



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和4年12月1日発行

榴ヶ岡 市民センターだより

12月号

仙台市榴ヶ岡市民センターで検索または>>>>

<https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/tsutsumijigaoka/index.html>

ホームページ



〒983-0842
仙台市宮城野区五輪 1-3-1
TEL 299-5666
FAX 299-5690

講座のお知らせ

東口ま才ま才元気教室

榴ヶ岡市民センター・榴ヶ岡地域包括支援センター主催事業

今年度最後の講座は

「ストレッチ・筋トレ・リズム体操」

を行います！寒さに負けず、楽しく運動しましょう！

日時：12月21日(水)10:00～11:30

会場：生涯学習支援センター 6階 体育館

対象：概ね60歳以上の方 20人(先着順)

持ち物：飲み物、上履き、動きやすい服装

申込み：12月7日(水)10時お電話にて受付

榴ヶ岡市民センター 299-5666

東口ガイドボランティア ガイド養成講座 & 公開講座

仙台市榴ヶ岡市民センター・

東口ガイドボランティア「宮城野さんぽみち」主催

【養成講座】令和5年2月4日、11日、18日

13:30～15:00 ※いずれも土曜日、連続講座

(会場：榴ヶ岡市民センター)

【公開講座】令和5年1月28日(土)

13:30～15:00 (会場：駅東交流センター)

申込：往復はがきに「宮城野さんぽみち講座申込み」及び

【養成講座】か【公開講座】もしくは【どちらも】と

明記の上、住所氏名電話番号を記入しご応募下さい。

締切：1月10日(火)消印有効 結果は後日返送

宛先：〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目

3番1号

榴ヶ岡市民センター宛

講座にこいの
お問い合わせ先

仙台市宮城野区五輪
1-3-1

☎ 022-299-5666

榴ヶ岡市民センター

年 末 年 始 の 休 館 日

12月28日(水)
～1月4日(水)

*年末年始の市民センターは、休館となります。使用申込・抽選申込の受付等も休ませていただきますので、よろしくお願いいたします。

市民利用施設予約システム

サービス停止期間

12月29日(木)0:00
～1月4日(水)9:00

*システム停止期間中は、取消もできません。

*予約の確認と空き施設照会はいんターネット等からいつでも確認できます。

今年も、駅伝のシーズンがやってきました。あの心揺さぶるものの正体は何なのでしょう。襷に込められた“絆”を受け渡し、マラソンともリレーとも異なる“和”な団体競走はこの国固有のものです。日本から世界に広がった柔道・空手・競輪などのように、世界大会のイメージが湧かないから不思議です。お正月の箱根駅伝の前に仙台では10月の全日本大学女子駅伝、11月の全日本実業団対抗女子駅伝(クイーンズ駅伝)と続けて行われます。駅伝は男女ともに盛り上がる競技ですが、長距離走で世界に通用しているのは断ぜん女子です。全国から、昨年シード権を得たチームと今年予選を勝ち抜いたチームが集結して女王を決定します。競技後の歓喜も

悔しさも、流した汗と涙の結晶を見るようで胸が熱くなります。宮城野原陸上競技場が大学女子のスタートとクイーンズのゴールに、そしてともに当館付近がコースに含まれているため、大会が近づくと榴岡界隈をジョグする選手の姿が見受けられるようになります。その軽やかに走る姿はまるで重力が働いていないかのようで、スリムな体にあれだけ長い距離

《駅伝シーズン到来》

宮城で輝き、世界に羽ばたけ

を走るスタミナが蓄えられていることに驚かされます。選手の皆さんようこそ仙台へ。警備・地元陸連や体振の皆さんのご協力に感謝しつつ、宮城で輝き世界に羽ばたけ！とエールを送ります。(関沢)

Hot running



体育館 個人使用日

- ◆ 種 目 バドミントン・卓球ができます。 *用具とシューズはお持ちください
- ◆ 使用料 1回の受付につき2時間 一般 240円、小中学生 120円

榴ケ岡市民センター (榴岡公園南側)

時間: 9:00 ~ 17:00

12月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)
17日(土)・18日(日)・24日(土)

生涯学習支援センター (パルシティ仙台5階)

時間: 9:00 ~ 17:00

12月10日(土)・24日(土)

〈 詳細はお問い合わせください。〉

〈 時間等やむを得ず変更になる場合があります。使用方法など詳細はお問い合わせください。〉