



榴ケ岡

(公財) 仙台ひと・まち交流財団

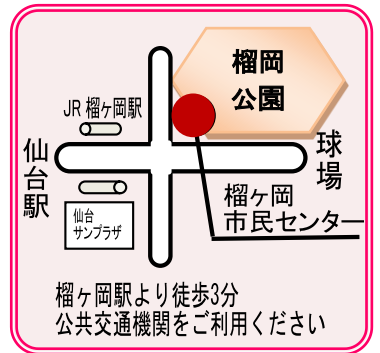
令和元年 7月1日発行

市民センターだより 7月号

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 1-3-1
TEL 299-5666 FAX 299-5690

仙台市榴ケ岡市民センターで検索または

<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/tsutsujigaoka/index.html>

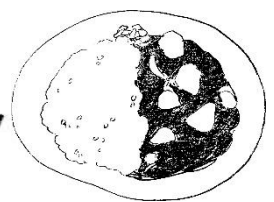


≡ July ≡ ≡ 講座のご案内 ≡ ≡

※裏面にも講座のご案内があります。



ひがしぐち つく 東口カレーを作ろう！



土鍋（どなべ）でごはんを炊き、東口ならではのカレーを作ります！

☆日 時 7月13日(土) 10時～13時

☆会 場 榴ケ岡市民センター

☆対象・定員 小学1～3年生 20人【先着】

☆参加費 材料費100円（講座当日お持ちください。）

☆持ち物 お米1合、エプロン・三角巾・水筒・スプーン・カレーを入れる皿

☆申し込み 7月10日(水)までに電話・または直接窓口へ

※当日は講座会場まで送迎をお願いいたします。

※受付時に使用する食材の食物アレルギーについてお聞きます。アレルギーの方はご注意ください。

榴ケ岡市民センター・榴岡地域包括支援センター 共催

東口ますます元気教室

「お口の寝たきりを防ごう！」



歯科衛生士の方から、正しい歯磨きとお口のケアについてお話を聞き、歯磨きの練習もします。

日 時 7月17日(水) 10時～12時

会 場 榴ケ岡市民センター体育館

対 象 概ね60歳以上の方

参加費 無料

持ち物 歯ブラシ・上履き・飲み物・筆記用具

申し込み 不要、直接榴ケ岡市民センター

とっておきの時間 ～ことばの貯金箱～

新聞の記事や広告から気に入った言葉や写真を切り抜いて「貯金」した言葉を台紙に貼ったり自由に文字や絵を加えたり・・・。

そんな読むだけじゃない新聞の楽しみ方を体験してみませんか？

新聞を使って言葉の宝探しをします。

日時・会場 7月27日(土)

10時～12時 榴ケ岡市民センター

8月23日(金) 9月27日(金)

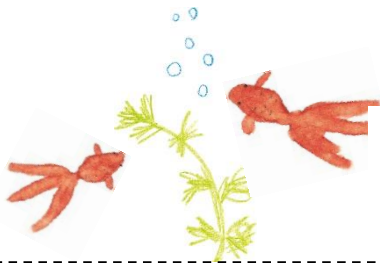
18時～20時 生涯学習支援センター

対象・定員 どなたでも 15人【先着】

参加費 無料

申し込み 受付中、電話・FAX または直接窓口へ

※講座の受講者募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。用紙はリサイクルできます。



主催講座のご報告



「キラキラ社会人企画会」

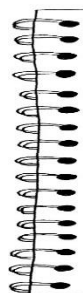
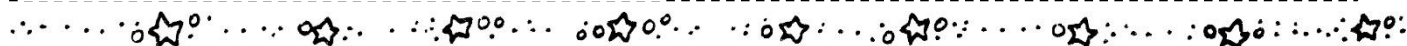
令和元年度「**榴ヶ岡市民センターまつり**」実行委員会

昨年度に引き続き、今年度も地域にお住いの20～30代の方々が集まって企画会を行っています。



自分たちも楽しみながら、地域を盛り上げる活動として、今年度は月に1～2回集まって地域の情報誌の作成に取り組んでいます♪取材に出かけたり、歴史を学んだり、プロの編集者の方にお話を聞いたり、積極的に活動しておりますので、情報誌の完成を乞うご期待…♪また、9月頃に新たな企画員募集のためのまち歩きも行う予定ですので、どうぞお楽しみに☆

《》 今年度の「榴ヶ岡市民センターまつり」の第
《》 1回実行委員会が6月22日(土)に開催され
《》 ました。元号が令和になり初回となる実行委員
《》 会は、参加団体の顔合わせや実行委員長をはじめ
《》 とした役員選出などが行われました。まつり
《》 の内容についても活発な意見交換があり、舞台
《》 発表、展示発表、体験コーナーなど、10月5
《》 日のまつり
《》 開催に向けて、準備が
《》 進められて
《》 いきます。



7月の休館日

1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)



<体育館個人使用日>

- ◆ 種 目 バドミントン・卓球ができます。*用具とシューズはお持ちください。
- ◆ 使用料 1回の受付につき2時間 小中学生 120円、一般 240円

榴ヶ岡市民センター (榴岡公園南側)

時間: 9:00 ~ 17:00

7月6日(土)・7日(日)・13日(土)
14日(日)・20日(土)・21日(日)
27日(土)・28日(日)

時間等やむを得ず変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

生涯学習支援センター (パルシティ5階)

時間: 9:00 ~ 16:30

7月13日(土)



※講座の受講者募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。用紙はリサイクルできます。