

(公財) 仙台ひと・まち交流財団

若林区中央 市民センター だより



Wakachu Information

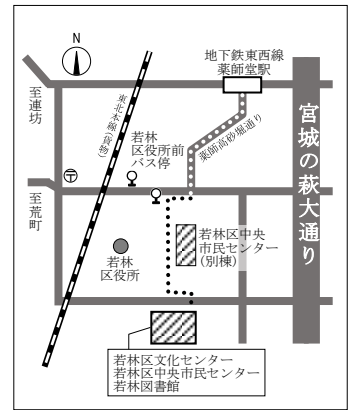
あなたの活動を応援します

2022
12 月号

下記のQRコードからも市民
センターの検索ができます



〒984-0827 仙台市若林区南小泉 1-1-1
(若林区文化センター内)
電話 022(282)1173 FAX022(282)1180
<https://www.sendai-shimincenter.jp>



音楽催事のご案内

主催：若林区文化センター
若林区中央市民センター

ミュージックギャラリー わかぶん 2022

日時：令和4年12月3日(土)

17:00～(開場 16:30)

会場：若林区文化センター 1階 展示ホール

入場無料 ※当日先着50名 申込不要

出演：4組の個人・団体(予定)

日頃より、若林区文化センターを利用されている方々
が出演する、ミニコンサートです。ぜひお越しください。

第2回わかぶん吹奏楽フェスティバルアンサンブルコンサート

日時：令和5年1月9日(月・祝)

14:00～(開場 13:30)

会場：若林区文化センター 1階 展示ホール

定員：80名 入場無料 要整理券

出演：3組の学校団体(予定)

※いずれも詳しくは若林区文化センターまでお問
い合わせください。022-282-1171

講座のご案内



地域をつなぐ年中行事～ひな祭り編

来年の干支「うさぎのひな飾り」を作ります。

日時：令和5年1月24日(火) ※内裏雛
1月31日(火) ※三人官女
いずれも 10:00～11:30

会場：若林区文化センター2階 セミナー室

対象：地域の方どなたでも・先着20名

材料費：各回800円(当日集金)

申込：令和4年12月20日(火)10:00 開始
市民センターへ電話または窓口へ
※月曜日と祝日の翌日は休館日です。
(電話 022-282-1173 受付 9:00～17:00)

わかちゅう音楽会

～ステキな笑顔の花が咲く～

気軽に楽しむコンサートです。どなたでもどうぞ!!

日時：令和5年1月21日(土)

14:00～15:00(開場 13:40)

会場：若林区文化センター1階 展示ホール

定員：先着50名 入場無料

出演：弦楽合奏団ゲッゲロソリスト

演奏曲：アニメ・ゲーム音楽・大河ドラマテーマ曲など

申込：令和4年12月17日(土) 10:00～

市民センターに電話または窓口へ
※月曜日と祝日の翌日は休館日です。

☎022-282-1173(受付 9:00～17:00)



★★ジュニアリーダーの活動報告★★

《10月15日(土)

卸町ふれあい市》

午前中はハロウィンパレードの
アテンド、午後は専用スペースに
設けたブースで手作り輪投げとバ
ルーンアートを出展しました。来
場者には大好評でした。



《10月16日(日)

若林区民ふるさとまつり》

若林区文化センター2階のホー
ル前ではバルーンアートを、若林
区中央市民センターの別棟脇のコー
ナーではもぐらたたきと工作を
行いました。特にもぐらたたきは
大人気で長蛇の列となりました。



令和4年度は各地のイベントも増え、要請の機会が多
くなったことで活躍の場も広がってきています。中学1年生
から高校3年生まで登録できます。ジュニアリーダーの活
動に興味を持った方はぜひ市民センターまでお問い合わせ
ください。

お問い合わせ：022-282-1173

講座レポート

南小泉老壮大学 健康コース④

「イスを使った筋力運動と1/2ラジオ体操」

開催日時 10月26日(水)10:00~11:10 別棟ホール

カメイアリーナ(仙台市体育館)の運動支援員平子氏、武者氏のお二人にご指導いただきました。始めに、1/2のスピードでゆっくり動くラジオ体操で体を慣らし、その後、自宅でイスに座ってできるストレッチや、筋力運動を学びました。最後に筋肉量と関連しているという握力を、握力計で1人ずつ計測しました。

「1/2ラジオ体操良かったですね。ゆっくりで体に無理なく。これからはこんな風に体操します。」「楽しかったし、体が軽くなった気がします。測定で今の握力が分かって良かったです。」「とても良かったです。10才若くなった感じがです。家でも続けたいと思います。」と、受講生からのうれしい感想をいただきました。



市民企画講座「雑がみ飛行機を飛ばそう」

開催日時 11月5日(土)9:30~11:30 別棟ホール

学生時代に鳥人間コンテストの飛行機を設計していた経歴を持つ方を講師に迎えました。紙飛行機はなぜ飛ぶのか?浮力・揚力の仕組みやよく飛ばすための調整の仕方を学び、いかに上手に飛ばせるか、小学生以下の子供達が挑戦しました。材料は雑がみとして処分されるチラシを再利用し、5種類の折り方を教えてもらいました。

実はまっすぐ飛ばすことが難しい紙飛行機、距離の最高記録は、19m53cm!!参加の子ども達には「一番遠くへ飛ばしたで賞」や「一番長く飛ばしたで賞」を贈りました。

親子での参加となり、お父さんが熱くなっている姿が印象的でした。「楽しかった。」「子どもとの時間が持ててよかった。」「との声が聞かれました。



※市民企画講座は、地域住民の皆さんが企画員となり、市民センターと共に企画・運営しています。



中学生職場体験学習

11月8日(火)~9日(水)仙台市立沖野中学校の2年生3人が、若林区中央市民センターと若林区文化センターで「職場体験学習」を行いました。

社会人としての接遇研修や窓口でのパソコン操作、イベントの舞台設営、講座を受講してのレポート作成などを体験しました。

「初日は緊張して上手くいかなかったけれど、二日目は少しずつできるようになりました。仕事するのは大変だと実感しました。」との感想をいただきました。



まなびごっこ

まなびごっこは、若林区で活動する指導者ボランティアサークル「まなびごっこ」と若林区まちづくり推進部若林区中央市民センターが開設する講座・教室です。

★音楽鑑賞会DVDコンサート

名手たちの饗宴「ベートーベン特番」

12/14(水)13:30~15:30

★映画上映会「名犬ラッシー」(1943年アメリカ)

監督:フレッド・マクロード・ウィルコクス

出演:ロディ・マクドウォール、エリザベス・テイラー

12/23(金)13:30~15:30

【会場】若林区中央市民センターセミナー室
(若林区文化センター2階)

【費用】無料

【申込】不要 ※席に限りがあります(40席)

【お問い合わせ】022-286-1901

若林区まちづくり推進部 若林区中央市民センター



【講座の問合せ・申込みは…】

若林区中央市民センターへ
(若林区文化センター内)

電話:282-1173

FAX:282-1180

[受付時間]9:00~17:00

【施設ご利用の問合せ・申込みは…】

若林区文化センターへ

電話:282-1171

[受付時間]

文化センター施設 9:00~20:00

市民センター施設 9:00~21:00

【12月休館日】

若林区中央市民センター

5(月)・12(月)・19(月)
24(月)・28(水)~31(土)

若林区文化センター
5(月)

★講座の募集でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。

★講座の様子を写真撮影し、ホームページ等に掲載しております。掲載を希望されない方は、お申し出ください。

★駐車場(有料)の収容台数には限りがございますので、ご来館の際は公共交通機関のご利用をお願いいたします。

このセンターだよりは、リサイクルできます。

