



福室市民センターだより

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL: 786-3540 FAX: 388-6320
ホームページ 検索サイトで「仙台市福室市民センター」で検索



今年も“まつり”の季節がやってくる！！

第15回 福室市民センターまつり



日時: **11/2 (土)**

9:30-15:00 雨天開催

会場: **福室市民センター**

主催: **福室市民センターまつり実行委員会**

9:30～開会式

オープニングアトラクション
(よさこい福室組 2019)

10:00～舞台発表、展示発表、出店

14:30～大抽選会 (申込締切は 13 時)

★駐車場はありませんので、徒歩、自転車でお越しください。

★センターまつりの実行委員会は 10 月 9 日 (水) 14:00～です。
センターまつりの詳細は 11 月号のセンターだよりをご覧ください。

●おもちゃ病院チャチャチャ

(名ドクターが壊れたおもちゃを治します。修理したいおもちゃをお持ちの方はどうぞ来院ください！)

●高橋親夫さん&市民企画講座「七北田川ぶらぶら歩き」の写真展示

●「木の森水族館」「つるし雛」展示

●小動物とのふれあいコーナー (犬、猫、うさぎ)

●パッチワーク展示 (タペストリー作品など)

●高砂趣味愛好会 (写真部・工作部)

●宮城野書人会 紫翠支部 (書作品)

※内容変更の場合はご了承ください。

舞台ゲスト予定

- ★仙台育英学園獅子太鼓部
- ★青葉ペンチャーズ
- ★中野中学校吹奏楽部
- ★すまいるわんだーらんど

作品展

- ★福室小児童画
- ★中野栄小児童画
- ★中野中絵画作品



講座参加者募集とお知らせ

ふくむろ剪定サロン



夏の剪定サロン、ご参加ありがとうございました。秋の剪定サロンがはじまります！

日時: ①10/19②10/26

いずれも土曜日の 10:00～12:00

会場: 福室市民センター

対象: どなたでも 15人 (先着順)

持物:刈込ばさみ、剪定ばさみ、軍手、飲み物

申込: 夏の剪定サロンに参加された方は申込不要です。新たに参加希望の方募集中です。

ふくむろ防災塾2019を開催します！

日時: 10/12 (土) 9:30～12:30

会場: 福室市民センター

対象: 町内会 防災スタッフ

内容: ①防災資機材倉庫の見学と使用方法の説明及び使用体験

②施設トイレの使用方法和豚汁づくり
試食もあります。





講座ウォッチング

8/28

福室老壮大学④
講話「特殊詐欺について」



仙台東警察署生活安全課の方を講師に迎えて、詐欺の手口や具体的な内容について講話いただきました。

詐欺グループの手口も巧妙になってきています。自分は大丈夫と思わず、お金に関する電話がかかってきたら、家族や身近な人に相談しましょう。



8/30

だれでもサロンまざらいん
「命を守る水」を開催しました！



(株) 明治コミュニケーション課の方を講師に迎えて、「上手な水分の摂り方」「熱中症になりやすい環境と予防」について詳しく教えていただきました。運動直後 30 分以内に牛乳やヨーグルトなど、たんぱく質や糖を多く含んだ食品を摂取すると血液量が増えて体温調節がスムーズなとのこと。また、グループに分かれて簡単に水分補給できるスポーツドリンクを作りました。



日	曜	予約システム	10月の行事予定
1	火		
2	水	↑	福室老壮大学館外学習
3	木	12月分当選確定期間	
4	金		
5	土		七北田川ぶらぶら歩き秋編
6	日		
7	月		休館日
8	火		
9	水	↓	第 15 回福室市民センターまつり実行委員会②
10	木	↑	
11	金		
12	土		ふくむろ防災塾 2019
13	日	12月分空室申込	ホール個人使用日
14	月		体育の日
15	火		休館日
16	水		
17	木		
18	金	1月分抽選申込	
19	土		ふくむろ剪定サロン秋編①
20	日		
21	月		休館日
22	火		即位礼正殿の儀
23	水		休館日
24	木		福室老壮大学⑥
25	金		
26	土		ふくむろ剪定サロン秋編②
27	日		
28	月		休館日
29	火		
30	水		
31	木	↓	

<多目的ホールの個人使用日>

毎月第 2 日曜日に多目的ホールを個人使用に開放しています。今月は 10 月 13 日です。

時 間：9：00～16：30

料 金：一般 240 円 小中学生 120 円（2 時間）

種 目：バドミントン、卓球など

※室内シューズ、用具をご持参ください

※予約・専有はできません。

