

7月 福室市民センターだより



〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36
TEL: 786-3540 FAX: 388-6320
ホームページ 検索サイトで「仙台市福室市民センター」で検索



【市民センターは利用再開となりました】

市民センターは、現在、調理実習室も含め利用可能となっています。ただし、各部屋は定員の半数、ホールについては50名を限度に利用をお願いしています。また、娯楽室やロビーのフリースペースは、当面の間、ご利用いただけません。市民活動室はご利用可能です。

【ご利用の際のお願い】

- ◇ 利用開始前に検温をお願いします。
- ◇ 参加者全員(同行するお子さんも含みます)の氏名・連絡先を把握しておいてください。
- ◇ 入館時のアルコール消毒等、こまめに手洗い・消毒をお願いします。
- ◇ 出来る限りのマスクの着用と「咳エチケット」の徹底をお願いします。
- ◇ 換気(1時間に5分から10分程度)をお願いします。
- ◇ 椅子の配置等、十分な間隔をとるようにして密集・密接を避けてください。利用開始の前後、休憩、トイレ利用の際にも3密の回避にご留意ください。
- ◇ 飲食はできるだけお控えください。飲食をされる場合は、対面を避け他の方への提供を行わない等、感染防止に最大限の配慮をお願いします。



「齋戒から再開&再会へ」

5月までの市民センター利用に関しましては、地域の皆様にご不便をお掛けしておりました。

齋戒 ーこの数か月ー

ご自宅中心の生活だったり、ご自宅と仕事場の往復が中心の生活だった方が多かったのではないのでしょうか。また、外での飲食自粛や親しい友人・知人との語らい自粛を余儀なくされて、寂しい思いをされていた方々も、多数いらっしゃったと聞いております。

再開 ーさて6月からー

ようやく福室市民センターでの様々な活動が可能になりました。利用団体の皆様には名簿作成保管・事前検温・会場定員半減等、まだまだ様々なお手数をお掛けいたします。新型コロナウイルスの感染防止への取組は、しばらくの間、続けていかなければならないようです。

再会 ー市民センター事業開始及び各室貸出開始ー

新しい生活様式の上ではありますが、地域の皆様同士のコミュニケーションをぜひ深めていただき、さらに広げていただければと考えております。福室市民センターは全力を挙げて地域づくり・人づくり・学びの場の設定をさせていただきます。

※「齋戒」・・・神事・祈願などを行う人が飲食や行動を慎み、心身を清めること(明鏡国語辞典)

【中辻館長】



昨年度の講座から

市民センターの講座では、様々な先生が楽しく役に立つお話をされています。ここでは昨年度の講座の内容の一部を紹介します。

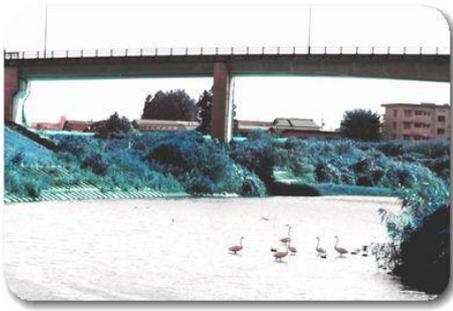
「福室老壮大学」

講師: 浅野純子さん(元スーパーモデル)

色の心理効果について

- 白** 始まり・気品を感じさせる
- 赤** やる気・パワーが出る
- ピンク** ロマンチックな気分になる・若返る
- オレンジ** 開放的な気分させる
- 茶** 落ち着く・充実した気分になる
- 黄** 意欲的になる
- 青** 落ち着く・安心感がある
- 紫** 威厳に満ちる
- グレー** 静かで上品な感じ
- 黒** 神秘・高貴・威厳を漂わせる

コロナ禍のもとで楽しく生活を送るためのヒントになれば幸いです。



町内かわら版

七北田川の自然に触れ合えて

福室老壮大学運営委員会 副委員長 黒澤 秀行

定年退職の前年頃から自己の健康管理の為に始めた七北田川堤防道路のウォーキングが令和2年で早くも10年目になりました。

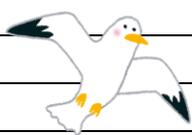
ウォーキングを始めた頃は1時間程度堤防道路をただ歩いて帰宅するだけの単純なものでしたが、最近はウォーキングしながら川や堤防の動植物に触れ合ったり四季の変化を楽しんでおります。

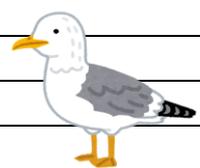
春から夏にかけて見かける鳥類は、ウグイス・ツバメ・カッコウ・ヒバリ・ヨシキリなど、また、植物類はカモガヤ・クズ・ヒメジョオン・シロツメグサなどです。秋から冬にかけて見かける鳥類はオオハクチョウ・コハクチョウ・カモ・ガン・ジョウビタキなど、また、植物類はヒガンバナ・セイタカアワダチソウ・ノブドウ・ススキなど。

何時でも見られる鳥類はサギ類・カワセミ・キジ・カワウ・ヒヨドリ・セキレイなどがあります。

川では、50cm以上の鯉が沢山泳ぎ、秋には鮭が太平洋からここまで遡上してきます。また、川は満潮干潮による水位の変化が見られ、蒲生の河口から8Kmも上流にもその影響が及ぶことに驚きました。

このように、七北田川は四季折々多くの動植物と出会えますので、皆さん、ウォーキングや愛犬との散歩をしながら美味しい空気を沢山吸って自然いっぱいの中、身も心もリフレッシュされてみては如何でしょうか。

日	曜日	予約システム	7月の行事予定	
1	水			
2	木	↑ 9月分抽選確定 ↓	市民企画会 	
3	金			
4	土			
5	日		地域利用団体優先申込事前受付開始(10月分)	
6	月		休館日	
7	火			
8	水			
9	木		地域懇談会	
10	金		↑ 9月分空室申込 ↓	
11	土			
12	日	ホール個人使用日(9:00~16:30)		
13	月	休館日		
14	火			
15	水			

日	曜日	予約システム	7月の行事予定	
16	木	↑ 10月分抽選申込 ↓		
17	金			
18	土			
19	日			
20	月		9月分空室申込	休館日
21	火			
22	水			
23	木			海の日
24	金			スポーツの日
25	土			
26	日			
27	月		休館日	
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

※今後の状況等により主催講座や利用申込等が見直される可能性があります。