（公財）仙台ひと・まち交流財団　　令和６年７月１日発行

東部市民センターだより７月号

学び・交流・地域づくり

〒983-0037 仙台市宮城野区平成 1-3-27
TEL：022-237-0092
FAX：022-235-7634
Web ページ：仙台市東部市民センター　検索

講座のご案内（参加者募集！）

中学生による防災講座　～災害にそなえよう～

私たちにとって、とても大切な日頃からの防災意識について、東仙台中学校の生徒さん自身が実験やクイズ、防災グッズ作りを講話する内容です。中学校の生徒さんが、優しく丁寧に教えてくれます。
参加費は無料です。（写真は昨年の様子です）

実施日：令和６年８月９日（金）10:00～11:00
場　所：東部市民センター　大広間
対　象：主に地域の小学生 10 名程度（先着）
申　込：令和６年７月９日（火）10:00～
　　電話または窓口へ
＊学校名・学年・氏名・連絡先をお伺いいたします。

令和６年度東部児童館共催「東部キッズクラブ①」

夏休みは ジュニアリーダーと あそぼう！

夏休みはジュニアリーダーの
おにいさん、おねえさんと
いっしょにあそびましょう！

日　時：８月８日（木）10:00～11:30
場　所：東部市民センター　大広間
対　象：地域の小学生 16 人（先着）
持ち物：のみもの
申　込：７月１１日（木）10:00～電話又は窓口へ
※東仙台小学校学区以外の児童は保護者の送迎が必要です。

日常に考える非常時の備え②

ふだんでも、もしもの時にも 活用できる備えのお話

ふだんでも、もしもの時にも役立つ道具や、乾物・レトルト食品等を使った料理を紹介します。「目からウロコ！」のお話や、ちょこっと試食もあります。

無料

日　時：８月２８日（水）10:00～11:30
場　所：東部市民センター調理実習室
対　象：成人 12 人（先着）
講　師：せんだい女性防災リーダーネットワーク
　　宮城野の皆さん
持ち物：筆記用具、飲み物
申　込：７月 31 日（水）10:00～
　　電話または窓口へ

※食物アレルギーには対応しておりません。

回覧													

講　座　レ　ポ　ー　ト

東部いきいきスクール②　講話・軽運動「自宅でできる認知症予防のための軽運動とストレッチ」　６月１９日（水）

　仙台医健スポーツ専門学校の片岡先生と生徒の皆さんを講師に迎え、軽運動とストレッチを行いました
　認知症予防だけではなく、学生の皆さんと世代間交流ができ、楽しい時間になったようです。

お　知　ら　せ

除草作業、ありがとうございました！　６月１日

　シルバー人材センター東仙台地域班の皆さんに、市民センター敷地内の除草作業を行っていただきました。朝早くからの作業、ありがとうございました。

●７月の体育館個人使用日

７日・１４日・２１日・２８日（各日曜日）

【料　金】２時間：大人 240 円・小中学生 120 円
【種　目】卓球・バドミントン
　　（用具はご持参ください。）

【受　付】希望時間区分の５分前に受付をいたします。
　１区分卓球は３組、バドミントンは１組までとなります。それ以上集まった場合は、その都度抽選を行います。
　抽選は各時間区分の５分前に行い、不在の場合は抽選に参加いただけません。ご注意願います。

【時間区分】
- 9:00～11:00（受付　8:55）
- 11:00～13:00（受付 10:55）
- 13:00～15:00（受付 12:55）
- 15:00～17:00（受付 14:55）
- 17:00～19:00（受付 16:55）
- 19:00～21:00（受付 18:55）

７月の予定

1	月	休館日
2	火	9 月分抽選確定開始（～5/9）
3	水	
4	木	
5	金	10 月分地域優先申込開始（～7/15）
6	土	
7	日	体育館個人使用日
8	月	休館日
9	火	
10	水	9 月分空室申込開始
11	木	
12	金	★はつらつ健康ライフ①
13	土	東部ふれあいまつり実行委員会①
14	日	体育館個人使用日
15	月	海の日
16	火	休館日
17	水	10 月分抽選申込開始（～7/31） ★東部いきいきスクール③
18	木	
19	金	★親子おうえん子育て広場②
20	土	
21	日	体育館個人使用日
22	月	休館日
23	火	
24	水	
25	木	★はつらつ健康ライフ②
26	金	
27	土	
28	日	体育館個人使用日
29	月	休館日
30	火	★日常に考える非常時の備え①
31	水	

◆センターだよりはリサイクルできます。　　◆上記の予定は事情により変更になる場合があります。