

福室市民センターだより 11月

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL: 786-3540/FAX: 388-6320

ホームページ ⇒ <http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/fukumuro/index.html>

または、検索サイトで「仙台市福室市民センター」で検索



移動天文台 ベガ号と星の世界&ミニコンサート

日時: 12/18(金) 18:00~20:00

会場: 福室市民センター 多目的ホール
駐車場

対象: どなたでも 40人(先着順)

※小中学生は保護者同伴

申込: 11/18(水) 10:00~電話または窓口へ

アンサンブル JYR さんの楽しい音楽を聴いて、
星の世界をのぞいてみませんか!



※野外での観測になりますので暖かい服装でお越しください。

※駐車場が会場になりますので、お車でのご来館はご遠慮ください。

講座のご案内

みんなで支え合う地域づくり-ふくむろ健康長寿ねっと- 身体を動かして、健康長寿を延ばす!!

日時: 11/13(金) 10:00~11:30

会場: 福室市民センター 多目的ホール

講師: 宮城県理学療法士 介護予防推進部

持物: 運動靴・運動しやすい服装

タオル・飲み物

対象: 成人 30人



<講座内容>

- ① 転倒防止や腰痛予防、フレイル等の講話
- ② 生活状況チェック
- ③ 自宅で行うことができる運動

申込受付中!

町内かわら版

「ヤマバトのお話」

福室新田前町内会 会長 佐藤 政司

私が柔道の道場に通っていた時、礼儀作法の厳しい先生でよく野生の事例で精神教育を受けました。その一つ、ヤマバトのお話です。

「ででっぼっぼう」 一般にはこのように聴いています。つがいのヤマバト(夫婦)は樹に止まるときはお互いに直ぐ近くの枝に止まります。

昔の人はその習性を見て「鳩に三枝の礼あり」と言いました。ヤマバトのつがいを親子に見て、鳩でさえ、子は親を尊敬してその頭上には止まらない決まりがあり、三段も下の枝に止まる、厳しい礼儀があると教わりました。スポーツは勝つ事が第一目標ですが、勝っても負けても礼儀を忘れてはならないのです。特に終わりの礼(挨拶)は厳しく指導を受けました。ヤマバトに例えて教わりました。

ところで、当町内会スローガンとして「相互の気軽な挨拶と会話をしましょう」というものがあります。「挨拶」は簡単そうで出来ないものです。私は町内の皆様、児童の皆さんに自分から先に声をかける様にしています。二、三回交わすうちに相互に気軽な挨拶が出来る様になります。「会話」も同じことが言えると思います。

「いつもお世話になっております」「気をつけてね」と簡単な会話でコミュニケーションがとれます。このように明るく住みよい街づくりに努力しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大の際、講座は延期または中止となります。ご了承ください。

※ご来館の折は新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用、事前検温、手指の消毒、名簿の記入のご協力をお願いします。

講座ウォッチング

市民企画講座「福室 100 景 気になるところ」 テラリウムラボ コケモン 10/3

市民企画講座「福室 100 景 気になるところ」の第 1 回は地域内にあるコケの専門店から講師を招き、コケについて学びながら、コケのテラリウムを作りました。コケには根がなく水分を保持できないなど、興味深いお話を伺いながら皆さん、すてきなテラリウムを作ることができました。



福室老壮大学 A グループ 伊達政宗のまちづくり 10/14

NHK の「プラタモリ」に出演された木村さんを講師に招き、城下町仙台の特性を学びました。自然災害リスクを回避した立地、地形・地質を利用した都市計画など、藩祖政宗の城下町建設への思いを知ることができました。



市民センターの草木調べ隊第 1 回 10/17

市民センター敷地内の草木を野草園の元園長伊深さんと調べ上げ、植生マップ作成を作成する講座の第 1 回。敷地内の萩はミヤギノハギとされてきましたが、まだ特定はできないものの別なものであることがわかりました。



センターの萩
ミヤギノハギと違って
丸い葉です

■ご利用にあたってのお願い■

- ・手洗いの徹底やこまめな換気、3 密を避けるなど、感染予防対策をとりながらご利用ください。
- ・各諸室の利用人数については、通常どおり定員に合せてのご利用が可能となりますが、飛沫感染等の可能性が高いと考えられる活動(歌唱、吹奏楽、ダンス等)を行う場合には、引き続き定員の半数以下でのご利用をお願いします。
- ・多目的ホールの定員(人数上限)については、窓口でご確認ください。
- ・感染予防対策が十分に取れないと判断された場合、利用のキャンセルをさせていただいて構いません。この場合、使用料は全額返金いたします。
- ・多数の方が予約なしで利用できる施設内の一部スペース等は、当面利用休止といたします。
- ・ロビーは利用再開いたしますが、感染予防対策のため、椅子の配置数を減らす等の対応を行っております。
- ・市民活動室は開放していますので事務室にお声がけください。

11月の予定

日	曜	予約システム	11月の行事予定
1	日		
2	月	1月分抽選確定期間	休館日
3	火		文化の日
4	水		休館日
5	木		市民企画講座「仙石線あれこれ」
6	金		
7	土		
8	日		ホール個人使用日
9	月		休館日
10	火	1月分空き室申込み	
11	水		福室老壮大学 A グループ③
12	木		
13	金		ふくむろ健康長寿ねっと
14	土		
15	日	2月分抽選申込み	
16	月		休館日
17	火		
18	水		
19	木		
20	金		
21	土		
22	日		
23	月		勤労感謝の日
24	火		休館日
25	水		福室老壮大学 B グループ③
26	木		
27	金		
28	土		市民企画講座 野鳥観察
29	日		
30	月		休館日

「資源回収庫」の利用について

★回収対象品目★

- ①新聞(折り込みチラシ含む)
 - ②段ボール
 - ③紙パック(内側のアルミ箔は除く)
 - ④雑誌・雑紙
 - ⑤布類(洗濯して透明な袋に入れ口を縛る)
- 利用時間 9:00~16:30
(休館日は利用できません)