

榴ヶ岡



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和6年11月1日発行

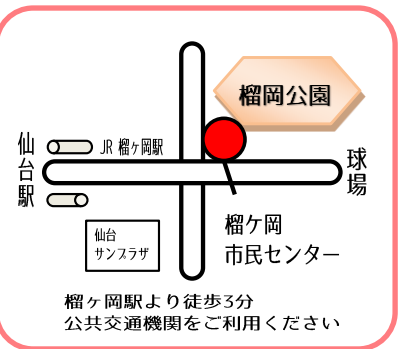
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 1-3-1
TEL 299-5666 FAX 299-5690

市民センターだより 11月号

仙台市榴ヶ岡市民センターで検索または

<https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/tsutsumijigaoka/index.html>

市民センター
ホームページ



受講生募集

企画：榴ヶ岡地区エキサイティング事業実行委員会

榴ヶ岡寺子屋 福祉編

家族が 認知症に なったら

～ビデオ鑑賞会 ほか～

認知症をめぐる家族の物語をビデオで鑑賞し、
そのとき自分には何ができるのか、どうすればよいのか、
一緒に考えてみませんか？

日時 11月16日(土)13:30～15:00

会場 榴ヶ岡市民センター ミーティング室(1)

対象・定員 成人・15人

※榴ヶ岡地区エキサイティング事業実行委員も同席します。

申込方法 11/2(土) 10:30～(先着順)

電話または窓口へ

東口ゆうえんち

スーパー

主催：宮城野区中央市民センターまちづくり推進部
榴ヶ岡市民センター

超 めいろランド

巨大段ボール迷路で遊ぼう！

日時：11月24日(日)

13:00～14:30 ※時間内出入り自由

会場：榴ヶ岡市民センター

対象：小学1年生～3年生

持ち物：上ぐつ(スリッパ不可)・飲み物

申込：11月13日(水)10:00～

(電話または窓口にて受付)

さらに!今回は前日のめいろ作り(11月23日 13:30～)とイベント
後の片付け(当日14:30～)を一緒に行ってくれる親子を大募集!
普段は見られない東口ゆうえんちの裏側を覗いてみませんか??

令和6年度

榴ヶ岡 まつり



10月5日(土)
10:00～15:00

みなさまのお陰をもちまして、
大盛況で幕を閉じることができました。
ご協力ありがとうございました!



第一種動物取扱業登録：氏名／浮舟 邦彦 名称／学校法人滋慶学園 仙台 ECO 動物海洋専門学校 所在地／仙台市宮城野区榴ヶ岡 2 丁目 4 - 19 種別／展示
登録番号／仙台市(R3 健保動)指令 第 21117009 号 登録日／令和 3 年 6 月 3 日 有効期限／令和 8 年 6 月 2 日 責任者／坂本 訓勤

講座のご報告

東口ますます元気教室

音楽のチカラ

音を楽しんで
心身の健康づくり



9月18日(水)は音楽療法士の山田淑子さんと「アンサンブル・プティフル」の皆さんをお招きし、音楽を取り入れた健康づくりを行いました。第1部では音楽のリズムに合わせて動く、あるいは歌うという音楽がもたらす身体的効果を体験し、第2部では音楽を聴いて得られるリラックス効果など様々な心理的効果を学びました。

ようやく秋らしい気候になってきた10月中旬、
榴岡公園に秋を探しに行ってきました。



まだ秋の始まりで、
ごく一部ではありますが、
園内には色付きはじめた
樹々もありました。



また、カリンやハナミズキが
実をつけており、秋の実を感じます。
視線を下ろすと樹々の根元では
イガイガした見た目のプラタナスの実や
シラカシのどんぐりも見つかりました。



つ
つ
じ
が
お
か
の

四
季
《
秋
》

世界が迷路をさまよっているような昨今ですが、11月は、ちびっ子たちに“スーパーめいろランド”にはまっています。いつもドラマが生まれる当館の講座「東口ゆうえんち」、今回は何が起こるのか。7月の“東口縁日”ではあそびの猛者をあぶり出しましたし、来年2月には“真冬のおばけやしき”でちびっ子たちをちびらせようと計画中です。どんな企画も、アイデアを練り作り上げるのはとても大変ですが壊すのは一瞬、信頼関係と一緒にです。

「東口ゆうえんち」は、企画員の社会人から大学生や高校生、また中学生の皆さんにお手伝い

ゆる
ゆる
も
も

榴
岡

シーズンA



いただいて成り立っています。多彩な顔ぶれがゆる〜く関われる自由な空気は、時間をかけて醸成されてきました。人が集まり温まってくると、刺激し合って愉快的な化学反応が起きるもので、企画側にとっても世代や属性を超えた、たいせつな遊びの場となっています。



刺激し合って愉快的な化学反
応が起きるもので、企画側

ふわっと集まり真剣に遊ぶ…童心に帰ってワクワクできる機会なんてそうそうあるものではありません。「東口ゆうえんち」では、“仲間が集えば不思議な力がわき上がる”の化学式を実践する仲間を募集中です。(閑沢)

11月の体育館個人使用日

個人使用日は、2時間ごとに使用時間枠を設け、使用希望者が多い場合、各使用開始時間の10分前に抽選します。

- ・種目：バドミントン・卓球ができます。 ※用具とシューズはお持ちください。
- ・使用料：1回の受付につき2時間 一般240円、小中学生120円
- ・他種目(バスケットボール、バレーボールなど)ではご利用できませんのでご注意ください。

●使用日：11月 2日(土)・3日(日)
9日(土)※③、④のみ
10日(日)・17日(日)

●使用時間：① 9:00~11:00(8:50抽選)
② 11:00~13:00(10:50抽選)
③ 13:00~15:00(12:50抽選)
④ 15:00~17:00(14:50抽選)

※使用日・使用時間はやむを得ず変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

11月の休館：5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

※講座の受講者募集等でいただいた個人情報、講座運営以外には使用いたしません。用紙はリサイクルできます。