



榴ケ岡

(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和元年6月1日発行

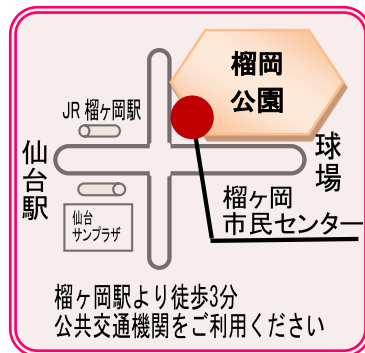
市民センターだより 6月号

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 1-3-1

TEL 299-5666 FAX 299-5690

仙台市榴ケ岡市民センターで検索または

<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/tsutsujigaoka/index.html>



講座のご案内

榴ケ岡市民センター・榴ケ岡地域包括支援センター 共催

とっておきの時間～ことばの貯金箱～

新聞の記事や広告から気に入った言葉や写真を切り抜いて「貯金」した言葉を台紙に貼ったり自由に文字や絵を加えたり・・・。

そんな読むだけじゃない新聞の楽しみ方を体験してみませんか？

新聞を使って言葉の宝探しをします。

日時・会場 6月22日(土) 7月27日(土)
10時～12時 榴ケ岡市民センター



8月23日(金) 9月27日(金)
18時～20時 生涯学習支援センター

対象・定員 どなたでも 15人【先着】
参加費 無料
申し込み 受付中、電話・FAX または直接窓口へ



6月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

東口ますます元気教室

3B体操をします！

楽しみながら体を動かしましょう！

日時 6月26日(水) 10時～12時

会場 榴ケ岡市民センター体育館

対象 概ね60歳以上の方

参加費 無料

持ち物 飲み物・上履き・汗拭きタオル

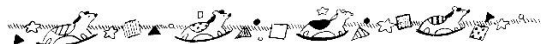
運動できる服装

申し込み 不要、直接榴ケ岡市民センターへ



宮城野区役所家庭健康課 共催

まごまごしない孫育て



お孫さん(未就学児)がいる皆様

祖父母手帳を活用し

孫との触れ合い方を学びませんか？

日時 6月19日(水) 6月27日(木)

7月3日(水) 7月12日(金)

7月25日(木) 全回 10時～12時

会場 榴ケ岡市民センター

※のびすく宮城野に見学予定もあり

対象・定員 お孫さん(未就学児)がいる方20人【先着】

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 6月15日(土)までに電話・または直接窓口へ

※講座の受講者募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。用紙はリサイクルできます。

令和元年度
榴ヶ岡市民センターまつり
(10月5日(土)開催)
参加団体を募集しています!

募集期間 6月12日(水)まで
申込方法 窓口で配布している「参加申込書」
に記入の上、ご提出ください。
第1回実行委員会: 6月22日(土)13:30~

講座のご報告

「東口ますます元気教室」



今年度も榴ヶ岡老壮大学が始まりました。
第1回目(5月16日)の開講式では、老壮大学
や年間計画の説明、班ごとに自己紹介や班長・
副班長決めなどを行いました。また、記念講演
として、仙台オープン病院の土屋善院長先生に
お越しいただき、「しっかり食べて、元気に百歳
まで歩こう!」と題して、食べることや歩くこ
との大切さについてお話をいただきました。



市民センターを身近に感じていただけるよう「市民センター横丁」を開催します。「風の時編集部」佐藤正実さんによる昔の仙台の写真を見ながらの講演や、体験ブースなどを用意しています。ぜひ、直接会場へご来場ください。

日時: 令和元年6月15日(土) 12:30~15:30
会場: 東北電力グリーンプラザアクアホール
(青葉区一番町3-7-1 電力ビル1F)
主催: (公財) 仙台ひと・まち交流財団

5月15日(水)、令和元年第一回目の「東口ますます元気教室」は、宮城野区レクリエーション協会加藤淳子先生の「軽体操」で開催いたしました。加藤先生から「生涯現役・健康寿命」を保つための三要素のお話をいただいた後、みんなで楽しく体を動かしました。参加者からは「体全体を使ってすっきりしました」「毎日家でも続けたいです」など次回への期待も込めた感想をいただきました。

令和元年度「榴ヶ岡老壮大学」



<体育館個人使用日>

- ◆ 種 目 バドミントン・卓球ができます。*用具とシューズはお持ちください。
- ◆ 使用料 1回の受付につき2時間 小中学生 120円、一般 240円

榴ヶ岡市民センター (榴岡公園南側)

時間: 9:00 ~ 17:00

6月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・
15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・
29日(土)・30日(日)

時間等やむを得ず変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

生涯学習支援センター (パルシティ5階)

時間: 9:00 ~ 16:30

6月8日(土)・22日(土)



※講座の受講者募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。用紙はリサイクルできます。