで皆さんほっとしていました。またハウス食品の方からスパイスを上手に使う減塩する方法を学びました。



第7回「テレビ番組制作の現場から」 (12/19)

元仙台放送番組プロデューサーの村上清さんを講師に迎え、テレビ放送の歴史、番組制作のお話など普段聞くことができないお話を分かりやすく説明していただきました。講師のお話が面白くあっという間に終了時間になってしまい盛大な拍手で講座を終了しました。



第8回「苔玉づくり」(1/16)

仙台市公園緑地協会七北田公園都市緑化ホール職員中堀雄介さんを講師に迎え、「苔玉づくり」を教えてくださいました。苔の特性などのお話の後、苔玉作り開始!中堀さんの指導の下、和気あいあいと作業が進み個性豊かな可愛い苔玉が出来上がりました。それぞれの苔玉にウツリ!



よるも
ひるも

榴 ケイカイにシティポップ。 岡



当館ミーティングルームの音響設備には、レコードプレイヤーが組み込まれています。動作は確認してありますが、しばらくの間使われた様子はありません。音源はカセットからCDへ、そして最近ではスマホやタブレットからBTスピーカーというスタイルになりつつあります。

ところがここ数年、レコード市場が活況を呈しているようです。そーっと針を落とす、盤をひっくり返すなど、もはや儀式のようなものです。

A面とB面で違う表情を持ち、大きなジャケットが愛玩心をくすぐる。面倒だけど段取りを含めた音の豊かさが、世代を超えて認められたのでしょう。

そんな状況とリンクするように、80~90年代の日本のシティポップが盛り上がりを見せています。どこか憂いを帯びた作風で、ジャパニーズAORとも言われた稲垣潤一さんもそのひとり。ここ榴岡生まれの彼は仲間とバンドを組み、中学卒業のとき学校の図書館で行われた謝恩会が初舞台だったそうです。卒業と音楽のキャリアスタートが交錯した瞬間はどんなだったのでしょうか。

さまざまなステージで今春卒業を迎える皆さん、おめでとうございます。そしてそこが素敵なスタートになりますように、心よりお祈りしています。(関沢)



3月の体育館個人使用日

土曜日 : 1日・8日・15日・22日・29日

日曜日 : 2日・9日・16日・23日・30日

個人使用日は、2時間ごとに使用時間枠を設け、使用希望者が多数の場合、各使用開始時間の10分前に抽選します。

| 使用時間 | 使用料 | 種目 |
|--|--|--|
| ① 9:00~11:00(8:50抽選) ② 11:00~13:00(10:50抽選) ③ 13:00~15:00(12:50抽選) ④ 15:00~17:00(14:50抽選) | 〈1回の受付につき〉 小中学生 … 120円 一般 … 240円 | バドミントン・卓球 ができます。 *用具とシューズはお持ちください。 他種目(バスケットボール、バレーボールなど)ではご利用できませんのでご注意ください。 |

※日程、時間等が変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

3月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、21日(金)、24日(月)、31日(月)