



# 東部市民センターだより 1月号



学び・交流・地域づくり

〒983-0037 仙台市宮城野区平成 1-3-27 TEL 022-237-0092 FAX 022-235-7634  
E-mail [tobu-siminc@hm-sendai.jp](mailto:tobu-siminc@hm-sendai.jp) ホームページ 「仙台市東部市民センター」 [検索](#)



あけましておめでとうございます。

昨年中は、多くの方々に東部市民センターをご利用いただきまして、誠にありがとうございました。  
本年も、地域の皆さまに親しまれ、楽しい学びの場、仲間づくりの場となるよう職員一同取り組んでまいります。どうぞよろしくお願い致します。

東部市民センター 館長 藤原英幸  
職員一同



## 講座等のご案内

### 東部市民センター・児童館共催 Let's enjoy!! 子どものためのプログラム 小正月ごっこ

日本の伝統行事である小正月を祝います

日時：令和2年1月10日（金）  
11:00～11:40

会場：東部市民センター2階・大広間  
対象：幼児親子 20組（先着順）  
申込：電話または窓口で受付中

### 東部スマートエイジングサロン ～ セカンドライフを「いい顔」で！ ～ 第2回 ニュースポーツを楽しもう！

面白い競技で、楽しく体を動かしましょう。

日時：令和2年2月8日（土）  
14:00～16:00

会場：東部市民センター 3階 体育館  
対象：成人男性 15名（先着順）  
申込：1月10日（金）10:00から  
電話または窓口で

## 講座レポート

### 「子育てママの元気のサプリ（託児付）」全4回 11月8日・15日・22日・29日（各金曜日）

第1回：手遊びや歌遊びを通して親子のふれあいやコミュニケーションを楽しみました。  
第2回：託児付で、ママたちは自分気づきのワークショップとミニミニ交流タイムを楽しみました。  
第3回：託児付で、バレトンに挑戦。ママ達がリラックス&ストレス発散！の時間を過ごしました。  
第4回：ママも子供達も、走って笑って、元気いっぱい親子ピクスを楽しみました。  
各回講座終了後は、自由参加の「おべんとカフェ」を開催。各自持参したお弁当を食べ、ママ達はおはなし、子ども達はおあそびのひとときを過ごしました。短い時間ながら、親子共に参加者同士の交流タイムを楽しんでいました。



1  
月

1/5（日）～9（木）  
3月使用分  
当選使用確定

1/10（金）～  
3月使用分  
空き室使用申込

1/16（木）～31（金）  
4月使用分  
抽選申込受付

【1月の休館日】  
1日（水）～4日（土）  
6日（月）・14日（火）  
20日（月）・27日（月）

## 講座レポート

### 11月30日（土）東部スマートエイジングサロン スパイスの話とカレー作り

男性専科を謳ったサロンの第一回目を開催しました。今回は、あまり聞くことができない珍しいスパイスの話を聞いた後、こだわりのカレーとナンを慣れない手つきでみなさんと楽しく作りしました。試食交流会では、普段、会わない方々と交流できてとてもよかったという声も聞かれ、いい時間を過ごせたと思います。

次回以降、ニュースポーツ、読み聞かせを実施する予定です。



### 12月7日（土）TOSEN COMMUNITY 地域卓球交流大会

参加してくださったのは、東仙台中学校卓球部部員25名の皆さんと当市民センター利用団体「若葉クラブ」会員13名の皆さん。中学生と高齢者という異世代が、お互いに年齢を忘れて真剣に試合に取り組んでいました。また、閉会式では、「若葉クラブ」から中学生へのプレゼントや腹話術の披露など「サプライズ」が用意され、皆さん笑顔で終会。

「スポーツ（卓球）」を通して交流を図り、顔の見える関係づくりが出来たとても良い機会となりました。



### 新田地区各老人クラブ・荒浜文庫・新田小学校連携 12月11日（水）「新田小学校 昔あそび教室」

新田小学校1年生151人の児童と地域の皆さんで昔遊びを楽しみました。あやとり、お手玉、おはじき、紙相撲、けん玉、コマ回し、ざっこ釣り、輪投げ、わりばし鉄砲などなど。大人も子どもも昔遊びに夢中になって、会場は笑顔と歓声で賑わいました。

老人クラブの皆さん、荒浜文庫の二瓶さん、ご協力ありがとうございました。



## お知らせ

### 1月の体育館個人使用日

5日・12日・19日・26日（各日曜日）

《料金》大人240円・小中学生120円（2時間単位）

卓球・バドミントンができます。

用具はご持参ください。



※このセンターだよりはリサイクルできます  
※お預かりした個人情報は、該当講座以外には使用いたしません。

## 1月の予定



### ★主催講座

|    |   |                                      |
|----|---|--------------------------------------|
| 1  | 水 | 休館日                                  |
| 2  | 木 | 休館日                                  |
| 3  | 金 | 休館日                                  |
| 4  | 土 | 休館日                                  |
| 5  | 日 | 3月分抽選申込確定開始<br>4月分地域優先申込<br>体育館個人使用日 |
| 6  | 月 | 休館日                                  |
| 7  | 火 |                                      |
| 8  | 水 |                                      |
| 9  | 木 |                                      |
| 10 | 金 | ★小正月ごっこ                              |
| 11 | 土 |                                      |
| 12 | 日 | 体育館個人使用日                             |
| 13 | 月 | (成人の日)                               |
| 14 | 火 | 休館日                                  |
| 15 | 水 | ★東部いきいきスクール⑧                         |
| 16 | 木 | 4月分抽選申込開始                            |
| 17 | 金 |                                      |
| 18 | 土 | ★WA!食でつながろう③                         |
| 19 | 日 | 体育館個人使用日                             |
| 20 | 月 | 休館日                                  |
| 21 | 火 |                                      |
| 22 | 水 |                                      |
| 23 | 木 |                                      |
| 24 | 金 | ★いきいき健康ライフ①                          |
| 25 | 土 |                                      |
| 26 | 日 | 体育館個人使用日                             |
| 27 | 月 | 休館日                                  |
| 28 | 火 |                                      |
| 29 | 水 |                                      |
| 30 | 木 |                                      |
| 31 | 金 |                                      |

※上記予定表は、事情により変更になる場合があります。