



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和 6 年 11 月 1 日発行

11月 福室市民センターだより

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL:786-3540 FAX:388-6320
http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/fukumuro/index.html



ブックフェスタ ～ひとと本をつなぐ～

11月19日(火)～12月10日(火)

10時～15時 ※月曜日を除く

場所：福室市民センター 娯楽室



お一人5冊まで無料でお持ち帰りいただけます。本を入れる袋はご持参ください。本が無くなりましたら、期間内でも終了させていただきます。絵本、エッセイ、文庫本、単行本、歴史書などの中からお気に入りの本を見つけてみませんか。

ご自宅で眠っている本はありませんか？

新しい読者につながりますように、お譲り下さい。百科事典、全集、状態の悪いものは、ご遠慮下さい。譲渡本については、市民センターに一任願います。本は市民センターへ直接ご持参ください。

ブックフェスタ期間中も受付します！

市民企画講座レポート

9/18 講話

「仙台城下への肴の道」

東北学院大学教授 齋藤善之先生を講師にお迎えして実施しました。江戸時代に仙台城下へ海産物を運んだとされる「肴の道」。塩竈や七ヶ浜で獲れた海産物は当時5万人ともいわれる仙台城下町の住民生活を支えていたことなどを学びました。



10/2 まち歩き①

「肴の道を辿る～東作町コース」

企画員でもある「高砂おたから探訪の会」の皆さんが案内してくれました。市民センターから高砂駅まで、前回の講話で学んだ痕跡を辿りながら歩きました。現在も残る土手前堀では、水を調達した昔の人の知恵や工夫に考えさせられました。



10/9 まち歩き②

「肴の道を辿る～中野栄駅コース」

あいにくの雨のため会議室での座学となりました。福室地域の神社やお寺にはたくさんの石碑があり、人々の信仰の歴史を知ることができます。企画員と参加者が交流を深める機会にもなったようです。



若干名
募集中！

福室いきいき倶楽部

「スマートフォン入門体験講座」

スマートフォン初心者向けの入門講座です！



① 11月13日(水)

「スマホの基本とLINE」

② 11月15日(金)

「スマホの基本と防災」

時間：10:00～12:00

※両日参加も可能です

会場：第1会議室

対象：各回成人15人(先着順)

持ち物：筆記用具 費用：無料

申込：電話・窓口にて受付中

* 講座募集でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません *

講座ウォッチング

9/26 (木) 折り紙ボランティア体験講座

児童館事業「折り紙おろうディ」で子どもたちと一緒にハロウィーンのカボチャとお化けを折るボランティア体験をしました。

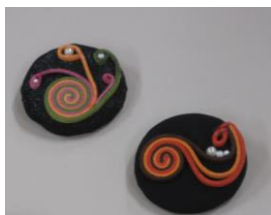
練習の成果もあり、スムーズに折り方を教えることができました。子どもたちはカボチャやお化けの顔を個性的に描いて、お互いに賑やかに見せあっていました。初めてのボランティア体験は楽しく有意義な時間とすることができました。



9/20 (金) だれでもサロンまざらいん ハンドメイド講座②

「革ひも布アローチを作ろう」を開催しました。

風合いのある革ひもでブローチを作りました。受講者の作品は革ひもの配色やデザインによって、個性的に出来上がりました。



皆さん、和気あいあいと講師や隣同士の方々と革ひもを選んだり、デザインについて会話をしたりとあっという間の時間でした。

10/16 (水) わくわくチャレンジ！ 「かぼちゃ茶巾」を作りました

館庭で収穫したかぼちゃを使って、簡単クッキングに挑戦しました。かぼちゃあんをラップで包み、キュッと絞ったら小さなかぼちゃの出来上がり♪

地域ボランティアの方が作ってくださったかぼちゃスープもおいしくいただきました。

水やり頑張ってよかったね！



<多目的ホールの個人使用日>

毎月第2日曜日に多目的ホールを個人使用に開放しています。(有料)

今月は11月10日です。

時間：9：00～16：30（2時間）

料金：一般 240円

小中学生 120円

種目：バドミントン、卓球など

※室内シューズ、用具をご持参ください

※予約・専有はできません

日	曜	予約システム	11月の行事予定
1	金		
2	土	1月分当選確定期間	福室市民センターまつり
3	日		文化の日
4	月		振替休日
5	火		休館日
6	水		
7	木	1月分空室申込	市民企画会⑨
8	金		
9	土		
10	日		個人使用日
11	月		休館日
12	火	2月分抽選申込	地域で育む学びの芽（福室小歴史ウォーク）
13	水		福室いきいき倶楽部（スマホ①）
14	木		
15	金		福室いきいき倶楽部（スマホ②）
16	土		市民センターまつり反省会
17	日		
18	月		休館日
19	火		ブックフェスタ（～12/10）
20	水	2月分抽選申込	
21	木		わくわくチャレンジ！（ポッチャを体験しよう）
22	金		福室いきいき倶楽部（転倒予防）
23	土		勤労感謝の日
24	日		
25	月		休館日
26	火		
27	水		福室老壮大学⑥
28	木		
29	金		
30	土		



<「資源回収庫」の利用について>

【回収対象品目】

- ① 新聞（折り込みチラシ含む）② 段ボール
- ③ 紙パック（内側のアルミ箔は除く）
- ④ 雑誌・雑紙
- ⑤ 布類（洗濯して透明な袋に入れ口を縛る）

利用時間 9：00～16：30

（休館日は利用できません）