

福室市民センターだより 8月

こちらからも
どうぞ! ⇒



〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36
TEL: 786-3540 FAX: 388-6320



仙台市福室市民センター 検索

講座のご案内

参加費無料

みんなで支え合う地域づくり～ふくむろ健康長寿ねっと～

第1回

～地域の暮らし手伝います～

- ①地域包括ケアシステムとは?
- ②地域包括支援センターの役割とは?
- ③軽体操(身体の使い方)



動きやすい服装で
ご参加ください

第2回

～口腔ケアで健康長寿～

口腔ケアでお口の健康を保ち、
生き生き長寿をめざしましょう!

歯ブラシ、歯間ブラシ等
を配布します



日時: 8月26日(木) 10:00～11:30

講師: 高砂地域包括支援センター

保健師・看護師 高橋 和也氏

場所: 福室市民センター 第1会議室

募集人数: 成人 25人(先着)

持ち物: 飲み物

申込
受付中

日時: 9月30日(木) 13:30～15:30

講師: 仙台医療秘書福祉専門学校講師

歯科衛生士 岡山 成子氏

場所: 福室市民センター 第1会議室

募集人数: 成人 30人(先着)

申込: 8月24日(火) 10:00～

電話または窓口へ

だれでもサロンまざらいん

手作りほっとタイム

着物の布地を使って
枝豆ブローチを作ります



日時: 9月16日(木) 13:30～15:30

場所: 福室市民センター 第1会議室

募集人数: 10人(先着)

材料費: 400円

持ち物: 裁縫用具、ピンセット

申込: 8月20日(金) 10:00～

費用を添えてセンター窓口へ

ふくむろ防災塾2021 第3回



避難場所



日時: 8月21日(土) 午前中

場所: 決まり次第お知らせいたします

内容: 避難所開設初動期シミュレーション訓練

対象: 町内会、防災スタッフ



講座ウォッチング

ふくむろ防災塾2021



8月の予定



①6/19 第1回

人数の関係もあり、前半後半入替制で実施しました。会議室では長谷川運営副委員長から避難所運営計画の概要説明、和室では、市民センター館長より在宅避難の概要についての講座を持ちました。



②7/10 第2回



防災士会みやぎの方々を講師に「近年の異常気象に備えて、避難の異常気象に備えて、避難のあり方を考える」という講座を持ちました。

難しい内容もありましたが、「自分の命を守る、最善を尽くす、という言葉が印象的だった。」「いざという時すぐ避難できるよう、訓練の大切さが分かった。」という感想がありました。

6/30 福室老壮大学 開講式



新型コロナ禍のため、1か月遅れの開講式です。令和3年度は71名の皆さんで学習していきます。記念講演はサイエンスインストラクターの阿部清人先生による「防災エンショー 楽しく科学・伝える防災」でした。身近なものを使っの科学実験を目の当たりにして、老壮大学の学生の皆さんの「ほおー!」という感嘆の声がたくさん聞こえてきました。

トピックス



福室老壮大学受講生の太田博さんは、東京五輪の聖火ランナーとして、6/19(土)石巻市総合運動公園駐車場から石巻市民球場前のルートを走りました。太田さんのご厚意により、聖火トーチとユニフォームを見せていただきました。大変貴重な機会をありがとうございました!

日	曜	予約システム	8月の行事予定
1	日		
2	月		休館日
3	火	↑ 10	インリーダー研修会
4	水	月	
5	木	分	市民企画会
6	金	当	
7	土	選	
8	日	確	ホール個人使用日
9	月	定期	
10	火	間	休館日
11	水		
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		
16	月	↑	休館日
17	火	10	
18	水	月	
19	木	分	
20	金	空	
21	土	室	ふくむろ防災塾2021③
22	日	申	
23	月	込	休館日
24	火		
25	水		
26	木		ふくむろ健康長寿ねっと ～地域の暮らし手伝います～
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		休館日
31	火	↓	



今月のホール個人使用日は
8/8(日)です

時間：9：00～16：30

料金：一般 240円

小中学生 120円

(おひとり最大2時間まで)

卓球、バドミントン、ミニバスケット
ができます。用具をご持参ください。
予約・貸し切りはできません。

このセンターだよりはサイクルできます