



榴ヶ岡 市民センターだより

12月号

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 1-3-1
TEL 299-5666 FAX 299-5690

仙台市榴ヶ岡市民センターで検索または
<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/tsutsujigaoka/index.html>



榴ヶ岡駅より徒歩3分
公共交通機関をご利用ください

講座のご案内

東口ますます元気教室 備えよう！認知症

～ 認知症になってもいきいきと暮らすために ～

日時 12月20日(水)10:00～11:30

会場 榴ヶ岡市民センター
1F ミーティング室1

講師 IMS グループ西仙台病院
臨床心理士/公認心理士
堀越 歩氏

対象・定員
おおむね60歳以上の方
20人程度

持ち物
筆記用具・飲み物・マスク

申込方法 12/6(水)10:30～
電話または窓口へ【先着順】



参加費無料

つなげよう つつじのめぐみ 「冬は、きのみ。」

公園内でひろった木の实やどんぐりの帽子で
来年の干支「辰」のネイチャーオブジェを作ります
冬休みの工作で、ステキな新年を迎えましょう♡

日時 12月23日(土)10:00～12:00

会場 榴ヶ岡市民センター
1F ミーティング室1
(集合後、榴ヶ岡公園に向かいます)

講師 自然観察指導員 目黒 眞佐子氏

定員 20名(お子様が参加される場合は
保護者同伴でお願いします)

持ち物 材料費 100円
汚れても良い服装で

申込方法 12/8(金)10:30～
電話または窓口へ【先着順】

お知らせ

12月・年末年始の休館日について

12月4日(月)、11日(月)、
18日(月)、25日(月)

12月28日(木)～1月4日(木)

*年末年始の市民センターは、休館となります。
*使用申込・抽選申込の受付等も休ませていただきますので、よろしくお願いいたします。

市民利用施設予約システム(インターネット)

サービス停止期間

12月29日(金)0:00
～1月4日(木)9:00

*システム停止期間中は、取消もできなくなります
のでご注意ください。

*予約の確認と空き施設照会はインターネット等
からいつでもできます。



講座のご報告

「老壮大学」館外学習に行ってきました！

10月の老壮大学では、「仙台地方裁判所」に館外学習に行きました。法の番人である裁判所だけに、写真撮影や秩序を乱す行動は禁止とされ、緊張の面持ちで臨んだ見学でしたが、普段見ることのできない法廷の見学や、刑事裁判の傍聴をすることができました。

受講生の協力によりスムーズな館外学習となり、学びの多い一日となりました。



「つなげようつつじのめぐみ」秋編

「つなげようつつじのめぐみ」では榴岡公園から得られる春夏秋冬の「めぐみ」を通し、学びを還元することを目的としています。夏のユウカリに続き、秋は「椿油」を作る予定です。10月29日に園内で受講生の皆さんとツバキの実を拾いました。総数量はなんと3.8kg!!公園内を歩きながら、「この実からは芽が出て」「実の色が違うのはなぜ？」などの質問が溢れ、椿の実を拾いながらたくさんのごことを学びました。



榴岡公園から当館駐車場に張り出している場所の、大きな2本の銀杏が、倒れると危険ということで伐採されました。毎年落葉の処理は大変でしたが、黄金色に輝く絨毯が見られなくなるのは少し寂しくもあります。

私たちは鎮魂の儀を執り行い、作業を見守りました。クレーンで上部をつり上げて数m下を切断する連続は、高所×重量物、狭所×巨大物でなかなかの迫力です。広くおがくずの雪が舞い、最大径約1.4mの巨大丸太が

玄関前に横たわりました。大樹の陰に寄る多数の小木をはじめ、まっすぐ伸びる木/途中で腐る木、日の当たる場所で目立つ木/日陰でもたくましく生きる木、広く枝を伸ばす木/他に絡みつく木...かれらも生きもの、個性色々で人間臭い社会の縮図のような光景がひろがっていました。伐採された木は、おそらくチップなどの資源になるのではとのこと。小枝(といっても直径十数cm)を少し分けていただき、講座の作品台に流用することにしました。

環境激変のここ仙台駅東エリアですが、当館駐車場も公園の植生のように役割を見直す必要があり、今回の伐採と時を同じくして駐車禁止部分を明確に線引きしました。化粧直しで落葉の代わりに黄色ラインが初々しく輝く、榴ケ岡市民センターの秋です。(関沢)



ひよも
よも

榴ケ岡 ケショウナオシの秋。 シーズン

<榴ケ岡の衣替え>

12月の体育館個人使用日

2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)

*注意…2日(土)は9:00~11:00のみのご利用になります。

個人使用日は、2時間ごとに使用時間枠を設け、使用希望者が多数の場合、各使用開始時間の10分前に抽選します。

= 使用時間 =

- ① 9:00~11:00 (8:50 抽選)
- ② 11:00~13:00 (10:50 抽選)
- ③ 13:00~15:00 (12:50 抽選)
- ④ 15:00~17:00 (14:50 抽選)

種目

バドミントン・卓球 ができます。

*用具とシューズはお持ちください。
*他種目(バスケットボール、バレーボールなど)ではご利用できませんのでご注意ください。

使用料

<1回の受付につき>

小中学生 … 120円
一般 … 240円



※日程、時間等が変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

