



福室市民センターだより

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL: 786-3540 FAX: 388-6320
ホームページ <http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/fukumuro/index.html>



新年あけまして、おめでとうございます

日頃より福室市民センターをご利用いただきましてありがとうございます。

今年もより多くの皆様のお越しをお待ちしております！



だれでもサロンまざらいん

福室縁芸場

来たる！
すこっぴ三味線女王 若葉舞さん
恒例の福室児童館有志の特技発表！
梅川さんドジョウすくい、福寿会カラオケショー、高校生ギター演奏

入場無料

明るく、楽しく、元気よく！
初春から大いに笑って、ワイワイ
楽しく盛り上がりましょう！



日時：令和5年1月21日(土)

13:30～15:00

会場：福室市民センター 和室1(2階)

先着
40人

申込不要

講座案内

市民企画会 学習サロン

「もう一つの松島」

日時：1月17日(火)

14:00～15:30

場所：福室市民センター第1会議室

講師：東北学院大学 七海 雅人氏

定員：どなたでも 30人(先着)

中世の松島について東北学院
大学の七海先生からお話いた
だきます。



募集中！

地域で育む学びの芽

仙台ジュニアオーケストラ
アンサンブルによる

「ウインターコンサート」

弦楽・金管・フルート・クラリネットと、
さまざまな編成での演奏を行います。
各グループによる響きの違いと、子ども
たちならではのフレッシュな演奏をお楽
しみください♪

日時：1月29日(日) ※13:30 開場

14:00～15:00(予定)

場所：福室市民センター第1会議室

定員：どなたでも 30人(先着)

申込：1月7日(土) 10:00～

電話・窓口



市民企画講座

「高砂学校給食センター」

日時：1月27日(金)

10:00～11:30

場所：福室市民センター第1会議室

講師：高砂学校給食センター

所長 那須 義和 氏

定員：どなたでも 30人(先着)

福室小学校等、地域の学校
に給食を提供している「高
砂学校給食センター」。
所長さんからお話をうか
がいます。



募集中！



講座ウォッチング

主催講座・連携事業のご報告です

仙台市博物館巡回講座 「体験！プレイミュージアム」

11/19

仙台市博物館のプレイミュージアムで展示していた昔のおもちゃや楽器などで遊び、伊達家の家紋を使った「もんきり遊び」も体験しました。

参加した親子、子ども、地域の方が、昔遊びを教えてもらったり、一緒に遊んだりして、楽しい世代間の交流の場となりました。



地域で育む学びの芽 「みんなでエンジョイ！スポーツ」

12/10



今年も西間木由美先生を講師に、いろいろな道具を使いながら、様々な動きをゲームに取り入れ、楽しく体を動かしました。

ホールを走り回り、はしごくぐりをしたり、縄で山川ゲームをしたりと、1時間めいっぱい動き回りましたが、「まだまだ、後1時間動き続けられるよ！」との声も。

小学生の皆さんは元気！“さすが！”です。



ふくむろ健康長寿ねっと 明治楽しく健活 セミナー 食べる事！人生100年時代を生きる

12/15

（株）明治から食育担当の管理栄養士さんをお招きし、「カラダは食べた物からできている」をテーマに栄養、運動、口腔ケアの大切さを学びました。特にバランスの良い食事として、毎日たんぱく質とカルシウムを摂り続けることが大切だと分かりました。そして、“ミルクで元気体操”を音楽に合わせて行いました。参加者からは「地域の皆さんと学べたことが良かった」との感想をいただきました。



<多目的ホールの個人使用日>

毎月第2日曜日に多目的ホールを個人使用に開放しています。今月は1月8日です。

時間：9：00～16：30

料金：一般240円 小中学生120円（2時間）

種目：バドミントン、卓球など

※室内シューズ、用具をご持参ください

※予約・専有はできません。

<忘れ物を展示します>

現在保管している忘れ物を1階ロビーに展示します。お心当たりのある方はご確認ください。なお、期間中にお申し出のない物は処分しますので、ご了承ください。

期間：1月中

忘れ物：タオル、衣類、傘 など

場所：市民センターロビー

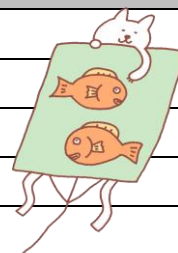


日	曜	予約システム	1月の行事予定
1	日		休館日
2	月		休館日
3	火		休館日
4	水		休館日
5	木	↑	
6	金		
7	土		
8	日		ホール個人使用日
9	月	↓	成人の日
10	火	↑	休館日
11	水		
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		
16	月	↑	休館日
17	火		学習サロン「もう一つの松島」
18	水		
19	木		
20	金		福室老壮大学運営委員会
21	土		だれでもサロンまざらいん「福室縁芸場」
22	日		
23	月		休館日
24	火		
25	水		福室老壮大学
26	木		
27	金		市民企画講座「給食センター」
28	土		
29	日		地域で育む学びの芽「ウインターコンサート」
30	月		休館日
31	火	↓	

3月分当選確定期間

3月分空室申込

4月分抽選申込



※新型コロナウイルス感染症拡大した際は、講座の延期または中止となりますので、予めご了承ください。

※ご来館の際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用、事前検温、手指消毒のご協力をお願いいたします。