



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和4年11月1日発行

11月 福室市民センターだより

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL: 786-3540 FAX: 388-6320
http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/fukumuro/index.html



講座のご案内

仙台市博物館巡回講座

「体験！プレイミュージアム」

仙台市博物館のプレイミュージアムで展示していた昔のおもちゃや楽器などにふれたり遊んだりします。また、伊達家の家紋などを使った「もんきり遊び」も体験します！

日時：11月19日（土）10:00～11:30

会場：第1会議室

講師：仙台市博物館職員

対象：小学生親子10組（先着）

持ち物：ハサミ、スティックのり、

持ち帰り用手さげ

申込：募集中 電話・窓口へ



「まーくん」「めごちゃん」
(博物館キャラ)

地域で育む学びの芽

集まれ～！

「みんなでエンジョイ！スポーツ」

みんな集まれ～今年も「みんなでエンジョイ！スポーツ」やります！！さまざまな動きをゲームに取り入れて、楽しく体を動かしましょう！

日時：12月10日（土）10:00～11:00

会場：多目的ホール

講師：西間木 由美 氏

対象：小学生25人（先着）

持ち物：上ぐつ、飲み物、タオル

※動きやすい服装で

申込：11月12日（土）10:00～

電話・窓口へ



みんなで支え合う地域づくり～ふくむろ健康長寿ねっと

「食べる事！～人生100年時代を生きる」

健康の鍵は口から食べる事。「食べる事」により全身機能が使われ、身体が活性化し生活の機能を高めます。栄養・運動・口腔ケアの大切さを考えます。

※牛乳の試飲があります！

日時：12月15日（木）10:00～11:30

会場：福室市民センター第1会議室

講師：明治「楽しく健活セミナー」担当者

対象：どなたでも30人（先着順）

申込：11月17日（木）10:00～

電話・窓口へ



日	曜	予約システム	11月の行事予定
1	火		まつり準備
2	水		
3	木		文化の日
4	金		休館日（まつり準備）
5	土		福室市民センターまつり
6	日		
7	月		休館日
8	火		
9	水		
10	木		
11	金		学びの芽「歴史ウォーク（福室小）」
12	土		
13	日		個人使用日
14	月		休館日
15	火		
16	水		
17	木		
18	金		センターまつり実行委員会③
19	土		仙台市博物館巡回講座④
20	日		
21	月		休館日
22	火		
23	水		勤労感謝の日
24	木		休館日
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		休館日
29	火		
30	水		福室老壮大学⑥

※新型コロナウイルス感染症拡大した際は、延期または中止となりますので、予めご了承ください。

※ご来館の際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用、事前検温、手指消毒、名簿記入のご協力をお願いいたします。