田子市民センター サークルのご紹介

田子市民センターを主な活動の場としているサークルの一覧です。
興味をお持ちの方は、当センター窓口へお問い合わせください。

内容	サークル名	主な活動日	活動時間	活動内容・コメント
3B体操	シェイプアップ 3B体操	月4回 毎週火曜日	10:30~12:00	頭文字がBのボール、ベル(空気袋)、ベルター(ビニール製のひも)の道具を使って行う体操です。音楽に合わせて、筋力、体力、柔軟性をアップする健康体操です。ぜひ、体験してみてください!
ミニ テニス	高砂球友クラブ	毎週木曜日	9:00~12:00 または 13:00~16:30	ミニテニスという球技です。(新しいスポーツ)中学生以上の方なら、どなたでも参加できます。現在、平均年齢は70歳、会員(18名)の皆さん、楽しくプレーしています。市の大会等に参加しています。(年6回)
バド ミントン	高砂バドミントン クラブ	毎週金曜日	13:00~16:30	バドミントンの大好きな人達の集まりです。少しでも興味ある方々、元気に運動したい方、一度おいでください。
バレー ボール	高砂バレーボール スポーツ少年団	①火曜・木曜 ②土曜	①17:00~19:00 ②13:00~16:00	小学校1~6年生対象。学区外からの参加も大丈夫です。バレーボールの他に、お楽しみ会やレクリエーションも行っています。楽しく一緒に活動をしませんか。お気軽にご連絡ください。
バスケット ボール	田子ウィングス スポーツ少年団	①火曜・木曜 ②土曜 (時々、日曜や月曜 の活動も有り)	①17:00~19:00 ②8:30~14:00	小学生のバスケットボールのチームです。男女1年生から6年生まで。レクリエーションや大会の参加もあります。いつでも見学・体験OKです。
バウンド テニス	バウンディ田子	主に水・土	9:00~12:00 または 13:00~16:30	バウンドテニスというニュースポーツで、軟式テニスのコート小さくして室内でやれるようにしたスポーツと考えていいでしょう。テニス・卓球・バドミントン等をやった人は入りやすいでしょう。
ストレッチ	リズム&ウォーク 同好会	月2回 木曜日	10:00~11:00	音楽に合わせて楽しく運動(エアロビクス)やストレッチをしています。見学や体験に来てみてください。
コーラス	コールT&T	月3回 金曜日	10:00~12:00	高橋睦子先生の指導のもと月3回。8月、9月の合唱祭に向けて練習をしています。合唱を通して地域住民との心の交流を図っています。(たごっこまつり)
書道	書道のひろば	月2回 水曜日 (不定期)	10:30~12:00	いろんな形の字を書きます。書道初心者大歓迎。ベテランも楽しめるひろばです。いろんなジャンルの書道を楽しんでいます。
すすめ 踊り	仙台すすめ踊り たごっこ	月1~2回 日曜日	10:00~12:00	たごっこは地域の皆様のご支援のもと活動しているすすめ踊りの祭連です。幼児から大人まで幅広い年齢層で親子・姉妹のように仲良く活動しています。踊りをやってみたい方、お囃子をやってみたい方、お気軽に見学・体験に来てみてください!
昔 あそび	伝笑あそび会	月1回 第2土曜日	14:00~16:00	折紙や昔あそんだ遊びを勉強し、子供と一緒に交流をはかります。
朗読	朗読サークル たごさく	第2水曜日	14:00~16:00	朗読・朗読劇・紙芝居をもってボランティア活動を行っています。