

東部市民センターだより4月号



学び・交流・地域づくり

〒983-0037 仙台市宮城野区平成 1-3-27

TEL 022-237-0092

FAX 022-235-7634

E-mail tobu-siminc@hm-sendai.jp

ホームページ「仙台市東部市民センター」

檢 索

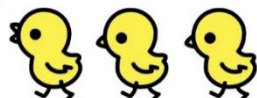
春のいぶきも感じられ、桜の開花が待ち遠しい季節となりました。

新年度を迎え、楽しく活動でき、気軽に集える各種講座の準備も着々と進んでいます。

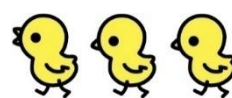
今年度の東部市民センターのテーマは、「私の地域・東部で、楽しく、面白く、一緒に地域づくりをしよう！」です。市民センターが地域の皆さまに親しまれ、楽しい学びの場・仲間づくりの場となるよう、職員一同一生懸命取り組んでまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

東部市民センター館長 藤原英幸・職員一同



講座のご報告



「東部いきいきスクール」終了しました！

2月20日、中国漢方薬店主の侯殷昌先生から、「漢方の効能いろいろ」と題し、講話頂きました。西洋医学と漢方との違いや、「菜食同源」のいわれとして日々の食事の大切さ、そしてバランスの良い食生活がいかほど大切かをご教示いただきました。



「漢方の効能いろいろ」



「アイリッシュハーブの調べ」

最終回（3月6日）は、アイリッシュハーブ・ライアー奏者の月輪まり子さんをお招きし、春先取りのコンサートを開催しました。『早春賦』『ひなまつり』等日本の名曲を見事にアレンジし、うっとりするようなハーブの音色と歌声に、受講生は魅了されていました。

平成31年度「東部いきいきスクール」のお知らせ

【開講日】5月15日(水)10時～(2階大広間)

【内 容】開講式と日本舞踊鑑賞

※「東部いきいきスクール」は参加申込済の方のみ
ご受講頂けます。

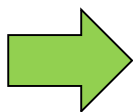
第3回東部スマートエイジングサロン ～ジャズコンサート～

3月9日、「勝部彰太グループ」をお招きして、ジャズの生演奏を参加者みんなで楽しみました。サクソ、ギター、ベースの奏でる素敵な本物のジャズを聴きながら、からだでリズムをとったり、手拍子するなどぜいたくなアフタヌーンタイムとなりました。来年度も皆様のご意見を参考にして、企画を進め、楽しいスマートエイジングサロンを実施していきます。



4月

**4/2(火)～9(火)
6月分
当選使用確定**



**4/10(水)～
6月分までの
使用申込み**



4/16(火)～4/30(火)
7月分抽選申込

[illegible]

講座のご報告

インリーダー研修会 2月9日(土)

東仙台小学校・新田小学校の来年度の子ども会リーダーとして活躍する児童と世話人を対象に、子ども会活動についての研修会が行われました。「自分もジュニアリーダーになってみたい。」「他の地区の子ども会の様子が分かり、参考になった。」などの感想があり、充実した研修会となりました。



お茶っこサロンⅡ ～ひなまつりカフェ～ 2月27日(水)

東部児童館共催事業「ひなまつりごっこ」に合わせて「雛人形の飾りつけ」を行いました。ご協力いただいたのは、地域で「ひとり暮らしの高齢者への手作り配食サービス」を行っている団体「東仙台よろこびの会」13名の皆さん。飾りつけ終了後、お茶を飲みながらの交流タイム「ひなまつりカフェ」を行いました。雰囲気作りのために参加者が持参してくださったカセットテープと歌詞カード「うれしいひなまつり」の合唱で始まったお茶っこサロンは、和やかな雰囲気の中、笑い声の絶えない、楽しくにぎやかなひとときとなりました。



東部児童館・東部子育て支援クラブ「チューリップ」共催 ひなまつりごっこ 3月1日(金)

七段飾りのおひなさまを囲んで、ひなまつりを祝いしました。

参加した22組の親子は、おひなさまのカードを作ったりひなまつりのパネルシアターを楽しんでいました。



★図書貸出しのご案内★

- ・4月23日(火) 10:00～11:30
- ・ひとり 3冊まで(2週間)

※協力：図書ボランティア「ターンぽっぽ」



※下記予定等は事情により変更になる場合があります。

東部市民センター 4月の予定



1	月	休館日
2	火	6月分抽選申込確定開始
3	水	
4	木	
5	金	7月分地域優先申込
6	土	
7	日	体育館個人使用日
8	月	休館日
9	火	
10	水	6月分空き室申込み開始
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	体育館個人使用日
15	月	休館日
16	火	7月分抽選申込受付開始
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	体育館個人使用日
22	月	休館日
23	火	◆図書貸出日 10:00～11:30
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	体育館個人使用日
29	月	昭和の日
30	火	

このセンターだよりはリサイクルできます。