

福室市民センターだより12月

こちらからも
どうぞ! ⇒



〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36
TEL: 786-3540 FAX: 388-6320

仙台市福室市民センター 検索



急遽開催決定!

講座のご案内

申込受付中!

市民企画講座 「福室100景 気になるところ④」 仙石線あれこれ②

日時: 12/5(土)10:00~11:30
場所: 福室市民センター 第1会議室
対象: どなたでも 若干名(先着)
費用: 無料
申込: 電話・窓口へ



大好評につき急遽開催決定!
前回の講座で紹介しきれなかった、仙石線の電車の種類や技術的なことなどを元JR職員さんからお話いただきます。

移動天文台 ベガ号と星の世界& ミニコンサート

日時: 12/18(金)18:00~20:00
会場: 福室市民センター 多目的ホール
駐車場

対象: どなたでも 40人(先着)
※小中学生は保護者同伴

費用: 無料
申込: 電話・窓口へ
☆野外での観測になりますので、暖かい服装でお越しください。
☆駐車場が会場になりますので、お車でのご来館はご遠慮ください。



だれでもサロン 福室縁芸場 まざらいん

日時: 令和3年1月16日(土) 13:30~15:00
場所: 福室市民センター 和室1
費用: 無料
申込: 12/12(土) 10:00~ 電話・窓口へ

初笑いで新型コロナを吹き飛ばしましょう! 福室児童館有志の特技、股旅舞踊、津軽三味線演奏、マジックショーをお楽しみください♪



観覧は事前申込となります! 先着40人!!

市民センター 年末年始の窓口業務について

- 市民センターの年末年始の休館日
12月28日(土)~1月4日(月)
- 窓口受付(抽選を含む施設予約、各種問合せ)
12月27日(日) 21:00まで
1月5日(火) 9:00から
- インターネットでの施設予約受付
12月28日(月) 24:00まで
1月4日(月) 9:00から

ご来館の際は、新型コロナウイルス感染防止のため、事前検温、マスク着用、手指消毒、名簿記入のご協力をお願いいたします。



講座ウォッチング

10/24、31(土)市民センターの草木調べ隊



ミヤギノハギの記念植樹

センター敷地内の植物について、一緒に調査した講師の伊深先生から詳しい説明がありました。その後、植物に名札を表示し、新たにミヤギノハギを3株植樹しました。

10/29(木)「明治食育セミナー」 だれでもサロンまざらいん チョコレートの世界へようこそ!



(株)明治から講師をお招きし、チョコレートについて学びました。チョコレートの原料であるカカオの産地や焙炒によって、チョコの味が変わることを知りました。実際に食べ比べもできました。カカオの比率で選びがちですが、産地にも目を向けてみようと思いました。



11/5(木) 福室100景 気になるところ② 仙石線あれこれ①



講師3名をお招きし、仙石線の今昔話を聞きました。元JR職員の方の貴重なお話や、たくさんの懐かしい画像を見ながら「こんな建物もあったね」とお話が盛り上がり、急遽第2回開催が決定しました。



11/13(金) ふくむろ健康長寿ねっと② 身体を動かして、健康長寿を伸ばす!!

県理学療法士の方を講師に迎え講話と自宅でできる体操を教わりました。要介護になってしまう要因の一つ、転倒を予防するには筋肉と脳を鍛えることが大切です。右手はグーパーグーパー、左手は数を数える運動が効果的とのことでした。



12月の予定



日	曜	予約システム	12月の行事予定
1	火		
2	水	2月分当選確定期間	
3	木		市民企画会
4	金		
5	土		福室100景④仙石線あれこれ②
6	日		
7	月		休館日
8	火		
9	水	2月分空室申込(使用希望日まで)	老壮大学④Aグループ
10	木		
11	金		
12	土		
13	日		ホール個人使用日
14	月		休館日
15	火	3月分抽選申込	
16	水		
17	木		
18	金		ベガ号と星の世界&ミニコンサート
19	土		
20	日		
21	月		休館日
22	火		
23	水		老壮大学④Bグループ
24	木		
25	金		
26	土		
27	日		施設予約受付終了(電話・窓口)
28	月		年末休館日(インターネットのみ申込可)
29	火		年末休館日
30	水		年末休館日
31	木		年末休館日

お知らせ

市民センター近隣、深山神社そばの道路工事が11月から始まっています。日中は9時から17時まで車両通行止めです。ご不便をおかけしますが、迂回にご協力をお願いいたします。



このセンターだよりはリサイクルできます