



福室市民センターだより

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL: 786-3540 FAX: 388-6320
<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/fukumuro/index.html>



だれでもサロン
まざらйн

～講座案内～

～3回連続講座～

福室いきいき倶楽部

地域で生き生きと健康に暮らしていくための健康応援講座です。
フレイル予防や腰痛予防等の講話と実技です。

日時：10月25日

11月22日

12月20日各金曜日

10時～11時30分

対象：成人 20人

申込：9月20日（金）

10時～電話・窓口で（先着順）

*運動できる服装で
ご参加ください。
上靴・飲み物等
ご持参ください。



ブックフェスタ

～ひとと本をつなぐ～

譲渡本受付中!

ご自宅で眠っている本はありませんか？新しい読者につながりますようにお譲り下さい。百科事典、全集、状態の悪いものは、ご遠慮ください。

譲渡本については、市民センターに一任願います。

本は市民センターへ
ご持参ください。



※ブックフェスタは11月下旬頃に開催
予定です。読書の秋を満喫しましょう！

第18回

福室市民センターまつり

11月2日（土）

開催予定！

今年度も福室市民センターまつりを開催します。日頃の練習や活動の成果をご覧ください。内容は市民センターだより10月号でプログラムのご案内をします。

※講座募集でいただいた個人情報は、講座運営以外に使用いたしません。
※ご来館の際は、新型コロナウイルス感染防止のため、ご協力をお願いいたします。
※このセンターだよりはリサイクルできます。



講座ウォッチング

7/14

福室音楽サロン 孔妮妮「楽園」カサ外 フルートとピアノのコンサート

たかさごこども食堂さんと連携して、千葉展子さんのフルートと高見秀太郎さんのピアノでクラシックの名曲から現代曲まで幅広いジャンルの音楽を楽しみました。「やはり生演奏はすてき！音楽の自由さを感じることができた。」という感想をいただきました。



7/19

だれでもサロン

まざちん

ハンドメイド講座①

地域の方を講師に迎えて、風合いのある着物生地で、すずめブローチを作りました。すずめの顔がそれぞれの作り手によって、個性的に出来上がりました。受講者の感想「大変充実した時間でした。出来上がりを見て、感激に浸っております。」「出来上がりが可愛くてよかったです。」



わくわくチャレンジ！

子どもたちが、普段体験できない“わくわくすること”にチャレンジしています！！

まずは「**福室わくわく農園**」。敷地内に畑を作って、かぼちゃと枝豆、アサガオやフウセンカズラなどを育てました。児童館の子ども達が毎日水やりをして



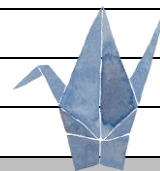
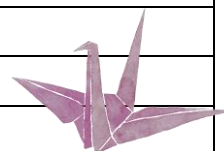
くれたおかげで、大きなかぼちゃが収穫できました。成長を記録する「観察カード」にも、たくさんの子も達が取り組んでくれました。

夏休み期間には、全5回で「**ちまちま美術くらぶ**」を実施しました。デッサンや絵具を使った色作り、ポスターデザインにも挑戦しました。最後にはみんなで一つの作品を作り上げました。学校の図工の授業とは一味違った世界を楽しんでもらうことができました。



“わくわく”へのチャレンジはまだまだ続きます！

日	曜	予約システム	9月の行事予定
1	日		
2	月		休館日
3	火		
4	水		
5	木		市民企画会⑥
6	金		
7	土		演劇ワークショップ
8	日		個人使用日
9	月		休館日
10	火		
11	水		
12	木		折り紙ボランティア体験講座①
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		敬老の日
17	火		休館日
18	水		市民企画講座 公開講座
19	木		折り紙ボランティア体験講座②
20	金		ハンドメイド講座②
21	土		
22	日		秋分の日
23	月		振替休日
24	火		休館日
25	水		福室老壮大学④
26	木		折り紙ボランティア体験講座③
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		休館日



<多目的ホールの個人使用日>

毎月第2日曜日に多目的ホールを個人使用に開放しています。今月は9月8日です。

時間：9：00～16：30（2時間）

料金：一般 240 円 小中学生 120 円

※室内シューズ、用具をご持参ください。

※予約・占有はできません。