



榴ヶ岡

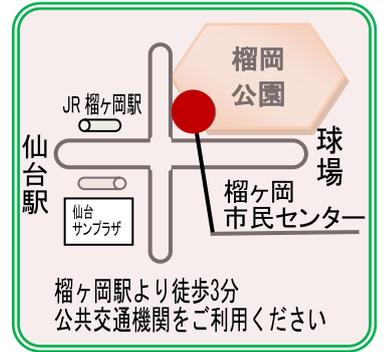
(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和3年8月1日発行

市民センターだより 8月号

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 1-3-1
TEL 299-5666 FAX 299-5690

仙台市榴ヶ岡市民センターで検索または
<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/tsutsujigaoka/index.html>



榴ヶ岡駅より徒歩3分
公共交通機関をご利用ください

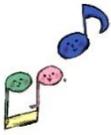


講座のご案内

榴ヶ岡市民センター・榴ヶ岡地域包括支援センター 共催事業

東口ますます元気教室

今回の「東口ますます元気教室」は音楽療法を用いた健康に役立つ講話をお聞きします。
いつまでも元気で自分らしく生きるための健康づくりをしましょう♪



日時：9月15日(水) 10:00~11:30
会場：榴ヶ岡市民センター 1階ミーティングルーム1
対象・定員：概ね60歳以上の方 20人(先着)
参加費：無料
持ち物：上履き・飲み物・フェイスタオル
申し込み：9月1日(水)10:00 から受付開始



299-5666 榴ヶ岡市民センターまでお電話でお申込みください

※新型コロナウイルスの感染状況により変更・中止になる場合があります

講座のご報告

榴ヶ岡市民センター主催事業

榴ヶ岡寺子屋「防災編①」



7月17日(土)は、榴ヶ岡地区エキサイティング実行委員会の皆さんと防災マップについて学びました。講師は、防災士で宮城県防災指導員の大橋館長でした。防災マップの目的や活用方法、作成上の留意事項などの基本的事項のほか、榴ヶ岡町内会、宮城野町会が事前につくったマップでワークショップを行いました。



また、防災ゲームを取り入れ、多様な考えかたの存在を承知したうえで、防災・減災を考える必要性が理解できました。

9月にはできたマップを使い災害図上訓練(DIG)を行う予定です。どのようなDIGになるのか楽しみです。

※市民センターでいただいた個人情報は、目的以外には使用いたしません。用紙はリサイクルできます。

講座のご報告

東口ゆうえんち 企画会①

令和3年度の第1回企画会を7/3(土)に実施しました。大学生や会社員の9名の企画員の方は、子どもたちが楽しんで参加できる講座の企画案を出し合い、今年度は講座を3回実施する予定を確認し最初の企画会が終了しました。



どんな講座が登場するか乞うご期待♡

榴ヶ岡老壮大学

第2回地域を知ろう① 寺院めぐり



東口ガイドボランティア宮城野さんぽみちの方々を講師にお招きし、6月17日(木)市民センター周辺の寺院を巡りました。

説明を聞きながら、ふと見あげると仙台駅と立ち並ぶ高層ビルが目に入り、近代的な仙台と歴史ある寺院が作り上げた魅力ある仙台に触れることができた1時間30分でした。



ひるもよるも

榴ヶ岡!

《 便利と危険は隣り合わせ 》

電話をかける道具がずいぶん出世しました。スマートフォンは機能の進化が速く、それだけトラブルも多く管理も大変です。たとえば万一水没させてしまった場合、すぐに引き上げてお米の中に入れて助かることがあるそうです。また、失くしたり盗まれたりした時、SIMカードを抜き取られると直接中のデータにアクセスできてしまうらしく…恐ろしいことです。膨大な情報を携帯しているわけですから、細心の注意が必要です。

ー
タイを安全に。

そんな危険や不安は誰しも漠然と持っているものです。いざというときに慌てないために、スマホと上手につき合う講座があるといいと思いませんか。そうそう、当センターは10年ほど前までケータイ(軽体育館)と呼ばれていました。ここでは安全に、いい汗かけるんです。(関沢)



体育館個人使用日

★ 種目: バドミントン・卓球ができます。 ※用具とシューズはお持ちください。

★ 使用料: 1回の受付につき2時間 一般240円、小中学生120円

【榴ヶ岡市民センター】

時間: 9:00~17:00

8月 1日(日)・7日(土)・8日(日)
14日(土)・15日(日)
21日(土)・22日(日)
28日(土)・29日(日)

※時間等やむを得ず変更になる場合があります。
詳細はお問い合わせください。

【生涯学習支援センター】

時間: 9:00~17:00

8月14日(土)・28日(土)

※詳細はお問い合わせください。

8月の休館日

2日(月)、10日(火)、
16日(月)、23日(月)、
30日(月)

