

福室市民センターだより

8月

〒983-0005

仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL: 786-3540/FAX: 388-6320

ホームページ ⇒ <http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/fukumuro/index.html>

または、検索サイトで「仙台市福室市民センター」で検索



第15回 福室市民センターまつり 参加者募集!

福室市民センターまつりに参加してみませんか? 日頃の練習や活動の成果を披露するチャンスです! 個人、団体問わず、地域にお住まいの方であればご参加いただけます!

開催日時

令和元年11月2日(土)
9:30~15:00

募集内容

1. 作品展示(絵画・書道・手芸品など)
2. 舞台発表(コーラス・民謡・踊りなど)
3. 出店(イベント・物販など)

申込方法

福室市民センター窓口にある申込書に必要事項を記入し、8月31日(土)までに窓口へご提出ください。

皆さまのご参加をお待ちしております!



だれでもサロ
まざらひん

命を守る水



~見直そう! 水分補給~

夏以外も、私たちの体からは気づかないうちに、多くの水分が失われています。水分不足が原因で起こる熱中症を予防するために、水分補給のコツを学びます。

日時: 8月30日(金) 13:30~15:00

会場: 福室市民センター 第1会議室

対象: どなたでも 30人(先着順)

参加費: 無料

申込: 7月26日(金) 10:00~

電話・窓口にて

手作りスポーツドリンク体験
をします!!



小さなテントサーカスが やって来る!!



闘病中の子ども達に笑顔を届ける活動をしてきた、「日本ホスピタル・クラウン協会」の皆さんが、福室にやって来ます! バルーンアートやジャグリングなどのパフォーマンスを楽しもう!

日時: 8月16日(金) 10:00~

会場: 福室市民センター 多目的ホール

対象: どなたでも

参加費: 無料

申込: 不要(直接会場へお越しください!)

共催: 高砂第2地区民生委員・児童委員協議会
福室市民センター

後援: 福室福寿会、高砂趣味愛好会



れからの地域のお祭り情報

●ふくむろ夏まつり

日時: 8月4日(日)

14:30~

場所: 福室小学校校庭

主催: 福室学区民体育振興会
福室小学校PTA

●出花・中野二丁目

夏祭り納涼盆踊り大会

日時: 8月13日(火)

17:00~

場所: 出花二丁目公園

主催: 出花町内会
中野二丁目町内会

●中野栄夏祭り

日時: 8月24日(土)

16:30~

場所: 栄公園

(中野栄小学校前)
主催: 中野栄夏祭り実行委員会

●ふれあい町内まつり

日時: 9月1日(日)

11:00~

場所: 高砂団地

西区原っぱ公園
主催: 高砂団地西区町内会

講座ウォッチング

6月21日・28日(金)

だれでもサロン“まざらいん”

手づくりほっとタイム

坂本裕美子氏を講師に迎え、会津もめんを使用したねこクリップづくりを行いました。受講者の皆さんは和気藹々と作品作りに取り組み、可愛いねこクリップが完成しました。



前足でおさえるよ！



6月22日(土)

市民企画講座

七北田川ぶらぶら歩き～初夏編～

元野草園園長 伊深正文氏を講師に、昨年度作成した「福室 100 景いいトコガイド」を持って七北田川流域を散策しました。様々な種類の野草や、21種類もの野鳥を見つけることが出来ました。



ほら、キジがいるよ！

6月26日(水)

福室老壮大学

グレートパーソン代表の浅野純子氏を講師に迎え、「シニアのファッションライフ」をテーマにお話頂きました。色の使い方や小物の使い方など、様々なアドバイスをいただきました。



何色が似合うかな？

6月29日(土)

ふくむろ防災塾

昨年度の反省や、今年度の計画を協議した後、DVD「洪水から身を守るには」で水害時の行動を確認し、「命を守る3つのポイント」を学習しました。



◎第2回～ふくむろ防災塾 2019～を開催します。

日時：9月28日(土) 10:00～

内容：「福室学区防災訓練 2019」事前打ち合わせ 他

場所：第一会議室

対象：町内会、防災スタッフ

8月の予定

日	曜	施設申込	8月の行事予定
1	木		市民企画会
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	10月分当選確定期間	休館日
6	火		
7	水		
8	木		
9	金		
10	土		
11	日		ホール個人使用日(9:00～16:30)
12	月祝	10月分空室申込(使用希望日まで)	
13	火		休館日
14	水		
15	木		
16	金		だれでもサロンまざらいん ホスピタルクラウンサーカス
17	土		
18	日		
19	月		休館日
20	火		
21	水		
22	木		
23	金	11月分抽選申込	
24	土		
25	日		
26	月		休館日
27	火		
28	水		福室老壮大学④
29	木		
30	金		だれでもサロンまざらいん 命を守る水
31	土		

ありがとうございました

7月7日(日)、仙台市シルバー人材センターの方々が、センターの駐車場入り口の草取りをしてくださいました。

ゴミ袋が何袋もいっぱいになり、センターの印象もスッキリしました。



※このチラシはリサイクルできます。