



福室市民センターだより

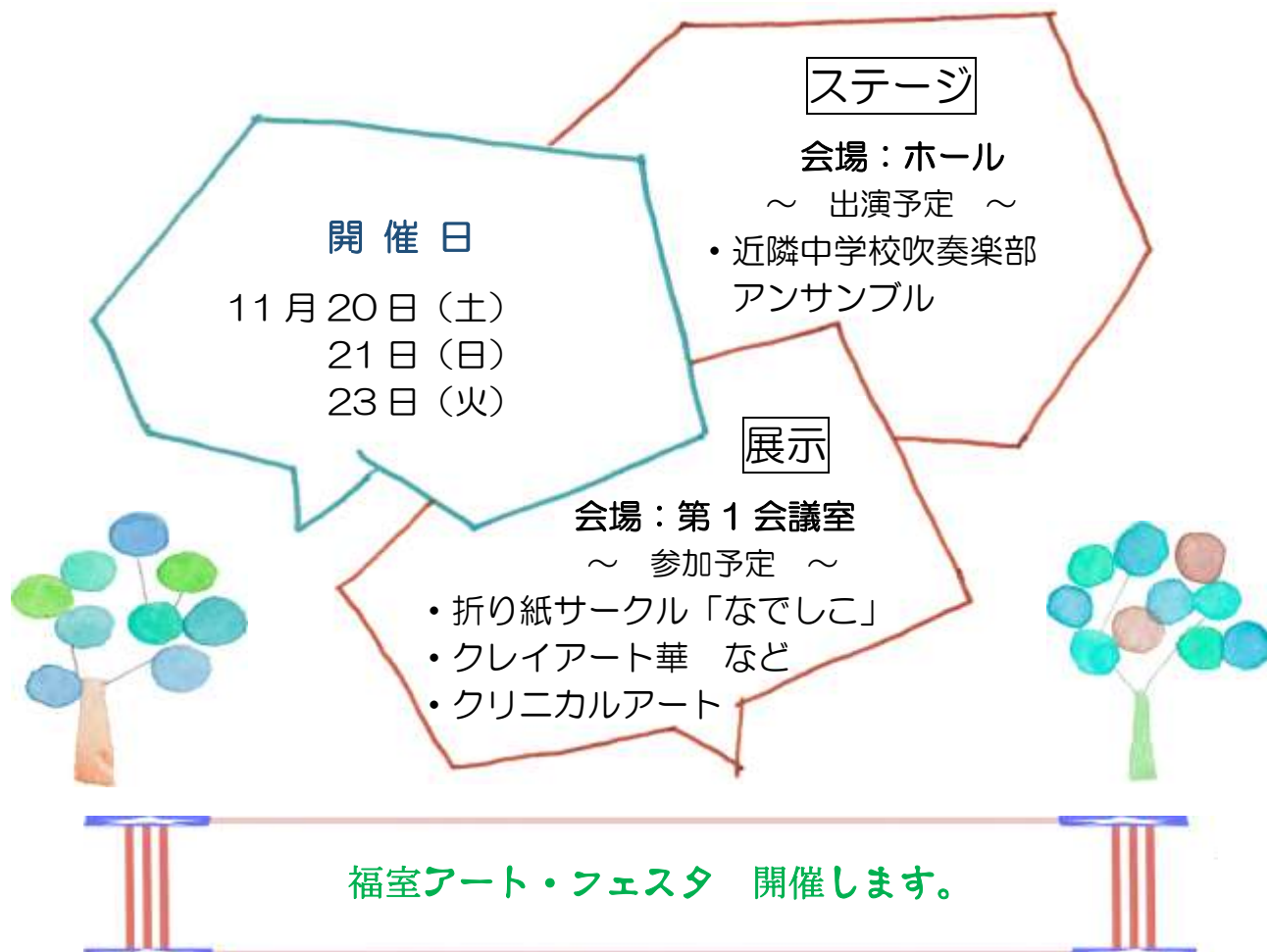
10月

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36
TEL: 786-3540 FAX: 388-6320
ホームページ 検索サイトで「仙台市福室市民センター」で検索



新型コロナウイルス感染予防関連のお知らせ「マスク着用の再確認」

- 装着する時： 1 ゴムひもで固定し、鼻、口、顎を覆う。特に鼻と口の両方を確実に覆うことがポイント。
2 鼻の部分を押えてフィットするよう調節する。
3 隙間がないように調整する。
- 使用中 マスクになるべく触らないようにする。特に、口回りを覆うフィルター部分には触らないよう注意し、触った時はすぐに手を洗う。
- 外す時 1 ゴムの部分を持ち、上の方に移動させる。
2 フィルター部分の表面に触らないよう注意して、顔から外し、廃棄する。
3 すぐに手を洗う。 ～ ウィルス・菌対策研究所 HP より ～



- * 新型コロナウイルス感染状況によりましては、中止する場合もございます。
- * ご来館時は、マスク着用・事前検温・手指消毒・名簿記入のご協力をお願いします。

メンバー募集中！



「福室さわやかクラブ」

～椅子やマットを使った軽運動～

活動日：第1・3金曜日 10時～12時

持ち物：すべらない靴下・水・タオル

対象者：成人、初めての方もどうぞ！

見学もお気軽に。連絡不要です



← 今年も岩切から
「スズムツ」が
きました。

★多目的ホールの個人使用日★

日時：10月10日（日）

9：00～16：30

料金：一般 240円 小中学生 120円

（2時間）

種目：バドミントン・卓球など



○予約・専有はできません。

○室内シューズ、用具はご持参下さい。

資源回収庫の利用について

・利用可能日、利用時間

センター開館日

9：00～16：30

・回収対象品目

*新聞紙・チラシ

*段ボール

*紙パック

（内側のアルミ箔除きます）

*雑誌・雑紙

*布類

（洗って透明な袋に入れて口を縛ります）

★シーツ、毛布、カーテンも可



日	曜	予約システム	10月の行事予定
1	金		
2	土	↑	
3	日		
4	月	12月分当選確定	休館日
5	火		学びの芽歴史ウォーク （中野栄小学校）
6	水		
7	木		市民企画会
8	金		
9	土	↓	
10	日	↑	個人使用日
11	月	12月分空室申込	休館日
12	火		
13	水		
14	木		ふくむろ健康長寿ねっと 七北田川を歩く・ウォーキング
15	金		
16	土	↑	
17	日		
18	月		休館日
19	火		
20	水	1月分抽選申込	
21	木		
22	金		だれでもまざらいん ～ダーツを楽しもう～①
23	土		
24	日		
25	月		休館日
26	火		
27	水		福室老壮大学③ラジオ体操
28	木		
29	金		だれでもまざらいん ～ダーツを楽しもう～②
30	土		
31	日	↓	

