

**田子市民センター  
サークルのご紹介**  
田子市民センターを活動の場としているサークル一覧です。  
興味をお持ちの方は是非お気軽にお問い合わせください。

運動系	サークル名	定例会開催日	活動時間	コメント
3日体操	ツインアップ 3日体操	毎月4日 毎週火曜日	10:30 12:00	健康増進のため、3日間の練習メニューを、毎週火曜日の10:30～12:00の間に実施しています。初心者の方も歓迎です。
ストレッチ	リズム＆ウォーク ストレッチ	毎月4日 毎週火曜日	10:00 11:00	音楽に合わせて楽しく運動。ストレッチも取り入れ、体の柔軟性を高めることができます。
趣味系	はつらつ 運動タイム	毎月4日 毎週火曜日	10:00 11:30	年齢を問わず、誰でも参加できる運動会。運動の楽しさを伝えることが目的です。
ダンス系	バランディアナ ダンス	毎月4日 毎週火曜日	9:00～ 10:00 10:30～ 11:30	音楽に合わせて楽しく運動。ストレッチも取り入れ、体の柔軟性を高めることができます。
音楽系	高砂球技クラブ 音楽	毎月4日 毎週火曜日	9:00～ 10:00 10:30～ 11:30	音楽に合わせて楽しく運動。ストレッチも取り入れ、体の柔軟性を高めることができます。
バドミントン	高砂バドミントン 愛好会	毎月4日 毎週火曜日	10:00 12:00	バドミントンの楽しさを伝えることが目的です。
バドミントン	高砂バドミントン クラブ	毎月4日 毎週火曜日	10:00 12:00	バドミントンの楽しさを伝えることが目的です。

「サークル紹介」ちらしを  
刷新しました！

2021年8月号

# 仙台市田子市民センターだより



(公財) 仙台ひと・まち交流財団 仙台市田子市民センター  
〒983-0021 仙台市宮城野区田子2丁目4番25号  
TEL 022 (254) 2721 / FAX 022 (254) 2722  
E-mail [tago-siminc@hm-sendai.jp](mailto:tago-siminc@hm-sendai.jp)

↑ 田子市民センターホームページへはこちらからアクセスできます。

## 講座のご案内

### インリーダー研修会

子ども会のリーダーとして活躍する児童及び世話人を対象に、子ども会活動やレクリエーション・ゲーム等を学習する研修会です。



開催日時：8月3日(火) 10:00～12:00  
開催場所：田子市民センター  
対象校：田子小学校・高砂小学校  
※参加者の募集は終了しています。

### ♪たごの音楽会♪

そうきよく

### 「秋の箏曲演奏会」

美しい箏の音色をお楽しみください。

出演：喜音和会

日時：9月11日(土)  
13:30～14:30(開場 13:00)

会場：田子市民センター 和室1

対象：どなたでも(先着 20人)

参加費：無料

申込み：8月25日(水) 10:00～

当センターへ電話または窓口まで



### みんなニコニコ♪子育て広場

#### 第3回「つくってたのしいおやこ防災」

開催日時：9月8日(水) 10:30～11:30  
(受付開始 10:15～)

開催場所：田子市民センター 2階 和室1

費用：100円(材料費)

災害時に遊べるおもちゃを作ります。

対象：乳幼児親子10組(先着順)

お子さんと同室になります。

申込み：8月26日(木) 10:00～

費用を添えて当センターまたは

田子児童館窓口まで

共催：田子児童館・子育て支援クラブたまご

#### 第2回 みんなニコニコ♪子育て広場

8月24日開催予定「わらべうたベビーマッサージ」も、7月27日(火) 10時より申込開始いたします。詳細は、右記当センターのHP またはセンターだより7月号をご確認ください。

## お知らせ

### ◆ ホール個人使用について ◆

当センターでは、毎月第一日曜日に「個人使用日」として卓球、バドミントンなどの利用者に一般開放しています。

ただし、11月7日は地域防災訓練が開催される予定ですので、個人使用を中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

◆このセンターだよりは、7月17日現在の情報で作成しています。最新情報は当センターや下記ホームページでご確認ください。

<https://www.sendaishimincenter.jp/miyagino/tago/index.html>

回  
覧

※ 伺った個人情報は講座の運営以外には使用いたしません。  
※ 当センター駐車場の数に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。

## 田子今昔物語

まち歩きボランティア補習：「福田町界隈あれこれ」

開催日時：6月18日(金) 10:00~11:30

講師：福室おたから探訪の会会長 鈴木 力 氏

講師の鈴木氏は昭和の中頃まで福田町にお住いでした。昭和32年の国土地理院の白地図をもとに、当時の商店街の様子や字名など、現在変容してしまった昭和の福田町の昭和の暮らしについてお話を伺うことができました。今後のまち歩き活動に活かしていきます。



## 田子市民センター懇話会

開催日時：6月30日(水) 10:00~11:30

参加団体：田子小、田子中、高砂小、宮城野高校、地域包括支援センター、高砂民児協、田子町内会(10)、高砂町内会(4)、計14町内会  
田子市民センター、田子児童館、宮城野区中央市民センター

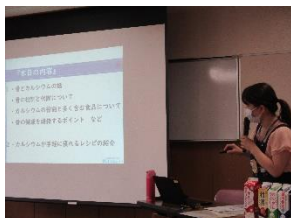


令和3年度の取組目標や、主催事業の説明をし、今後の運営についてご理解をいただきました。

また、各町内会、学校、諸団体からも令和3年度の年間計画等を教えていただき、お互いの情報交換を行うことができました。ご参加ありがとうございました。

## 田子老壮大学②「骨・カルシウムセミナー」

7月14日(水) 雪印メグミルク(株)の方をお迎えして、骨に欠かせないカルシウムなどの栄養素や、骨の健康を維持するポイントをわかりやすく教えていただきました。受講生からは「改めて食生活の大切さを学ぶことができてよかった」等の感想がありました。



## 8月の行事予定

★：田子市民センター主催事業

日	曜日	行事予定等
1	日	ホール個人使用日 (9:00~16:30)
2	月	休館日
3	火	★インリーダー研修会 10月分抽選確定 ~9(月)まで
5	木	11月分地域優先使用申込み ~15(日)まで
8	日	(山の日)
9	月	(振替休日)
10	火	休館日
11	水	10月分空室利用申込開始
16	月	休館日
17	火	11月分抽選申込み ~31(火)まで
24	火	★みんなニコニコ♪子育て広場②
30	月	休館日

## ◆ ホール個人使用のお知らせ ◆

8月1日(日) 9:00~16:30

種 目：卓球、バドミントンなど

使用料：小・中学生は 120 円

高校生以上は 240 円

(お一人2時間まで)

※体育館用シューズ、ラケット等  
用具類は各自お持ちください