



榴ヶ岡

(公財) 仙台ひと・まち交流財団

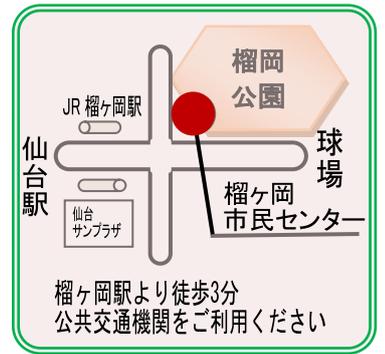
令和3年11月1日発行

市民センターだより 11月号

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 1-3-1
TEL 299-5666 FAX 299-5690

仙台市榴ヶ岡市民センターで検索または

<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/tsutujigaoka/index.html>



榴ヶ岡駅より徒歩3分
公共交通機関をご利用ください



講座のご案内

榴ヶ岡市民センター・榴ヶ岡地域包括支援センター 共催事業



東口ますます元気教室



今回の「東口ますます元気教室」はストレッチ・筋トレ・リズム体操をします。
いつまでも元気で自分らしく生きるための健康づくりをしましょう♪

日時：12月15日(水) 10:00～11:30

会場：生涯学習支援センター 体育館

対象・定員：概ね60歳以上の方 20人(先着) 参加費：無料

持ち物：上履き・飲み物・フェイスタオル・運動できる服装でご参加ください

申し込み：12月1日(水)10:00 から受付開始

299-5666 榴ヶ岡市民センターまでお電話でお申込みください

※新型コロナウイルスの感染状況により変更・中止になる場合があります

講座のご報告

榴ヶ岡市民センター主催事業

第3回 講話「夢の世界の扉を開いて」

演出家でありミュージカル作家で振付家の梶賀千鶴子さんを講師にお招きし命の大切さや生きることについてエネルギーにお話していただきました。毎日カウントダウンしている今を楽しく生きるためにたまには自分を演じてみては・・・このステージの主役は自分だから。(7/15実施)



榴ヶ岡老壮大学

第4回 講話「榴ヶ岡の名所と旧跡」

今回は、講師に歴史民俗資料館の学芸員・畑井洋樹さんをお招きし榴ヶ岡市民センター周辺の名所と旧跡のお話を伺いました。

榴ヶ岡の地形上の特徴や榴ヶ岡がお花見の名所となった理由は?など知っているようで知らないことを、わかりやすく楽しく話していただきました。(9/16実施)



※市民センターでいただいた個人情報は、目的以外には使用いたしません。用紙はリサイクルできます。

サークル紹介

※榴ヶ岡市民センターを拠点に活動しているサークルです。

【杜の都太極拳クラブ】

私たちは、毎週金曜日 10時から12時までストレッチと太極拳・扇の練習をしています。ゆったりとした楽曲に合わせて優しい太極拳と一緒に楽しんでみませんか？



甦れ! 雑紙!!

チラシで作った七夕飾り、ハロウィンに続き第3弾は、クリナムと胡蝶蘭です♪

センターの中庭には本物のクリナムが可憐な花を咲かせていますが、窓口では本物そっくりな花たちが利用者の方々の心をほっこりさせてくれています。私も・・・という方は、ぜひセンターにいらしてみてください。



ひるもよるも

榴ヶ岡!

◀ 蝉は夜羽ばたく ▶

タタマシに夏の使者。

7月中旬から8月初めにかけて、当館駐車場脇のブロック斜面は、のり面の土の中から蝉の幼虫が続々と這い出してきて羽化劇場になります。殻を破り空気に触れたばかりの体は、神秘的に輝く美しい緑色です。鳥などの外敵から身を守るためでしょう。彼らは日が暮れてから行動し、劇場を楽しむことができるのは私たち夜に居合わせた者だけです。

蝉は土の中で数年の長い時を経たのち、約1週間けたたましい夏の使者となり急ぎ足で生き抜

きます。彼らが、殻を脱ぎ捨て新しい姿で颯爽と飛び立つように、私たち人間もいま、生き抜くために破らなければならない殻があるような気がする、令和3年の夏でした。(関沢)



たじろもこ
きりこー!



体育館個人使用日

- ★ 種目: バドミントン・卓球ができます。 ※用具とシューズはお持ちください。
- ★ 使用料: 1回の受付につき2時間 一般 240円、小中学生 120円

【榴ヶ岡市民センター】

時間: 9:00~17:00

11月6日(土)・7日(日)

20日(土)・21日(日)

27日(土)

※時間等やむを得ず変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

【生涯学習支援センター】

時間: 9:00~17:00

11月13日(土)・27日(土)

※詳細はお問い合わせください。

11月の休館日

1日(月)、4日(木)、8日(月)、15日(月)

22日(月)、24日(水)、29日(月)

