



学び・交流・地域づくり

東部市民センターだより 11月号

〒983-0037 仙台市宮城野区平成 1-3-27
TEL: 022-237-0092
FAX: 022-235-7634

E-mail: tobu-siminc@hm-sendai.jp

ホームページ: 仙台市東部市民センター

Q 検索



参加者募集中!

キッズのいきいきタイム ②

プログラミング体験 ～ロボットを動かそう!～

高校生のお兄さん、お姉さんがプログラミングの授業をしてくれるぞ!

車型ロボットをPCと数字で動かして楽しく遊ぼう! 絶賛参加者募集中です!

開催日時: 令和2年11月14日(土) 13:30~ (90分程度)

開催場所: 東部市民センター 3階 体育館

募集対象: 地域の小学4~6年生 15名

※定員になり次第申し込みを締め切らせていただきます。ご了承ください。

宮城野区中央市民センターにおいても同様の講座がございますので、

ご希望の方は直接お問い合わせください。

申込方法: 当センター窓口または電話(237-0092)で

※講座の様子を撮影し、広報活動に使用しますので、

必ず事前に当センターへ来館し、撮影承諾書にご記入をお願いいたします。

参加費: 無料 持ち物: マスク・筆記用具・動きやすい服装・上履き

【協力: クラーク記念国際高等学校 仙台キャンパス 総合進学コース】



市民センター利用の一部再開について

令和2年10月1日より、コロナウイルス感染の防止対策として
利用停止していたものを一部再開いたします。詳細は下記の通りです。

■1階ロビー、2階ホールのスペースに机といすの数を減らして再配置し、
利用を再開いたします。

※食事については飛沫感染防止の観点からご遠慮ください。

■センター施設使用時間の繰り上げ及び延長利用を再開いたします。

■娛樂室は引き続き利用することができません。あわせて茶器等の貸出も引き続き休止とします。

■しばらくの間、新聞はロビーに掲出いたしません。閲覧を希望される場合はセンター職員にお声
かけください。

※今後の感染症の発生状況等により、上記を見直す可能性があります。ご了承ください。



11月

11/3(火)~8(日)
令和3年1月分
当選使用確定

11/10(火)~
令和3年1月分
空き室申込開始

11/17(火)~29(日)
令和3年2月分
抽選申込受付

【11月の休館日】
2日(月)・4日(水)・
9日(月)・16日(月)・
24日(火)・30日(月)

講座レポート

いきいき健康ライフ

10/7・14（水）コロナ禍で低下した体力を取り戻し、いきいきと健康に暮らすための運動方法を学ぶ「いきいき健康ライフ」を開催しました。第1回は「運動療法で体力低下を防ごう!」と題し元気配達人タクトの青沼先生に、第2回は宮城県レクリエーション協会の佐藤先生に「免疫力をアップしよう!」のタイトルで、健康講話や脳トレ、家でも気軽にできる運動を教わりました。「この講座のおかげで、コロナのせいで減ってきた体力の回復のヒントになった」など、参加者には大変に好評な講座となりました。



トピックス

除草作業ありがとうございました!



令和2年9月19日（土）にシルバー人材センター東仙台地域班の皆さんが、当センター敷地内の除草作業を行ない、伸びた木々の剪定や、花壇・敷石の間の雑草を丁寧に取り除いてくださいました。雨の降る中での早朝からの作業、本当にありがとうございました。

11月の体育館個人使用日

1日・8日・15日・22日・29日（各日曜日）

《料金》大人 240 円・小中学生 120 円（2 時間単位）

卓球・バドミントンができます。

用具はご持参ください。



お詫び

9月22日(火)午前9時20分頃、当市民センターの警備機器が老朽化のため誤作動し、警報音が鳴るなど近隣にお住いの皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしました。紙面を借りてお詫び申し上げます。

11月の予定



★主催講座

1	日	体育館個人使用日
2	月	休館日
3	火	(文化の日) 1月分抽選申込確定開始
4	水	休館日
5	木	2月分地域優先申込開始
6	金	
7	土	
8	日	体育館個人使用日
9	月	休館日
10	火	1月分空き室申込開始
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	★キッズのいきいきタイム②
15	日	体育館個人使用日 2月分地域優先申込最終日
16	月	休館日
17	火	2月分抽選申込開始
18	水	★東部いきいきスクール③
19	木	
20	金	★子育てママの元気のサプリ①
21	土	
22	日	体育館個人使用日
23	月	(勤労感謝の日)
24	火	休館日
25	水	
26	木	
27	金	★子育てママの元気のサプリ②
28	土	★市民企画会議②
29	日	体育館個人使用日 2月分抽選申込最終日
30	月	休館日



- ◆上記予定等は事情により変更になる場合があります。
- ◆申込時にお預かりした個人情報は、講座運営にのみ使用させていただきます。
- ◆このセンターだよりはリサイクルできます。