



# 2025年1月号 仙台市田子市民センターだより



(公財) 仙台ひと・まち交流財団 仙台市田子市民センター  
〒983-0021 仙台市宮城野区田子2丁目4番25号  
TEL 022 (254) 2721 / FAX 022 (254) 2722  
←田子市民センターホームページへはこちらからアクセスできます。

## 恭賀新春

## 新年のご挨拶



謹んで新春のお慶びを申し上げます

地域の皆様には、日頃より多大なる、ご理解とご協力をいただいております事に、厚く御礼申し上げます。

2025年は、十二支の中の「巳年」にあたります。「巳年」は脱皮をする蛇のイメージから巳年は「復活と再生」を、また、植物に種子がではじめる時期、次の生命が誕生する時期など、新しいことが始まる年になるとも言われているようです。どうぞ皆様にとって、今年一年が、より良い年になりますことを願っております。

田子市民センター職員一同、今後も皆様のお役に立つことができるように、努力していく所存でございます。皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

日	曜	1月の行事予定
1~4	水~土	休館日
5	日	3月分抽選確定受付開始 ~9日(木)まで 4月分地域優先申込開始~15日(水)まで ホール個人使用日(9:00~16:30)
6	月	休館日
8	水	★田子老壮大学⑧
10	金	3月分空室利用申込み開始
11	土	★たごっ子まつり分科会②
13	月	成人の日
14	火	休館日
16	木	★田子の魅力発信広報部⑨ 4月分抽選申込開始~31日(金)まで
18	土	★仙台市子ども会インリーダー研修会
20	月	休館日
27	月	休館日

### 開催決定!

**令和7年2月15日(土)**  
**10:00~13:00**

**第24回 たごっ子まつり**

**第31回 田子小・田子中  
ジョイントコンサート**  
**10:00 開始**

詳細は田子市民センターだより  
2月号でお知らせします。

回 覧										

※同った個人情報講座の運営以外には使用いたしません。※このおたよりは雑紙としてリサイクルできます。  
※駐車場には限りがあります。公共交通機関でお越しください。

◆この記事は12月23日現在の情報で作成しています。最新情報は市民センターやホームページでご確認ください。<https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/tago/index.html>

## 講座レポート

### 11/10(日) 田子地区地域防災訓練

11月10日(日)に田子地区地域防災訓練が行われました。田子中学校区内全町内会、田子中、田子小、高砂小、地域内の宮城野高校生等を含む、児童生徒、地域住民が参加して、各地の町内会毎に計画した内容で行われました。

災害発生時の地域の防災体制の整備と防災意識の向上を図ることを目的とし、毎年行っています。今年は、地域全体で2364人ほどの参加者がありました。



### 11/15(金)、11/22(金) いきいき健康づくり③・④

10月から続く4回連続講座の第3・4回が行われ、手指・足指の運動や歩行運動など、日々の生活を健康に過ごすための運動を学びました。参加者の皆さんは先生のお話に熱心に耳を傾けながら軽快に体を動かしていました。日々の運動を継続することが大切だと実感した講座となりました。



### 市民センターフォーラム 2025 健幸のトビラを開こう みんなで楽しくウェルビーイング

仙台たき火ティー代表・大石豊氏による「たき火を通じた地域コミュニティづくり」と題した講演やeスポーツなどの体験コーナー、市民センター利用団体のステージ発表、市民センターで取り組んでいる事例発表などを行います。

日時：令和7年2月2日(日) 13:30~16:00

場所：仙台銀行ホール イズミティ 21

(仙台市泉文化創造センター) 1階 展示室

主催：(公財)仙台ひと・まち交流財団

### 11/26(火) みんなニコニコ♪子育て広場③ 託児付き講座「羊毛クリスマスリースづくり」

子供を託児室に預け、9人のママ達がリース作りに挑戦しました。おしゃべりを楽しみながら好きな色やパーツを選んで制作し、それぞれに素敵な作品ができました。子育て中に貴重な一人の時間を過ごして、終了後はリフレッシュした様子で子供を迎えていました。



### ◆ 図書室・本の貸出し ◆

月曜日～金曜日 9:00～12:00

- 土・日曜日と祝日、および小学校冬休み中(12/24～1/7)の図書貸出しはお休みです。
- 貸出冊数はひとり3冊までです。
- 貸出期間は2週間です。



### 11/28(木) 田子野鳥観察まち歩き

講師に仙台伊達武将隊の松尾芭蕉氏をお迎えし、福田町地域の梅田川・七北田川沿いを野鳥観察しながらまち歩きを行いました。アオサギやヒヨドリ、カワウやモズなど様々な野鳥が見られ、参加者の皆さんは双眼鏡やカメラを手に熱心に観察されていました。



### 12/11(水) 田子老壮大学⑦ 公開講座

#### 「ストレッチと脳トレで健康づくり」

元気配達人タクトの青沼氏をお迎えし、元気に生きるための講話や、ストレッチ&脳トレを行いました。ペアでのストレッチにより受講生同士だけでなく一般参加者とも交流でき、和気あいあいとした楽しい公開講座となりました。



### ◆ ホール個人使用のお知らせ ◆

1月5日(日) 9:00～16:30

種目：卓球、バドミントンなど  
使用料：小中学生120円、高校生以上240円  
(お一人2時間まで)

- 体育館用シューズ、ラケット、ボール等の用具はお持ちください。
- 利用日の9:00以降、下表のとおり4つの使用時間枠を設けてそれぞれ受付します。

使用時間枠 ①	9:00～11:00
使用時間枠 ②	11:00～13:00
使用時間枠 ③	13:00～15:00
使用時間枠 ④	15:00～16:30

- 使用開始時間になり、希望者が多数の場合は、その時点で抽選を行います。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。