

榴ヶ岡

(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和2年3月1日発行

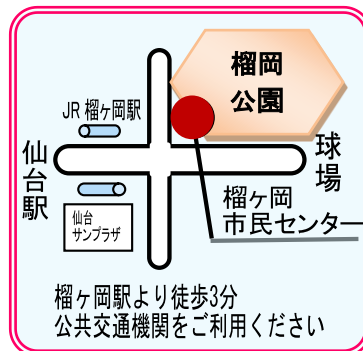
市民センターだより 3月号



〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 1-3-1
TEL 299-5666 FAX 299-5690

仙台市榴ヶ岡市民センターで検索または

<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/tsutsujigaoka/index.html>



令和2年度 老壮大学申込について講座のご案内

1. 対象：満60歳以上の方（2020年4月1日現在）
2. 定員：100名（応募者多数の場合は抽選）
3. 応募方法：① **〈官製はがき〉（又は63円切手添付）** と **〈抽選申込用紙〉** を窓口を持参
募集要項・抽選申込用紙は、2月20日（木）より榴ヶ岡市民センター窓口で配布
4. 応募期間：令和2年3月10日（火）～3月31日（火）
※応募期間内に窓口に来られない場合
往復はがきの往信用の文面に必要事項（郵便番号・氏名（ふりがな）・住所・年齢・性別・電話番号）を記入して郵送してください。（当日消印のみ有効）
5. 公開抽選会：応募者多数の場合は、下記の日程で抽選を行います。【見学自由】
〈抽選会〉4月9日（木）10:30～11:00 榴ヶ岡市民センター
※結果は後日、返信用はがきでお知らせします。
6. 年会費：1,000円（5月21日（木）の開講式でお支払いいただきます）
※館外学習等では別途参加費がかかる場合があります。



ご確認ください

『令和2年度の減免登録継続
申請はお済みですか』

※2月28日（金）までに減免登録継続の
手続きが終了していないと、
6月以降の利用料が減免対象外になります。

市民センターにお忘れの物は
ありませんか？

3/1（日）～3/27（金）まで
一階ロビーに忘れ物を展示します

※展示期間を過ぎたものは、
処分させていただきます。ご了承ください。

事業のご報告

つなげよう 平和のバトン ～平和を伝え続けるひとたち～

1月17日から2月14日まで5回講座で朗読や記事等とおして戦争や平和の大切さを伝えている方々にお話を伺いました。活動をするきっかけや関わる中での思いを聞き、参加された方からは「朗読で伝えることのすばらしさを感じた。」「終戦から75年、伝える大切さを改めて感じた。」「未来の子どもたちのため、もっと若い世代にぜひ聞いてほしいと思った。」などの感想が寄せられました。

平和の祭典でもあるオリンピックが開催される今年、あらためて平和の大切さを感じていただく機会になりました。



東口ますます元気教室

～いきいき健康プログラム～

2月19日(水)「東口ますます元気教室」第9回目は50名弱の参加者で、ストレッチ・筋トレ・リズム体操など、毎日自宅で出来る「いきいきフィット・プログラム」を実施しました。最後は全員で「ばけい音頭」体操でリズムに乗って楽しく身体を動かし終了することができました。

先生から「今の体力や運動機能を維持するには、特別なことをしなくても日々の暮らしの中で、テレビを見ながらつま先上げをしてみたり、足踏みをしたり、腕を上下に動かすだけでも毎日続けることによって運動効果が得られます。」とのお話を伺い、今日頂いたプログラムのお名前欄に早速ご自分の名前を記入し明日からの健康目標にしていました。



< 体育館個人使用日 >

- ◆ 種 目 バドミントン・卓球ができます。＊用具とシューズはお持ちください。
- ◆ 使用料 1回の受付につき2時間 小中学生 120円、一般 240円

榴ヶ岡市民センター (榴岡公園南側)

時間： 9:00 ～ 17:00

3月1日(日)・7日(土)・8日(日)
14日(土)・15日(日)・21日(土)
22日(日)・28日(土)・29日(日)

時間等やむを得ず変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

※講座の受講者募集等ていただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。用紙はリサイクルできます。



東口ゆうえんち

「真冬のお化け屋敷」

2月16日、毎年恒例の「東口ゆうえんち 真冬のお化け屋敷」を開催しました！社会人や大学生のボランティアスタッフ20名以上のご協力のもと、約100名の子どもたちが大いに怖がり楽しめるお化け屋敷となりました。10年続いているお化け屋敷ですが、子どもの頃に参加してくれた方が今度はボランティアとして参加してくれる、という嬉しい出来事もあり、当時から関わっているスタッフにとっても感無量だったようです。

保護者の方からも「室内でみんなでたくさん遊べる機会は貴重なので続けてほしい」などの感想をいただき、スタッフ一同、とてもやりがいのあるお化け屋敷となりました。



3月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、
23日(月)、30日(月)

生涯学習支援センター (パルシティ5階)

時間： 9:00 ～ 16:30
3月28日(土)